



tennis

Nr. 3(26) sügis 2013

Eesti
meistrivõistlused

Ülevaade
täiskasvanute
ja noorte
jõuproovist

Analüüs

Mis toob edu
harrastustennisest?

Persoon

- Liidia Sinkevits-Nurme
- Eva Paalma

Meistriklass

- Kei Nishikori
- Laura Robson

Rafael
Nadal
taas esimene

Eesti
Tennis
100

Juubeliaasta
lood
tennise
kuldajast





anna oma jooksule võimsus

jooksurevolutsioon

BOOST™ tagab suurema energiatagastuse kui ükski teine vahuvormis pehmendusmaterjal kogu tööstuses. See kombineerib pehme mugavuse ja energia, mis annab parima võimaliku jooksukogemuse.

Vaata adidas.com/boost

#boost





SPICED

SEIKLUSED
MILLEST
TEAME
VAID MEIE



BACARDÍ • GO TOGETHER



Bacardi ametlik esindaja Eestis on Liviko AS.

Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada teie tervist.



tennis

EESTI TENNISEAJAKIRI

Nr. 3 (26) sügis 2013

Ajakiri Tennis postiaadress

Best Press OÜ
Sõjakooli 10, 11316 Tallinn
ajakiri@tennis.ee
Kontakttelefon: 626 4782

Toimetus:**Peatoimetaja:**

Ants Põldoja – ants@tennis.ee

Disainer:

Maia Vaab – ajakiri@tennis.ee

Turundus- ja levijuh:

Sören Saarikko – soren@tennis.ee

Toimetaja-sekretär:

Laura Rahe – laura@tennis.ee

Väljaandja:

Donatas Narmont – donatas@tennis.ee

Ajakiri ilmub neli korda aastas.

Reklaam:

ajakiri@tennis.ee
Kontakttelefon: 626 4780

Nordicom

reklaam@nordicom.ee
Kontakttelefon: 56 66 7770



Esikaanel: Rafael Nadal
Foto: AFP/Scanpix

Väljaandmist toetab:

TARCONA

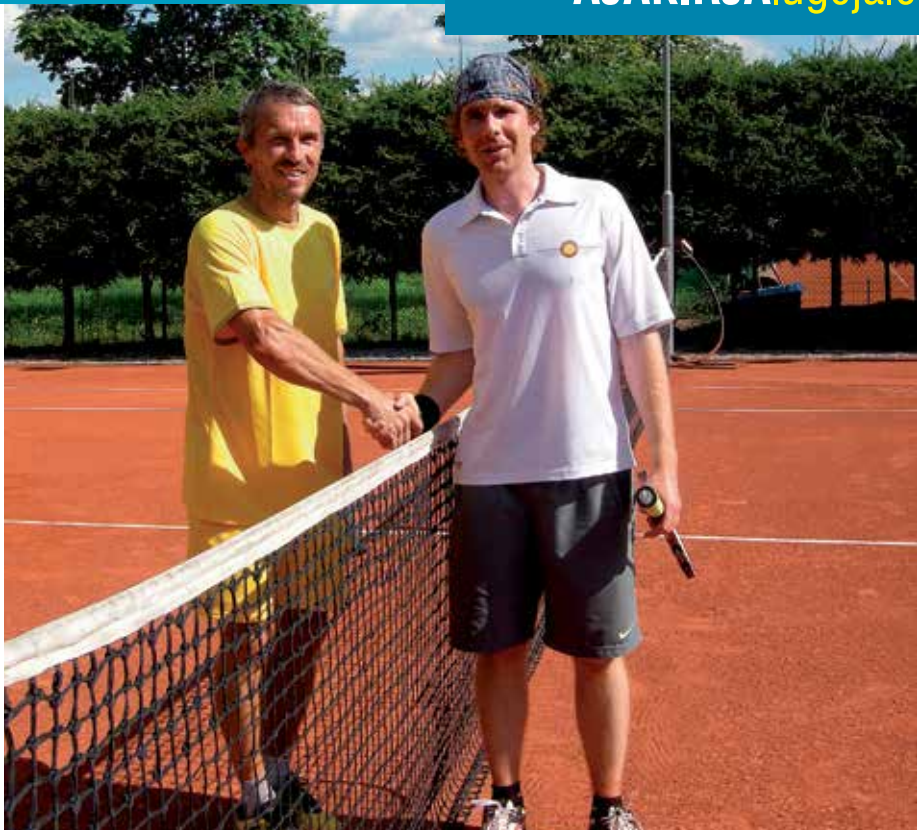


Foto: Rapla TK

Donatas Narmont pärast sellesuvist Rapla Maakonna MV finaali võitja Mihkel Nurmega kätt surumas.

Koos vastu juubeliaasta kulminatsioonile

Lugupeetud tennisehuvilised! Võime tõdeda, et jätkumas on põnev tenniseaasta igal tasemel, neile, kes tennisest ja selle jägimisest lugu peavad, on põnevat olnud palju ja aasta pole veel ju kaugeltki läbi.

Tiptennisest saime kogeda meie esinumbrite Kaia Kanepi ja Jürgen Zopi tagasitulekut pärast vigastuspauusi ning kuigi see tõi kaasa nii võite kui kaotusi, nii õnnestumisi kui pettumusi, võime tõdeda, et mõlemad on jätkuvalt maailma tiptennise karussellil ja kavatsevad seal jätkuvalt kiirenevas tempos taas pöörelda. Meeste hulgas on taas liidriks kerkinud Rafael Nadal, keda ka vahepeal vigastused üsna pikalt räsisisid. See aga tõestab veelkord - tugevad tulevad ikka tagasi ja murravad taas tippu. Rafa on teenitult ka meie selle numbri kaanepoiss.

Koduses tennisest selgitati vahepeal meistrid nii täiskasvanute kui noorte hulgas, põnevaid vastasseise oli väga palju. Mõlemast turniirist leiata ajakirjas ka põhjaliku ülevaate. Regionaaltennise rubriigis kirjutame seekord Rapla ten-

nise, maakonnast, mis spordis seni tuntuks saanud enam korvpalli kaudu. Aga entusiastlik lähenemine tõestab, et ka tennis saab sellises maakohas nagu Rapla arendada. Tennis on nii ilus ja kaasakiskuv mäng, et huvilistest siin puudu ei tule.

Selle aasta tennisest oli väga ilus, ei ole põhjust kurta. Kes tennis mängida soovis, see seda ka teha sai, ka septembri esimene pool oli veel väga mõnusate tennisemänguilmadega. Aga iga ilus asi saab lõpuks otsa ja on aeg taas sisehooajaga alustada.

Kohtume teiega Tennis vahendusel veel korra selle aasta lõpus, et üheskoos Eesti tennis juubeliaasta pidulikult kokku tõmmata. Seniks kõigile meeldivaid tenniselamusi igal tasemel!

Donatas Narmont
Tennise väljaandja

Tennise väljaandmist toetavad:
hr Sven Mansberg, hr Jaanus Paas, hr Villem Lapimaa, hr Tiit Sepp

Selles numbris

Väljaandjalt

5

Ajakirja väljaandja **Donatas Narmont** kirjutab, et seekord soosis ilm tennisesuve, mis tõi vaheldumisi kaasa õnnestumisi ja pettumusi. Tennis juubeliaasta on jõudnud kulminatsioonini.

Kodune tippturniir

8

Eesti meistrivõistlustel kaitsesid **Vladimir Ivanov** ja **Eva Paalma** oodatult tiitlit. Kuid mõned intriigid meeste turniiril tekitasid huvi, lisaks loodame, et lugejail on põnev näha ka meistrivõistluste pildikülge.

Lk 14 ülevaade Nordecon Openist, kus **Jürgen Zopp** veel seljavigastusest mitte täielikult paranenuna endast parimat anda ei suutnud.

Lk 26 noorte meistrivõistluste põhjalik ülevaade, peategelastena **Carol Plakk** ja **Kenneth Raisma**, samuti värviderikas pildikülg.



Persoon

12

Eva Paalma tõusis esmakordselt maailma edetabelisse. Kirjutame tema hetkeseisust, „eksirännakutest“ turniiridel treenerita ja tulevikuplaanidest, mis esialgu veel kindlad pole.

Lk 20 **Liidia Sinkevits-Nurme** on Eesti naiste tennis ajaloos üks stabiilsemaid mängijaid, kes koguni kolmel erineval aastakümnel meistriks tulnud, kokku 22 korda. Paljudega võrreldes erandlikult ta aga treeneriametit pärast karjääri lõppu ei valinud.

Eesti Tennis Liit

16

Kirjutame treener **Aleksander Jürgensi** väärtuslikust koostööst, vendade **Mattias** ja **Kristofer Siimari** võistlemisest noorte olümpiafestivalil ja Eestile edu toonud suvistest noorteturniiridest.



Seenioride tennis

24

Heino Raivet võtab kokku seenioride meistrivõistlused Pärnus.

Tulevikutegija

30

Seekord on meil kaks suhteliselt sarnast selle rubriigi kangelast – nii **Alexander Georg Mändma** kui ka **Carol Plakk** tulid tänavu Eesti noortemeistriks. Ent kui Mändma saavutas võidu oma vanuseklassis, siis väike, aga visa Plakk endast vanemate seas.

Lk 44 kirjutame maailma neidude tennis uue laine esindajaist.



Ajalugu

34

Juubeliaastal jätkame meenutusi Eesti tennis parimatest aegadest. Seekord on käsil 1965. ja 1968. aasta NSV Liidu meistrivõistlused, kus Eestile kuulus mõlemal korral kaks üksikmängukulda. Loo kangelased on **Toomas Leius** ja kaks Tiit, **Soome-Neiland** ja **Kivi-Parmas**.

Lk 36 Tänu Hooandja portaalis kogutud rahale jätkub Eesti Tennis 100 filmi ja raamatu valmimine. Suur tänu kõigile toetajatele, kes on loos ka nimeliselt mainitud.



Suur Slämm

38

Kõigepealt värskestast slämmturniirist ehk US Openist – põnev nagu alati, kuid siiski üllatusteta.

Lk 56 Wimbledoniturniir pakkus aga suurepärase elamuse, seda nii **Kaia Kanepi** eduka mängu, naiste üksikmängu üllatuste, kui ka Briti triumfihetke ehk **Andy Murray** võidu näol.

TRIOBET

Põnev teada

40

Rubriik nimelistest väljakutest jätkub US Openiga, kus tennisekeskus ise on nimetatud **Billie Jean Kingi**, kaks suuremat väljakut aga **Arthur Ashe'i** ja **Louis Armstrongi** järgi. Kes nad olid, seda saate loost täpsemalt teada, ehkki paljudele on need nimed niigi tuttavad.

Lk 82 on samuti jätkulugu juveelidest kui parimast investeeringust ning ka iluete kandjate iseloomust.

Lk 95 tutvustame Minilaod OÜ teenust, mida võib vaja minna ka tennisistidel.

Tenniseklubi

62

Rapla on Eesti tennisemaastikul üsna uus paik. Igal juhul neli aastat tagasi seal asutatud klubi kandepind järjest laieneb ning ambitsioone jätkub. **Lk 80** TK Reval Ladies pidas suvel tavapärase BMW Open turniiri ning võttis hooaja septembri algul kokku uue juhatuse valimistega.

84

Terved mõtted

Innomedica koormustest võimaldab väga hästi teha järeldusi nii tippkui ka harrastusmängija sportliku võimekuse ja vormi kohta.



Tennisekeskus

66

Kirjutame Tehvandi Spordikeskuse uutest tenniseväljakutest.

Meistriklass

46

Jaapanlane **Kei Nishikori** edu taga on suuresti kuulus Nick Bolletieri Tenniseakadeemia, kuid ka kodumaised sponsorid. Brittide lemmik **Laura Robson**, kellele Wimbledonis valmistas pettumuse meie **Kaia Kanepi**, on nüüd valmis vallutama täiskasvanute tennis tipp.



Tennis&Glamuur

68

Seekord valitsevad glamuurfotode valikus miniseelikus naistippmängijad.



Tennisepood

86

Sportland avas poe Tere tennisekeskuses, põhiliselt müüakse seal tenniseriideid ja -jalatseid, muidugi ka parimate firmade reketeid.



Analüüs

70

Seekord hoopis analüüsime, milline mäng ja isikuomadused toovad edu harrastustennis.

90

Seekord räägib oma lugemisharjumusest ja lemmikraamatutest Eesti meister **Eva Paalma**.

Turniir&Traditsioon

74

Kaks suvist turniiri, Cooler Cup ja Euronics-Estrans – rohkem siiski fotosid kui juttu. Aga tulemused saate siiski teada!

92

Tenniseuudised

Nopete rubriigis on seekord lausa kaheksa uudist nii Eestist kui välismaalt, nii asjalikke kui ka kõmulisi.

Regionaaltennis

60

Alustatud projekt pole Eesti Tennis Liidus käima läinud. Miks, sellest juba loos.

Numbris lisaks

Saate lahendada ristsõna, leiata postrid ja Eesti tenniseväljakute ülevaate.





Eva Paalma ja Vladimir Ivanov võitsid üksikmängukulla teist aastat järjest.



Paalma ja Ivanov kaitsesid tiitlit

Eesti täiskasvanute tennisemeistrivõistlused kulgesid sarnaselt mullusele - teravam tipp jäi tavapäraselt eemale ning vastavalt Eesti teine ja kolmas number ehk Vladimir Ivanov ja Eva Paalma kaitsesid suhteliselt kindlalt tiitlit.

Tekst: Ants Põldoja

Fotod: Viktor Burkivski

Nüüd aga kõigest järjekorras, põnevust ja raskestiennustatavaid tulemusi esines juba avaringidest peale.

„Giantkiller“ Jaan Kononov

Meeste üksikmängus tekitas põneva alguse mõne tugeva tennisisti asetuse puudumine. Nii ei olnud Eesti Davis Cupi tiimi liikmetel Marek Marksool ja Jaan Kononovil USA-s õppimise tõttu edetabelipunkte ning nad loositi tabelisse niiõelda suvaliselt. Veelgi enam, Kononov pidi alustama koguni kvalifikatsioonist!

Kuid tegelikult oli Kononov muidugi tugevam kui tema nullreiting ning ta alistas kohe esimeses ringis kolmandana asetatud Morten Ritslaidi 6:1, 2:6, 6:3 ning teises ringis kahe „ameerikla-

se“ duellis ka mulluse finalist Marksoo 7:5, 6:0. Ei ole just vale anda Kononovile meistrivõistluste „giantkilleri“ tiitel. Lõpuks jõudis Kononov poolfinaalini, kus Ivanovile vastu siiski ei saanud, soosik võitis 6:3, 6:4, 6:2.

Noorim ja vanim veerandfinaalis

Teine segaduse tekitaja oli 41-aastane Rene Busch, tegelikult seitsmekordse meistrina tituleerituim mängija, kel samuti GP-punkte palju polnud ning see tõttu läks avaringis kokku kolmandana asetatud mulluse poolfinalisti Priit Pihliga. Busch võitis 7:5, 7:5.

“Vist neli aastat pole ma meistrivõistlustel osalenud, ent pole ju ka loobunud, sest mullu tulin Eesti karikavõitjaks,” rääkis Busch, kes tänavu jõudis seenio-

ride MMil poolfinaali. “Mingeid eesmäärke ei seadnud, püüan anda parimat. Ei usu, et füüsiliselt liiga kehvaks olen jäänud. Mäletan, kuidas 1991. aastal 38-aastane Jimmy Connors heitles US Openi veerandfinaalis võrdselt Stefan Edbergiga. Selline teadmine lisab indu.”

Veerandfinaalis läks Busch kokku meistrivõistluste noorima mängija, 14-aastase Martin Randperega, kel veidi küll loosiga vedas, ent mängis ka tublilt. Randpere juhtis vanameistri vastu 4:1, 40:30, aga lõpuks pani Busch kogemused ja kindlama tagajoonemängu maksma ning võitis 7:5, 6:4.

Markus Kerner ühepoolne võit ja kaotus

Veel mullu noorteklassi kuulunud Markus Kerner oli eelmisel suvel teeninud

esimesed ATP edetabelipunktid, ent seejärel mänginud ITF-i turniiridel suhteliselt ebaõnnestunult. Nii oli teatud küsimärk, kas Busch suudab teda poolfinaalis üle kavaldada või paneb Kerner võimsuse maksma. Seda enam, et eelmise aasta Eesti karikafinaalis oli Kerner Buschile kaotanud.

Tulemus 6:2, 6:1, 6:3 Kerneriga kaotades tõestas siiski tasemevahet. “Selge võit ei olnud mulle üllatus,” ütles Kerner ise. “Kolm eelmist matši lisasid enesekindlust ning olin veendunud, et kui oma heal tasemel mängin, peaksin olema temast üle. Olen vähemalt praegu oma mängu taas leidnud, kuigi talvehooajal läks asi vahepeal

Eesti meistrivõistlused 2013 tulemused

Meeste üksikmäng. Veerandfinaalid: Vladimir Ivanov – Armand Levandi 6:3, 6:4, Jaan Kononov – Taavi Annus 6:0, 6:0, Rene Busch – Martin Randpere 7:5, 6:4, Markus Kerner – Anton Pavlov 6:3, 6:3. Poolfinaalid: Ivanov – Kononov 6:3, 6:4, 6:2, Kerner – Busch 6:2, 6:1, 6:3. Finaal: Ivanov – Kerner 6:1, 6:0, 6:1.

Naiste üksikmäng. Veerandfinaalid: Julia Matojan – Lisanna Pihlak 6:7, 6:4, 6:2, Tatjana Vorobjova – Anelle Luik 6:4, 7:5, Birgit Burk – Annemai Mutso 6:3, 6:0, Eva Paalma – Elisa Mai Koonik 6:2, 6:3. Poolfinaalid: Vorobjova – Matojan 6:1, 7:6, Paalma – Burk 6:2, 3:6, 6:3. Finaal: Paalma – Vorobjova 6:3, 6:2.

Meeste paarismäng. Poolfinaalid: Kerner/Morten Ritslaid – Levandi/Kononov 6:3, 6:4, Oskar Saarne/Mihkel Koppel – Busch/Marek Marksoo 6:4, 7:6. Finaal: Kerner/Ritslaid – Saarne/Koppel 6:4, 3:6, 6:2.

Naiste paarismäng. Poolfinaalid: Paalma/Vorobjova – Riin Veiram/Nadja Šein 6:3, 4:6, 6:1, Liina Suurvarik/Piret Ilves – Burk/Koonik 7:6, 6:2. Finaal: Paalma/Vorobjova – Ilves/Suurvarik 6:1, 6:2.

Segapaarismäng. Poolfinaalid: Paalma/Ritslaid – Pihlak/Ivanov 6:3, 6:2, Mutso/Ott Ahonen – Luik/Priit Pihl 6:3, 6:0. Finaal: Paalma/Ritslaid – Mutso/Ahonen 6:1, 6:2.

41-aastane Rene Busch võitles end poolfinaali.



ti, ainult serv oli kehv. Kuid mis teha, Vova oli igas elemendis minust selgelt üle,” ütles Kerner.

Paalma alistas nooremad rivaalid

Et Eva Paalmast on ajakirja käesolevas numbris eraldi lugu, peatume naiste üksikmängul vähem. Igal juhul kujunes samamoodi nagu mullu, et Paalma, kes ise alles 18-aastane, peamisteks rivaaalideks kerkisid temast nooremad mängijad. Tänu WTA edetabelisse jõudmisele on Paalma nüüd ametlikult Eesti kolmas reket, ehkki põhimõtteliselt oli ta seda juba mullu.

Raskem oli Paalmale poolfinaal, kus ta Birgit Burkile seti loovutas, ent võitis 6:2, 3:6, 6:3. Paalma kurtis poolfinaali ajal kehva enesetunnet, kutsus otsustava seti seisul 3:3 väljakule arsti ning seejärel turgutust saanuna pani mängule punkti.

Finaalis 2011. aasta meistri Tatjana Vorobjova vastu sai Paalma selge 6:3, 6:2 võidu. „Algul oli plaan mängida agressiivselt, kuid ilm oli tuuline ning seetõttu püüdsin olla pigem stabiilne,” rääkis Paalma finaali mänguplaanist. “Vastane aitas ka vigadega kaasa, poolfinaalis avaldas Birgit Burk visamat vastupanu.” Paalma oli meistritiitli üle sama õnnelik kui eelmisel aastal. “Võiks arvata, et esimene tiitel on magusam, aga praegu on sama hea tunne kui muluse võidu järel,” ütles ta.

Paarismängudest lisame nii palju, et edukaimad olid siin Paalma ja Ritslaid, kes koos võitsid segapaari ning vastavalt Vorobjova ja Kerneriga nais- ja meespaarismängu. Tulemusi alates poolfinaalidest saab näha statistikast. ●

Markus Kerner võitis kuni finaali kõik mängud veenvalt, aga Vladimir Ivanovile vastu ei saanud.



käest. Ilmselt olen vaimselt tugevaks saanud.“

Nüüd andis Kerneriga veenev mäng poolfinaalis omakorda kiibitsetele ajendi oodata, et ehk saab ta finaalis Ivanovile vastu. Seekord aga lagunes noormehe mäng nagu kaardimajake – Ivanov võitis vähem kui pooleteise tunni koguni 6:1, 6:0, 6:1! Oli see kõigi aegade ühepoolseim finaal?

Ivanov tunnistas, et mäng tuli tal väga hästi välja. “Serv oli võib-olla poolfinaalis parem, aga muus osas tegin kõik õigesti,” ütles Ivanov. Kerner võttis kokku, et rõõm finaali jõudmisest ületab siiski ebaõnnestunud lõppkohtumise. “Pealegi ma ei mänginud sugugi halv-



Üksikmängu võitjad said auhinnaks Amservi välja pandud jalgratta.



Paarismängus võitsid kaks kulda Morten Riitslaid ja Eva Paalma.



Toomas Leius ja Redt Reimal tegemas veebipõhist teleülekannet.



Samaaegselt peeti ka Eesti meistrivõistlused ratastoolitennis, kus esikoht kuulus Viljar Villistele.



Tatjana Vorobjova teenis üksikmängus hõbemedali.



Ajusid registamas: mälumängu küsimusele mõtlevad vastust Allar Hint (vasakult), Riho Kallus ja Oskar Saarne.



Põimik Eesti meistrivõistluste pealtvaatajaist.



jura.

*„Kirg ja tehnika
ideaalses kooskõlas –
tean sellest nii mõndagi“*



SWISS  MADE

Esmaklassiline kohvijook iga nupuvajutusega, arusaadav ja lihtsalt kohandatav suur värviline TFT-näidik – uus IMPRESSA Z9 hellitab hea maitse, kvaliteedi ja ekstravagantsusega ära ka kõige nõudlikumad kohviaustajad, olgu selleks kasvõi Roger Federer. Ülim meisterlikkus ja kaasaegne tehnika tagavad, et IMPRESSA Z9 pakutav kohvijookide lai valik pakub alati puhast naudingut ning tema piimajooke kroonib eriliselt siidjas vaht. Saadaval parimates koduelektronika kauplustes. *JURA – If you love coffee.*

JURA esindus nüüd Tammsaare Ärikeskuses (Tammsaare 47, Tallinn)
www.jura.ee

www.kafo.ee



Maailma edetabelisse pääsenud

Eva Paalma seisab teelahkmel

Eva Paalma pääses tänavu suvel kolmanda Eesti tennisistina WTA edetabelisse. Tulles kõigis mänguliikides Eesti meistriks, kinnistas 18-aastane Paalma enda staatust meie naiste tennis kolmanda numbrina.

Tekst: Ants Põldoja

Fotod: Viktor Burkivski

Paalma on hästi teadlik, et kaks aastat järjest on ta teeninud Eesti meistritiitli kahe parema ehk Kaia Kanepi ja Anett Kontaveidi puudumisel. „Minu jaoks on tiitlil ikkagi suur väärtus, võit tähendab palju. Mul oli hea meel, et sain sel aastal jagu favoriidipingest, suutsin emotsionaalse poole tahaplaanile suruda ja oma mängule keskenduda,“ rääkis Paalma.

Väike läbimurre?

Kuigi samas ajakirjas saate lugeda ülevaadet meistrivõistlustest, väärrib selle jõuproovi üks kangelanna kindlasti omaette lugu. Kas tänavu sündis rahvusvahelisel areenil väike läbimurre, on siiski veel vara öelda.

Eesti paremikule kannale astumisest Paalma veel ei mõtle. „Kaija ja Anett on selles mõttes eeskujud, et näen nende põhjal, mida tuleb teha tippu jõudmiseks. Kuid esialgu on tähtsam keskenduda enda mängu parandamisele, mitte mõelda, kas ja millal neile järele võiksin jõuda,“ sõnas ta. „Maailma edetabelisse pääs andis siiski teatud kindlustunde ning hea on kuuluda ka Federation Cupi naiskonda.“

Kevadel pidi Paalma Eestit FedCupil esinumbrina esindama, kuid naiskonda madalamasse divisjoni langemisest ta päästa ei suutnud. „Kui esimest korda mängisin FedCupil Iisraelis, oli närv rohkem sees. Nüüd ei hakanud endale pingeid peale panema. Endale tundus, et mängisin seal hästi, aga otsustavat paarismängu me võita ei suutnud. Vaimne pool on sel hooajal paranenud, aga see tuleb kindlasti sellest, et olen omandanud rohkem tähtsate mängude kogemusi,“ rääkis Paalma.

WTA edetabelisse, kus ta 9. septembri seisuga asus 1136. kohal, pääses Paalma pärast üht võitu Tampere 10 000-lise põhiturniiril. Savitaipales lisas ta



Õnnelik võitja kuldmedaliga.

enda kontole veel ühe punkti. Kui mehed pääsevad ATP edetabelisse ka ühe punktiga, siis Paalma pidi neid koguma kolm, et rankingut saada.

Just 10 000-liste turniiride tasemel läbilöömine peaks Paalma hetketugevust arvestades olema näitaja, sest Eesti kahe tugevamaga ta viimasel ajal mänginud pole ning teised kaasmaalannad edetabelisse ei kuulu. „Seni on olnud suur vahe füüsilises mõttes, et mina pean kvalifikatsioonis kolm mängu ja siis kohtun põhiturniiri avaringis puhanud vastasega. Kui tänu rankingule pääsen otse põhiturniirile, läheb kindlasti lihtsamaks, sest see tase on täiesti mängitav,“ leidis Paalma.

Treenerita turniiridel

Paalma üks suuremaid probleeme seisneb selles, et turniiridel käib ta treenerita. „Tallinnas harjutan Andres Kuhi käe all ning palju on aidanud ka FedCupi tiimi kapten Andrei Luzgin. Turniiridel käib isa enamasti kaasas, aga mitte kogu aeg,“ rääkis Paalma.

Selgituseks: Eva isa Veiko Paalma pole tennis diletant, ta on omal ajal võitnud medaleid Eesti noorte meistrivõistlustelt. „Isa on minuga igapäevaselt koos ja tunneb mind kõige paremini. Kindlasti oskab ta taktikaliselt anda head nõu, kuid treener oleks siiski vajalik. Võib-olla elab pereliige ka liiga emotsionaalselt kaasa, treener oleks rahulik,“ arvab Eva.

Teiseks on üksi turniiridel käimine toonud kaasa muid, kohati isegi usumatuid probleeme. „Üksiolemisel on eelised teatud piirini. Turniiridel loevad piasjad palju. Näiteks viimati käisin Itaalias esimest korda 50 000 dollari auhinnafondiga turniiril. Ootasin uhkelt, et milline see turniir nüüd välja näeb, aga hotellis puudus isegi hommikusöök! Otsin siis endale hommikuks toidu valmis, aga poole tunniga varastati toidukott tenniskeskusest ära. Õhtul, kui väljakutelt tagasi tulime, olid poed juba kinni. Aga mul hommikul esimene mäng ja süüa pole midagi!“ tõi Paalma drastilise näite, mis juhtub siis, kui ta ise peab võistlemise kõrval ka muule mõtlema. Treeneri olemasolu lahendanuks toiduküsimuse hoobilt.

„Eks huvitavat näeb neil turniiridel palju. Korra olin Jaapani tüdrukuga samas toas, õppisime teineteise keelt ja nüüd on ühes jaapanikeelses treeningu-



Abimehed: vasakpoolsel pildil aitab Ilo Rihvk Eva Paalmat ette valmistada meistrivõistluste järjekordseks mänguks, üllemisel pildil annab nõu isa Veiko Paalma.



päevikus üks lehekülj ka eestikeelset teksti, mida talle kirjutasin,“ naeris Paalma. „Valgevenes oli aga hommikusöögiks viil leiba, võikuubik ja muna. Kõigepead olema valmis. Kõrvalt võib tunda lihtne, aga mängimise kõrval organiseerimisega tegelda on raske.“

Ülikool või profitenis?

Erinevalt paljudest Audenteses õppivatest Eesti tennisistidest käib Eva Paalma viimast aastat eliitkoolis, milleks Tallinna Reaalkooli võib pidada. Paalma sõnul on ta ise sellise tee valinud, et haridus ei jääks tennisega võrreldes tahaplaanile.

„Olen arvamusel, et mõne jaoks on tennis eluviis ja teiste jaoks elustiil ehk siis kas kogu elu või ainult osa sellest. Mulle ja kogu perele on haridus olnud tähtis. Õnneks olen tänu headele hinnetele saanud kooliga kokkuleppele ja nad

tulevad mulle vastu turniiridel käimise osas. Tahtmine on suur ja usun, et saan õppimise ja tennisega korraga hakkama,“ rõhutas Paalma.

Paalma olulised otsused sünnivad järgmisel kevadel. „On kaks võimalust, kas lähen otse profitenisesse või jätkan USA-s mõnes tennis mõttes tugevas ülikoolis. Veidi oleneb ka rahalistest võimalustest. Seni on mind toetanud ema-isa ja viimasel aastal ka Tallink. Kui otsustan aga tegelda tippspordiga, oleks toetust juurde vaja,“ leidis Paalma.

Seni pole USA ülikoolist Eestisse ühtki tippmängijat naasnud, juba Ameerikas olles on paljud valinud hariduse tee. „Kõik sõltub iseendast, teiste põhjal on ennatlik järeldusi teha. Ise usun küll, et jään tennis juurde ka USA-s õppimise variandi korral,“ lubas Paalma.

Maailma tennis on selge, et Kaia Kanepile hoiab Paalma põialt. „Talle elan saajaprotsendilisel kaasa, vaatan kõiki mängu, mida võimalik vaadata. Kuid päris kõrgeimas tipus on mul ka teine lemmik, Viktoria Azarenka,“ ütles Paalma.

Miks just Azarenka?

„Kui olin väike, siis minu juurde tuldi ja öeldi, et sa näed välja nagu Azarenka. Tundsin ennast hästi, olin nii uhke sellise võrdluse üle. Hakkasin teda rohkem jälgima ja nüüd on öeldud, et minu mängustiil järgib teda ja silmad olevat sarnased ja mis veel kõik,“ naeris Paalma. ●

Tenniseaasta eliitturniir

– seekord ka Jürgen Zoppi osavõtul

Juulis Tallinnas peetud Nordecon Open oli tänavu meil peetud meeste turniiridest tasemelt tugevaim. 15 000 dollariline auhinnafond tõi kohale kaks mängijat ATP edetabeli kolmandast sajast. Tegemist oli ITF-i Futures-sarja turniiriga.

Tekst: Ants Rehe

Foto: Viktor Burkivski

Üks Eesti meediakanaleist kõneles küll Challenger-turniirist, ent sellel tasemel turniiri Tallinna toomiseks peaksime enam kõlisevat mängu panema.

Mitte küll palju. ATP Challenger turniiri minimaalne auhinnafond on 30 000 dollarit. Tallinna turniiri järel sõitsid mitmed siin mänginud mehed Jürgen Zoppiga eesotsas Tampere Challengerile, mille auhinnafond oli 42 500 dollarit.

Ent tagasi meie turniiri juurde. Rõõgatuud ootamatusi turniiril ette ei tulnud. Võitis teise asetusega prantslane Lucas Pouille (ATP 247, kõik on siin turniiriaegsed rankingud), kes lõi finaalis kuuenda paigutusega venelast Ivan Nedelkot (ATP 408) 6:2, 6:1. Nedelko omakorda lõi veerandfinaalis auti kõrgeima reitinguga (ATP 202) Eesti esireketi Jürgen Zopi 7:5, 6:3 ja poolfinaalis meie teise numbri Vladimir Ivanovi 6:3, 6:2.

Nordecon on turniiri toetanud kaks aastat. „Oleme seda teinud eelkõige soovist tagada hea ettevõtmise järjepidevus ning anda Eesti mängumeestele võimalus kodumaal oma võimeid proovile panna,“ ütles Nordeconi juhatuse esimees Jaano Vink.

Eksistentsiaalne küsimus

Zopp on viiest ITF-i Tallinna turniirist võitnud kolm, kuid pooleaastane vigastusravi polnud lubanud mehel veel südasuveks tippvormi jõuda. „Mu praegune mäng on auklik. Ka esimestes ringides välja pudenemine polnuks ime,“ leidis Zopp. Eesti esimängija peamure praegusel etapil pole mitte nii- või naasugune koht Nordeconi turniiril, vaid lausa eksistentsiaalne igatsus.

Nimelt: Zoppi selg pole ikka veel päris terve. „Iga päev ta tunda ei anna, kuid tuleb sisse päevi, kus annab,“ tunnistab Zopp. Seepärast peavad tennisõbrad pöördlaid pihus, et Zopi tervis taastuks ja

Aastase vaheaja järel said Eesti pealtvaatajad näha kodusel tippturniiril Jürgen Zoppi. Mullu ta ei osalenud, ent puudumise põhjus oli iseenesest hea: et Zopp kuulus esisajasse, siis ta ei tohtinudki Futures turniiril mängida.



kõrgvorm tagasi tuleks. Õnneks me nüüd juba teame, et US Openil võis ehk teatud mõõndusega endist Zoppi näha.

Võib mõista meistri valu, kui ta küsimusele, kas tervis lubab suuremaid treeningukoormusi taluda, otsib sobivat vastust. „Mu seisundit eelmise aasta omaga võrrelda ei anna. Siis olin tõusu peal. Püüan selle poole, et jätkata suurte koormustega, aga...“

„Üritan lihtsalt anda endast parima, teades, et mäng on praegu suhteliselt jama, pluss veel keerulised ilmaolud – jõhker tuul. Muidugi lootsin kodus paremini mängida, aga midagi pole teha,“ nentis Zopp Vikerraadios pärast kaotust veerandfinaalis.

Vova kui mõõdupuu

Ivanov ehk suupäraselt Vova mängis Tallinnas oma tuntud headuses. Samas, ei midagi vapustavat, sest poolfinaali jõudis Vova ka mullusel Tallinna turniiril. „Oma reitingupunktid kaitsesin ära, seega võin rahul olla,“ nentis Ivanov. „Kuigi ega ma nüüd eriti tugevaid vastaseid ei löönud.“

Vova võitis teises ringis lätlast Mikelis Libietist ning veerandfinaalis soomlast Henrik Sillanpää, mõlemat pärast kaotatud avasetti. Ent mõlemad asuvad Vovast ka edetabelis jupp maad tagapool.

Ivanovist on saanud Eesti tennisemomamoodi mõõdupuu. Kes Vovast jagu saab, võib end lugeda mängumeeste hulka kuuluvaks. Tänavused Davise karika matšid on näidanud, et teised Eesti poisid on meeskonda arvatud formaalsete tunnuste, mitte mängutaseme põhjal. Aga kuidagi peab ju tiimi formeerima.

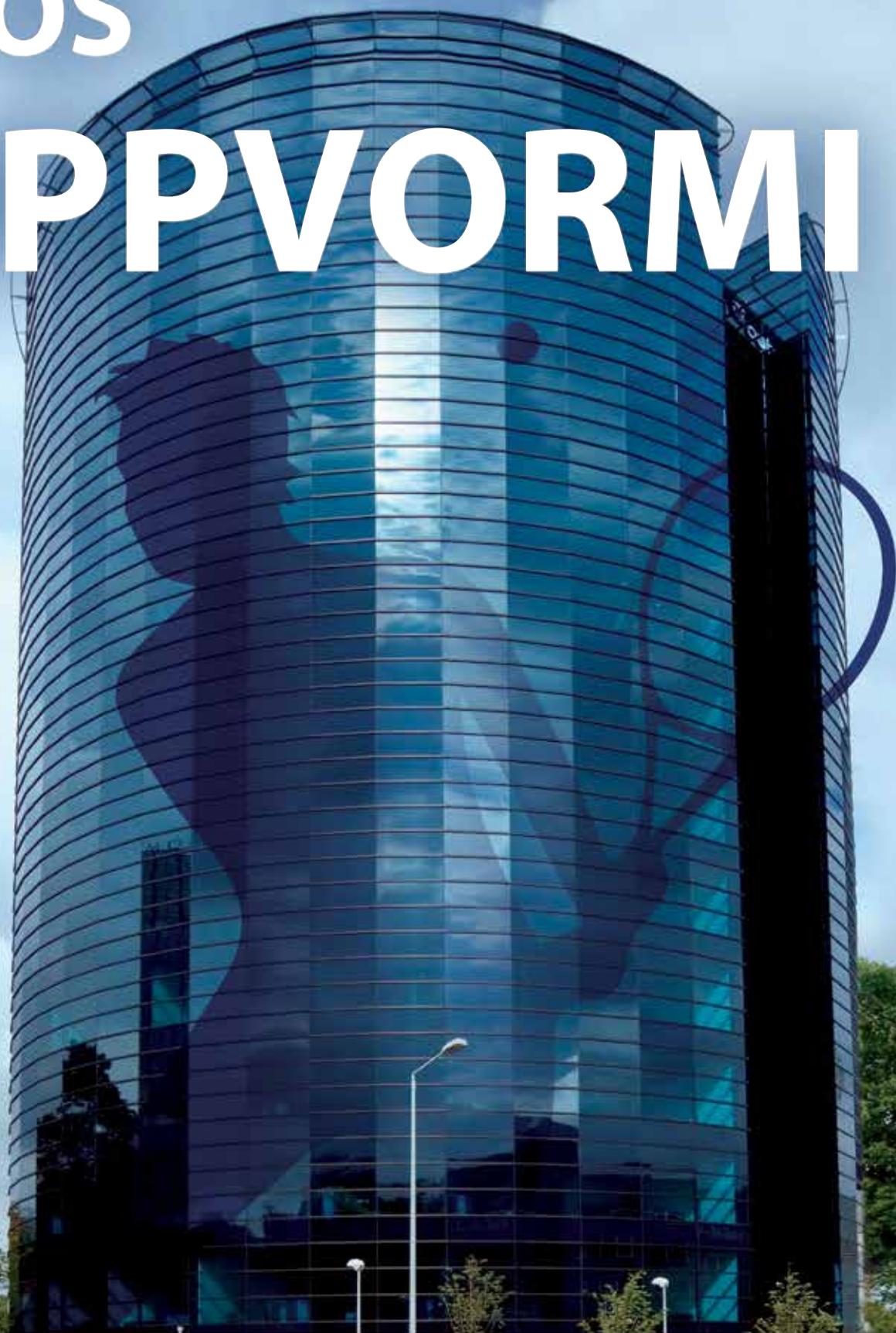
Vovat mõõdupuuna kasutades: no ei ole teistel meie poistel rahvusvahelist taset! Ka Nordeconi turniiril ei teinud keegi neist midagi ära. Kes aga platsile läks, see lüüa sai. Väikese reservatsiooni: Markus Kerner võitis koos Libietisega paarismängu.

Mida ütleb Vova ise, miks teised mängijad kehvakeseks jäävad? „Mul ei kõlba laiutama hakata. Aga arvan, et meil pole õnnestunud tennis juurde tuua kõige andekamaid poisse. Praegused tugevamad, ka Davis Cupi mängijad, pole ehk sobivaim materjal,“ pakub Ivanov.

Vova ise leiab, et tal jätkub veel motiivatsiooni. Olgugi, et juba 26-aastane, jätkab mees pürgimist. „Üheksa kuud tagasi hakkas mind juhendama Ain Suurthal. Näib, et oleme ühise keele leidnud. Mind toetab Tallink, rahaliselt tulen omadega välja. Millest puudu jääb, on tugevad turniirid. Minu edetabelikoht ei võimalda näiteks Challengeride valikturniiridele peale saada. Enamasti,“ arutleb Ivanov. ●

KOOS

TIPPVORMI



Pikk ja ootusterikas tennisesuvi pakkus rõõmu

Kui mõnikord tundub, et küll see suvi läks kiiresti, siis tänavune (tennise)suvi oli piisavalt pikk, tore ja sündmusterikas nagu juubeliaastale kohane. Loomulikult aitas kuiv ilm sellele kaasa, ehkki Eesti noorte meistrivõistluste ajal nagu kiuste lasi taevataat kraanid valla.

Tekst: Allar Hint, Eesti Tennise Liidu peasekretär

Tippennisest rääkides oli tänavune suvi eelkõige ootusterikas. Kaia Kanepi oli turniirivõidu saavutanud juba kevadel ning nüüd olid kõigil pöidlal pihus: mis veel järgneb? Wimbledon'i turniiri ajal oli draama haripunktis, kui Kanepi jäi maailma esikümne naise Angeliqe Kerberi vastu kaotusseisu, kuid väljus võitjana. Tasuks pääs veerandfinaali – juba viiendat korda karjääri jooksul.

Kahju, et järgmise kahe kuu jooksul me Kaiat rahvusvahelistel võistlustel ei näinud. Fännide soov ei langenud seekord kokku Kaia enda otsusega, et pärast kannalõikust pole liiga sageli vaja võistelda. Kas selline strateegia toob lähiajal suuri võite, peaks varsti selguma.

Suur ootus oli ka Jürgen Zoppi vorm. Ärevusnoot hinges, sõitsid tennisehu-

vilised Jürgenile kaasa elama New Yorki. Kuigi Jürgen ei võitnud, andis vähemalt suve lõpp aimu, et endine esisaja vorm on taastumas. Kuigi just juubeliaasta jäi Jürgenile kui vaheaastaks, loodame siiski, et 2014 tuleb talte palju parem!

Eesti korraldab suvel traditsiooniliselt palju noorteturniire. Kui välisturniiridele pääsevad enamasti meie parimad, siis kodune võistlus annab paljudele võimaluse võimeid kontrollida. Selge, et Eesti ei saa neil turniiridel olla parim kõigis vanuseklassides ja massiliselt, ent ometi ületas turniiride kokkuvõtte tänavu ootusi: Eestile tuli seitse esikohta kaheksalt turniirilt. Märkimisväärne näide ühtlasest tasemest oli U16 vanuseklassi poiste turniir SEB Tallink Open, kus üksikmängus

jõudis veerandfinaali viis ja poolfinaali kolm eestlast!

Tuleb rõõmu tunda, et teatud vanuseklassides on isegi sisemine konkurents piisavalt kõva, näiteks U16 klassi valitsejale Kenneth Raismale on kannale astumas vennad Mattias ja Kristofer Siimar ning Christopher Robin Klettenberg.

Samas ei saa mainimata jätta tõrvatilka meepotis: U18 vanuses napib siiski mängijaid ning nooremad teevad Eesti meistrivõistlustel ilma ka selles klassis. Õnneks me ei pea järeldama, et praeguseid 14-16-aastaseid paari aasta pärast mängimas pole. Et kõik edukamad noored ei jõua täiskasvanute klassi, on paratamatu, ent kandepinna laienemise lootus õigustatult püsib. ●

Eesti Tennise Liit tänab toetajaid ja koostööpartnereid



Vennad Siimarid

tõid noorte olümpiafestivalilt Eestile medali

Kaksikvennad Mattias ja Kristofer Siimar mängisid juuli keskel edukalt noorte olümpiafestivalil Hollandis, kus teenisid paarismängus Eestile selle jõuproovi kahest medalist ühe.

Tekst: Ants Põldoja

Foto: Viktor Burkivski

„Kõik oli seal samamoodi nagu päris olümpial, sportlased elasid ühises küläs, avatseremoonial marssisime Eesti lipu taga,“ tutvustas Mattias olümpiafestivali. „Hästi korraldatud üritus, tekkis olümpiatunne. See oli mitte nagu festival, vaid just olümpia,“ rõhutas Kristofer noorte suurvõistluse sõna esimest poolt. Eesti delegatsioon elas olümpiaküläs ühes majas, osavõtjate vanus kõikus erinevatel aladel 12 ja 17 vahel.

Kahju, et teisi alasid ei saanud jälgida

Võimalik, et neil, kes ainult ühel päeval võistlesid või kiiresti välja langesid, oli festivali tunnet rohkem kui olümpiat enast, ent vendadel Siimaritel polnud aega ühisüritustel osaleda. „Lõpetamise järel oli pidu, aga muidu veetsime aega ainult väljakutel, hommikul kella üheksast õhtu kella kümneni,“ selgitas Mattias.

„Kahju oli pisut sellest, et teisi alasid ei saanud jälgida,“ lisis Kristofer. „Teiste Eesti sportlastega saime uusi tutvusi, kuid välismaalastega mitte. Tennisistid olid niikuinii juba varem sõbrad, nendega oleme palju koos turniiridel mänginud.“

Üksikmängus esines edukamalt Mattias, kes kümnenda asetusega jõudis veerandfinaali ehk teenis isegi paigutusest kõrgema koha. „Hea turniir oli, võitsin päris tugevaid vastaseid ja kaotas napilt. Võinuks ehk isegi veerandfinaalist kaugemale pääseda, aga polnud minu päev,“ rääkis Mattias, kes kaheksandikfinaalis alistis seitsmenda asetatud poolaka Kacper Zuki 6:3, 6:1, aga kaotas siis kolmandana asetatud kreeklasele Stefanos Tsitsipasele 4:6, 5:7. „Poolakas on minust aasta noorem, kuid omavanuste seas Euroopa



Fotol on Mattias ja Kristofer Siimar siiski Eesti noorte meistrivõistluste medalitega.

kolmas. Tundus, et ta oli eelmisest mängust väsinud, kuid suutsin ka ise kõrget tempot hoida, ei lasknud tal hingata.“

Juunis oli Mattias võitnud Eestis ja Soomes kaks Tennis Europe U16 klassi turniiri. Mõlema venna treener Ekke Tiidemann hindas Mattiase mängu olümpiapäevadel kõrgemalt. „Seal olid ikkagi tugevamad vastased ja mõnes mängus oli ta väga hea. Koduste turniiride saavutustega ei saa seda võrrelda, sest siin oli tase ikkagi madalam,“ arvas Tiidemann.

Paarismäng oli lihtsam

Nii Kristofer kui ka Mattias arvasid, et olümpiafestivali paarismängus tuli medal suhteliselt lihtsalt. „Need, kes on üksikmängus head, ei pruugi moodus-

tada tugevat paari. Üksikmänguturniir oli kindlasti tasemelt parem. Oleksime ehk finaali võinud ka võita, aga vastastel oli parem päev. Kuid jäime medaliga rahule,“ sõnas Kristofer.

„Finaal polnud ehk tõesti parem, kuid veerand- ja poolfinaalis mängisid nad väga hästi. Näiteks veerandfinaal inglasega võinuks lõppeda ka vastupidi, oli tasavägine mäng,“ lisis Tiidemann. Finaalis kaotasid Siimarid Saksamaa paarile 3:6, 4:6, kuid enne olid võitnud Suurbritannia ja Rootsi paari vastavalt 7:6, 2:6, 10:4 ja 7:6, 6:0.

Vendade sõnul teeb nende kokkumängu lihtsamaks fakt, et Mattias on vasaku- ja Kristofer paremakäeline, kuid samas ei arva kumbki, et nad on koos tugevamad kui mõne teise paarilisega mängides. „Ükskõik millisel paaril võib olla hea klapp, ei pea tingimata olema vennad,“

leidsid Mattias ja Kristofer. „Küllap suudaksid ka kaksikud Bryanid teiste paarilistega edukalt mängida.“ Nii Mattias kui ka Kristofer lisisid, et eesmärk on saada eelkõige paremaks üksikmängus, kindlasti ei hakka nad noores eas keskenduma võimalikule edule paarismängus.

„Poisid võib-olla ise veel ei tunnet, aga kindlasti on nad omavahel mängides tugevamad kui teistega koos,“ leidis siiski Tiidemann. „Nad on koos nii kaua mänginud, et kindlasti klappib paremini.“ Üksikmängu kohta arvas treener, et mõlemad on sel aastal edasi läinud. „Mänguliselt on poisid üsna võrdsed, aga Mattias edukam eelkõige tänu stabiilsusele. Samas on Kristoferil kirjas mõned väga head üksiktulemused.“ ●

Aleksander Jürgens

osales treenerite tippkoolitusel

Eesti tennistreener Aleksander Jürgens veetis tänavu suvel kuus nädalat Valencias koolitusel, mis tema sõnul oli nii haruldane võimalus, et sellest loobuda kuidagi ei saanud.

Tekst: Ants Põldoja Foto: erakogu

„**E**t pääseda sellele koolitusele, pead olema täitnud ITF-i ja Rahvusvahelise Olümpiakomitee poolt ette pandud tingimused,“ selgitas Jürgens. „Sul peab olema läbitud rahvusvaheline teise astme koolitus ning sa pead olema seotud koolitamisega oma riigis. Eks nad vaatavad ka seda, kui tuntud on see nägu, et kas teda on nähtud rahvusvahelistel konverentsidel ja lastega välisturniiridel.“

Koolitus ilma loenguteta

Valencia koolitusel ei olnud esinejaid, kuid eriline oli ta oma kestuse poolest – koguni kuus nädalat. „Programm oli kogu selle aja jooksul tihe. Koolitus moodustas kaks osa, esimene neist teoreeti-

line. Läbida tuli viis moodulit: taktika, biomehhaanika, füüsiline ettevalmistus, psühholoogia ning planeerimine ja areng. Materjal anti raamatute ja videote näol, mille ise pidid läbi töötama. Et ITF-i treenerite osakonna peakorter asub Valencias, siis oli ka järele uurida, kui tekkis küsimusi, sest samad mehed, kes need raamatud kokku pannud, viibisid ise sealsamas,“ rääkis Jürgens.

Iga mooduli lõpus tuli läbida test. Jürgensi halvim tulemus oli 90%, ent seegi on hea. Testides tuli selgitada teatud olukordade lahendusi pluss näidata lihtsalt teadmisi. „Biomehhaanikas näidati Carlos Moya tagakäe videot ja küsiti, kuidas mees saaks paremini lüüa,“ naeris Jürgens näidet tuues.

Praktilises pooles said aga koolitusel osalenud treenerid ise väljakul käia ja leida näiteks kahe mängija omavahelist treeningut jälgides, kus on probleem ja milliseid harjutusi selle lahendamiseks teha. „Oluline on see, et Valencias asub Hispaania ja kogu maailma üks parimaid akadeemiaid, kus näiteks ka David Ferrer ja Sara Errani harjutavad. Mul õnnestus suhelda nii Ferreri kui ka tema treeneriga ning uurida, miks ta just selliseid harjutusi treeningul teeb,“ rõõmustas Jürgens.

Lisaks tehti koolituse ajal väljasõite teistesse Hispaania tennisakadeemiasse. „Need olid ka kasulikud kogemused, saime palju taustainfot ja teadmisi akadeemiate siseelust,“ lisas Jürgens.

Investeering tulevikku

Koolituse ainus miinus seisnes selles, et see toimus suvel, kui Jürgensi enda õpilased mängisid ohtralt turniiridel. Isegi Eesti noorte meistri-võistlustele jõudis treener vaid viimasteks päevadeks.

Nii tekkis loogiline küsimus: kas koolitus on tõesti nii oluline, et selle nimel võid põhitöö mõneks ajaks jätta? Ning kuidas saab olla kindel, et just koolitatud treener saavutab parema tulemuse?

„Loomulikult ei garanteeri isegi parimad koolitused tulemust,“ nõustus Jürgens. „Tippsporilase vormimine on väga paljudest asjaoludest, ka iseloomude klappimisest ja muust. Aga mida koolitused piltlikult öeldes annavad, on see, et kui me kõik mingil viisil teame ja arvame, kuidas mängijat paremaks muuta, siis nüüd, kuus nädalat hiljem, oskan oma arvamusi paremini põhjendada. See on nagu pokkeris, et igaüks võib ühe käe võita, aga kokkuvõttes võivad teadjad mängijad rohkem.“

Nii selgitaski Jürgens, et ehkki tal oli kahju suvehooaja peaaegu vahele jäämisest, pidas ta saadud kogemusi ja teadmisi olulisemaks: „Võtsin koolitust kui investeeringut, mis pikemas perspektiivis toob kasu nii mulle kui ka õpilastele. Kui lugesin selle koolituse tutvustust, siis nägin, et 8 aasta jooksul on sealt üle maailma läbi käinud vaid 52 treenerit. Nii haruldane võimalus, et toimumise ebamugav aeg – ka Hispaania ilma poolest liiga palav - polnud oluline.“

Koolituse maksis kinni ITF ja ROK-i Olympic Solidarity programm. Eesti Tennise Liidule ei läinud Jürgensi Hispaania-reis sentigi maksma. „Väidetavalt on selle koolituse maksumus umbes 20 000 eurot. Ma neid numbreid ei näinud, aga arvestades seda, et majutus, söök ja ringreisid Hispaanias olid selle sees ning lisaks tahab ka akadeemia raha saada, võib niisugust summat uskuda,“ ütles Jürgens.

Jürgens lisas, et Eestis on treenereid palju, aga igaüks pole leidnud võimalusi või pole tal olnud tahtmist ennast koolitada piisaval määral. Seepärast tasub meelde tuletada, et veebileheküljel iCoach on endiselt tasuta saadaval kõigile litsentsi omavatele Eesti treeneritele. Sealt materjalide lugemine ja videote vaatamine ei maksa midagi, miks seda võimalust mitte kasutada!? ●



Aleksander Jürgens (vasakul) sai koolituse käigus suhelda ka maailma neljanda reketi David Ferreriga.



Seitse esikohta

kodustelt noorteturniiridelt

Eesti korraldas tänavu suvel kaheksa rahvusvahelist noorteturniiri, kus kõigis vanuseklassides sai meie paremik tugevate külalistega jõudu proovida. Kokku teenis Eesti suve jooksul seitse esikohta!

Tekst: ajakiri Tennis

Tennis Europe turniiride puhul oli tegemist 3. ja kahe ITF-i turniiri puhul 4. kategooria võistlusega. Samas on 3.-4. kategooria just paras tugevus, et Eesti edetabelite liidrid saaksid heitluses esikoha eest kaasa rääkida. Ning tänavu tuli tõesti palju võite!

Loetlemegi kõigepealt, kes esikohani jõudsid. Mai lõpus SEB Tallink Open U14 turniiril said paarismängus esikoha **Anette Mäelt/Hella Linda Sepman**, kusjuures finaalis alistasid nad Maria Lota Kauli ja Maileen Nuudi. Järgnenud samanimelisel U16 turniiril võitis tüdrukute üksikmängu **Birgit Burk** ning poiste paarismängu **Mattias ja Kristofer Siimar**. Lisaks väärib märkimist, et poiste üksikmängus olid koguni kolm poolfinalisti Eestist! Lõpuks jäi Mattias Siimar finaali kaotajaks, Kristofer Siimar ja Christopher Robin Klettenberg, samuti ka Valeria Gorlatš tüdrukute turniiril jõudsid poolfinaali.

Juuni lõpus U14 turniiril Babolat Cup hiilgasid **Carol Plakk ja Sofia Tšeklistova**, kes 11-aastastena võitsid endast vanematega heideldes paarismängu. Augusti algul peetud Airok Viljandi Openil tegid Eesti poisid U16 klassis puhta töö: üksikmängu finaalis võitis **Klettenberg Hendrik Inno** ja koos said nad esikoha paarismängus. Lisaks jõudis Martin Randpere poolfinaali. Ning seitsmenda võidu tõi **Tatjana Vorobjova** koos valgevenelasest paarilisega ITF-i (U18) turniiril Tallink Cup.

Kui SEB Tallink Openi korraldaja on samanimeline tiim ning võistlused peeti Kalevi väljakutel, siis muud korraldajad olid TK Fellin (Airok Viljandi Open), Alo Ojassalu Tennisekool (Babolat Cup ja Tallink Cup) ning Nõmme TK (Estonian Junior Open). Viimati mainitud võistlusel Eestile küll finaalkohti ei tulnud, aga Gorlatš jõudis üksikmängus veerand ja paarismängus poolfinaali.

„Koduste turniiride eesmärk on anda eelkõige meie noortele võistlemisvõimalusi väiksemate kuludega ning saavad edetabelipunktid aitavad neil minna rahvusvahelises konkurentsisis edasi,“ ütles Eesti Tennise Liidu peasekretär Allar Hint. „Tulemused olid loomulikult head!“ kommenteeris Hint eestlaste võite. „Teadsime, et mitmed meie mängijad on võimelised saavutama kõrgeid kohti, kuigi enne turniiri ju seda eeldada ei saa. Edetabelikohad noorte seas ei näita alati kõike, võidud tuleb hea mänguga välja võidelda.“

Hint lisas, et turniiride korraldajad on olnud traditsioonilised, kuid nüüd on hakanud pead tõstma ka teised klubid, kes on avaldanud soovi suviseid noorteturniire läbi viia. „Eestile juurde siiski turniire ei anta. Nii et meil tuleb mõelda, kas hakata rotatsiooni korras turniire jagama erinevatele klubidele või jätkata samamoodi,“ selgitas Hint. ●

Tule osale joonistusvõistlusel „Sport ja mina“

Eesti Tennis 100 koostöös Euroopa Parlamendi Infobürooga Eestis kuulutatav välja 4-12 aastaste laste joonistusvõistluse. Erinevates tehnikates fantaasiarikkad joonistustööd, mis seotud sporditegevuse või

lemmikspordilasega on oodatud hiljemalt 14. oktoobriks 2013 aadressile: Euroopa Parlamendi Infobüroo Eestis, Rävala pst 4, Tallinn

Joonistuste tagaküljele palume märkida trükitähtedes autori nimi, vanus, kool ja klass või lasteade ja rühm ning töö pealkiri (kui on). Kui töö on olnud juhendaja, siis ka juhendaja nimi. Saadetud töid ei tagastata.

Parimatest töödest valmib 2014. aasta laual kalender ning valitud tööd avatakse aasta lõpus näitus.



Tennisekuu traditsioon jätkub

Kolmandat aastat toimub SEB Tallink Team'i ja Eesti Tennise Liidu eestvedamisel tennisekuu, mille eesmärk on meelitada uusi lapsi ala juurde.

Tasuta tennisetreeningud lastele toimuvad kaks korda nädalas kokku 17 tenniseklubis või -koolis üle Eesti. Seni on tennisekuu formaat end õigustanud ning ehkki paljudel klubidel või koolidel ei ole võimalik piiramatult uusi õpilasi juurde võtta, leitakse andekamad kindlasti üles. Tänavune tennisekuu toimub 16. septembrist 13. oktoobrini ehk siis nelja nädala vältel. Samas ajavahemikus on üritust peetud ka varem. Tennisekuu ühe korraldaja Riho Kalluse sõnul on tegemist optimaalse ajavahemikuga, sest suvel oleks raskem saada kokku suurt hulka lapsi ning kooliaasta algus on just selline aeg, mil vanemad hakkavad mõtlema lapse harrastuse valikule.



Alexela toetab Eesti tennist



Liidia Sinkevits-Nurme:

läbi kolme aastakümne tipus

Kolme 1960ndatel aastatel esile kerkinud naistennisisti „triloogia“ lõpetab lugu Liidia Sinkevits-Nurmest, kes oli Eesti omaealistest rivaalidest edukaim, võites kolmes mänguliigis 22 meistrikulda. Lisaks ilustavad tema karjääri üleliidulised esikohad ja medalid.

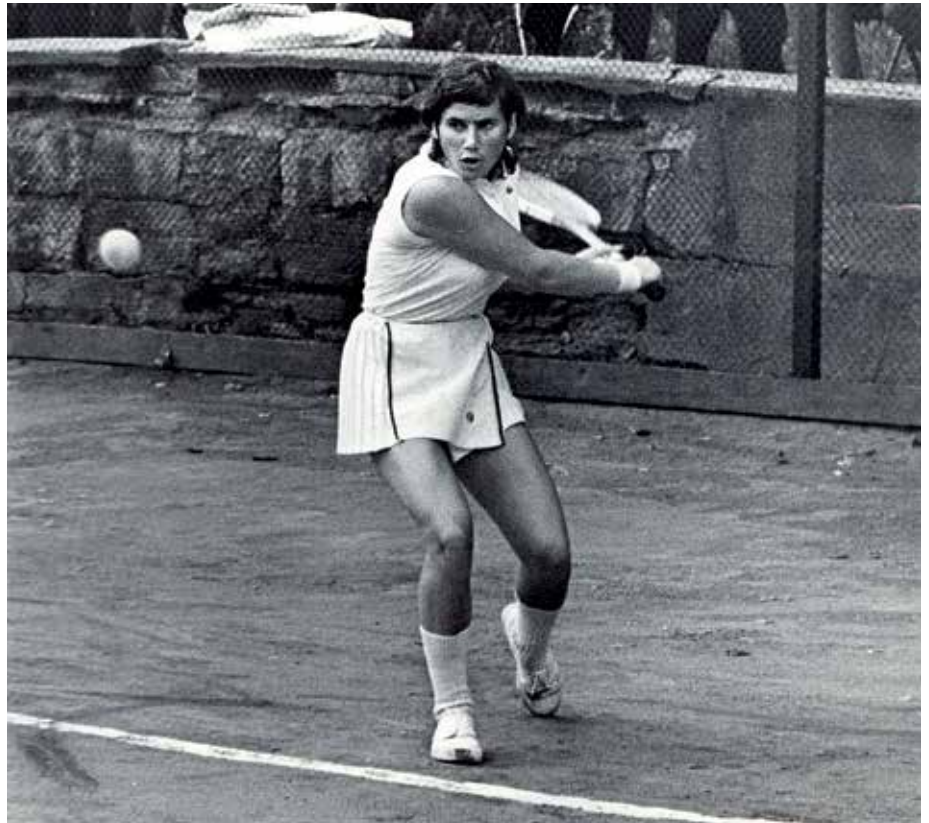
Tekst: Ants Põldoja Fotod: erakogu

Erinevalt aga eelmiste lugude kangelanadest Elena Lapimaast ja Aita Põldmast ei jäänud Sinkevits-Nurme pärast karjääri lõppu tennis juurde. Intervjuule tulles on tal paberile kirjutatud mitmed enda saavutused, ent kuidas võidud sündisid, ta paljudel juhtudel ei mäleta. „Usun, et kui oleksin pärast mängijakarjääri lõppu jätkanud tennis, siis ehk suudaksin paremini meelde tuletada. Üsna palju on peast läinud. Võtan vahel albumi kätte ja vaatan, siis tuleb nägusid ja nimesid meelde,“ rääkis Nurme.

Vastu seina oli igav mängida

Liidia Sinkevits alustas tennisega 9-aastaselt ning algus oli paljudele tema kaas-aegsetele sarnane. Kui tüdruk või poiss oli pärit sportlikust perest ning elas Kadriorus, sattus ta lõpuks ikka tennisväljakule. Kuid meistrid sündisid vaid üksikutest. „Jooksime lastega palju Kadriorus ringi ning vahel astusime tennisväljakutele sisse,“ meenutas Nurme. „Mu vend ja õde olid head sportlased, tasapisi tegime kõik midagi. Vend oli tegelikult väga andekas, kuid ei püsinud kaua ühegi ala juures ning tippu ei jõudnud.“

Kui tuua taas võrdlus ajakirja Tennis varasema looga, siis Elena Komarova-Lapimaa meenutas, et mängis puureketiga vastu seina kaks aastat, enne kui „marjamaale“ pääses. Sinkevits oleks aga vastu seina mängimise tõttu peaaegu tennisest loobunud. „Ei istunud mulle selline harjutamine. Viskasin puulabida kõrvale ja jooksin hoovi teiste lastega mängima. See oli täpselt nii nagu Aita (Põldma – toim) eelmises Tennis ütles, et Teff (Evald Kree hüüdnimi – toim) tõi mu puu otsast alla ja viis trenni tagasi. Sest mul oli huvitavam hoovis kulli mängida,“ rääkis Nurme. Muidugi oli Evald Kree silma ning ta tegi kõik, et andekas mängija jääks ten-



nise juurde. „Käisin proovimas ka jalgrattasõitu, aga Teff ei lubanud, jätsin selle kõrvale,“ lisas Nurme. „Esimese medali võitsin vist 11-aastaselt. Meeles on ka see, et esimene kaugem sõit toimus Vilniuses.“

Statistika ütleb, et Nurme tuli üksikmängus Eesti noortemeistriks aastatel 1964, 1966 ja 1968 ehk kolmes vanuseklassis (praegu U14, U16 ja U18). Kui ta mängis koos aasta vanematega (1965 ja 1967), siis tiitlit ei võitnud. „Tollal luges üks aasta väga palju. Aita oli minust vanem ja vähemalt noorteklasi ajal tugevam,“ ütles Nurme.

Kui Eesti võitis 1968. aastal Tallinnas NSV Liidu noortemeistrivõistlustel võistkondliku kulla, kuulus tiimi ka Sinkevits. „Tean, et võitsime, aga üksikasu ei suuda meenutada. Paremini on meeles üks sõit Soome 1967. aastal. See

toimus täpselt pärast suurt augustitorumi, laevasõit lükati veel päeva võrra edasi. Kuldse käeketi sain auhinnaks. Aga oli see maavõistlus või turniir, seda tõesti ei mäleta,“ rääkis ta.

Avas ukse pauguga

Täiskasvanute klassi ukse avas Sinkevits pauguga, oma esimesel noorteklassi järgsel aastal (1969) tuli ta kohe Eesti kolmekordseks meistriks! Tollane valitsejanna Tiiu Parmas sel tšempionaadil siiski ei osalenud. „Tiiu oli vähemalt liivaväljakul minust palju kindlam. Olen kärsitu iseloomuga, ei kannata pikki tagajoonepunkte. Mängisin aktiivset tennis, üritasin igal võimalikul juhul võrku tungida või punkti kiiresti lõpetada,“ meenutas Nurme esimesi aastaid Eesti tippennis.



ELKNÜ karikaturniiri auhinna võitis Liidia Sinkevits-Nurme jäädavalt pärast kolmandat esikohta 1975. aastal.

väljakute võidud, kuid suvel peetud NSV Liidu meistrivõistlustel oli ta samuti kolmekordne medaliomanik: naiste paarismängus hõbe (1973) koos Parmasega ning hõbe ja pronks (1975 ja 1976) koos Galina Bakšejevaga.

Eestis oli 1970ndatel populaarne ELKNÜ karikaturniir, mis peeti südalvel. Kolme järjestikuse esikohaga (1973-1975) sai Sinkevits rändauhinna jäädavalt enda valdusse. Kuid samal aastal jõudis ta ilmselt karjääri parima saavutuseni, võites märtsikuus Moskva rahvusvahelise turniiri üksikmängus.

Aga kui Toomas Leiuse mäletab tänini oma paljudest mängudest isegi üksikuid punkte (!), siis Nurmel, nagu juba mai-

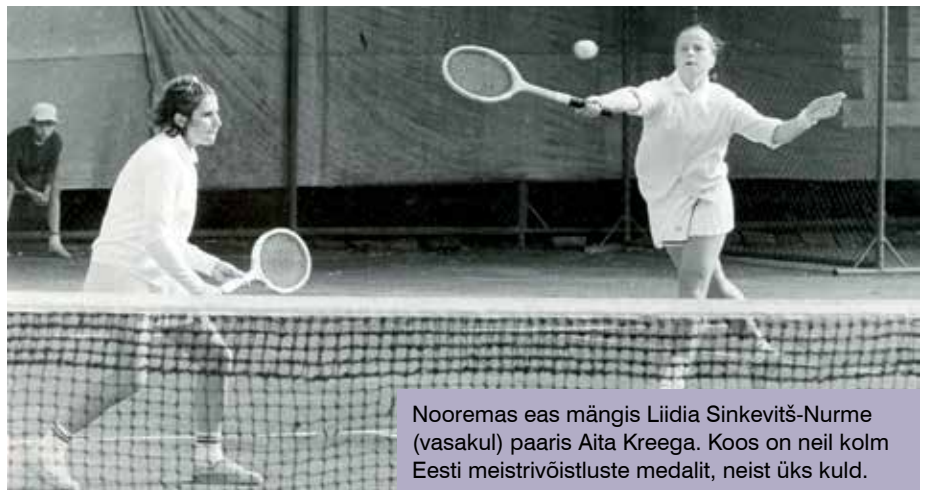
Kui tänapäeval tungivad naistennisistid (ja ka enamik mehi!) üsna harva võrku, siis tollal oli NSV Liidu koondises isegi nõue, et mäng peab olema ründav. „Mäletan, et Tiiu oli mitmel puhul kannataja, sest teda ei tahetud tagajoomängu tõttu rahvusvahelistele võistlustele kaasa võtta. Koondise treenerid püüdsid aktiivset stiili juurutada,“ teadis Nurme.

NSV Liidu noortekoondises tuli Sinkevits 1970. aastal Annie Soisbault' karikavõitjaks, põhimõtteliselt oli selle võistluse näol tegemist neidude (U20) mitteametlike EM-võistlustega. „Koo minuga olid võistkonnas Marina Krošina ja Jevgenia Izopaitis, nemad mängisid üksikut, mina ainult paari. Prantsusmaal võitsime finaalis väljakupere naisi 3:0,“ meenutas Nurme.

Tugevamad tenniseriigid ei saatnud siis parimaid EM-võistlustele, ent Nurme sõnul oli NSV Liidu tase tollal piisavalt tugev, et nii või naa silma paista. „Raske oli sellises konkurentsisis läbi lüüa. Krošina oli selles mõttes suur erand, et ta kolm aastat nooremana jõudis koondisse – väike ja sale, ent liikus väga hästi.“

Nagu näitab statistika, nii tunnistas ka Nurme ise, et tema mängustiil oli efektiivsem kõva kattega siseväljakutel (sel ajal puuväljakutel). Ometi on ta võitnud liival kuus Eesti meistritiitlit ja vahel ka Parmase ees. „Nojah, sai Tiiut vahel liival võidetud, ega ma päris nõrk ka olnud,“ naeris Nurme. „Kõige hullem oli niiske ilmaga, kui väljakud muutusid pehmeks, see ei sobinud mulle üldse.“

Ajalooramatus „Eesti Tennis 90“ seisab ühes pildiallkirjas, et Liidia Sinkevits-Nurme võinuks saavutada enamat, kui ta poleks olnud liiga ebastabiilne.



Nooremas eas mängis Liidia Sinkevits-Nurme (vasakul) paaris Aita Kreega. Koos on neil kolm Eesti meistrivõistluste medalit, neist üks kuld.

Tundub, et selline väide pole õiglane ja Nurme ise leiab sama. „Ega mu karjääris mingeid ärakukkumisi ju olnud. Eestis püüsin väga kaua paremikus ja võitsin 22 tiitlit. Tõsi, mõne hooaja või isegi turniiri vältel tuli ette, et järsku läks mäng kehvemaks, kuid karjäär tervikuna oli siiski ühtlane,“ arvas Nurme.

Tegelikult on Sinkevits-Nurme Eesti tennis ajaloo ainus naismängija, kes tulnud üksikmängu meistriks kolmel aastakümnel (1969 ja 1981 ning neli korda 1970ndatel). Kui juba jutt statistikale läks, võiks lisada, et Piret Kallas-Ilves võitis üksikmängu 1988 ja 2001, aga mitte kordagi 90ndatel! Ning kindlasti võiks ka Kaia Kanepi olla kolme aastakümne (esimest korda 1999) meister, kui sooviks praegu tšempionaadil kaasa teha.

Edu kõva kattega siseväljakuil

Üleliiduliselt paistavad Sinkevits-Nurme saavutuste reas eelkõige välja sise-

nitud, on isegi tipp hetked häguselt meelles. „Seda mäletan küll, et Moskvast õnnestus kõik suurepäraselt. Koosseis oli tugev, ehkki välismaalased siiski peamiste favoriitide hulka ei kuulunud. Tean, et olin finaalis vastamisi Birjukovaga ja oma ründavas stiilis teda ka võitsin. Kuid ta oli siiski rohkem liivaväljakute mängija,“ suutis Nurme meelde tuletada. „Tervikuna olin paarismängus siiski tugevam, ning emotsionaalselt meeldis mulle ka paarismäng rohkem.“

Nurme oli osaline 1975. aastal Tallinnas peetud rahvaste spartakiaadi kuulsas segapaarismängus, kus Eesti kodupubliku toetusel poolfinaali otsustava kohtumise Ukrainale kaotas. Tema ja Ervin Lange jäid eduseisust ukrainlastele alla 6:1, 6:8, 3:6. „Seda mängu mäletan päris hästi. Algul õnnestus kõik hiilgavalt, aga kuskil vajusime ära. Eks Ervini serv oli ka niisugune nagu ta oli, lõi mulle selles mängus isegi korra pallingu vastu selga! Mäletan veel, et keegi treeneritest soovitas: „Sink, jookse rohkem vahele!“ Tundus, et olin ▶



Tiiu Parmasega (vasakul) konkureeris Liidia Sinkevits-Nurme terve aastakümne, aga koos võideti paarismängus üleliiduline hõbe ja kolm Eesti meistrikulda.

Ervinist rahulikum ja mulle loodeti rohkem. Kuid kokkuvõttes see dramaatiline kaotus palju ei otsustanudki. Võitsime Gruusiat ja tulime pronksile. Teisel ja kolmandal kohal suurt vahet pole, aga finaalis poleks Moskvat niikuinii võitnud,“ võttis Nurme kokku.

Et treenerid valisid otsustavaks mänguks Ukrainaga paarismängu just Sinkevits-Nurme, mitte esireket Parmase, näitab käesoleva loo kangelannale pandud ootusi. „Ju siis treenerid pidasid seda varianti paremaks,“ on Nurme ise tagasihoidlik.

Kohtus Nigeerias maailma tipuga

Piiritaguste välissõitude kohta arvab Nurme, et neid võinuks rohkem olla – pea kõik Eesti tennise kuldaja mängijad on end samamoodi väljendanud. „Üleliiduliselt juhtus ka seda, et suruti vahel nooremaid, ehkki mõnes mõttes oli tulevikule panustamine õige,“ leidis Nurme. „Kuid ega me ju seal mängida saanud, kus oleksime tahtnud! Moskva andis ka Eestile omi välissõite, kõik ikka midagi said. Mäletan, et Egiptuses mängisin turniiri, esimeses ringis oli vastas üks noor neiu, kes just Wimbledonist tuli. Tüdruk oli nii nõrk, et ei saanud talle geimigi anda! Kuid meie Wimbledonist ei pääsenud!“

Ühelgi slämmiturniiril Nurmel mängida ei õnnestunudki. „Tiiu pääses Pariisi, kuid eks oli tema ka oma tippajal tugevam kui mina,“ leidis Nurme.



Eesti noortekoondis 1960ndate lõpus: ülal vasakult Liidia Sinkevits, Ervin Lange, Aita Kree, all vasakult Villem Lapimaa, Lembit Ainen.

Nigeria turniiril õnnestus Sinkevits-Nurmel kohtuda ka tõelise maailma tipu, 1967. aasta Prantsusmaa lahtiste võitja ja 1969. aasta maailma esireketi Françoise Durriga, kes siis juba tippvormis enam polnud. Durr võitis Nigeerias Parmase ja Nurme ees. „Mängida temaga sai, aga võita polnud võimalik,“ resümeeris Nurme ja leidis, et kui ta pääsenuks tippturniiridele, siis maailma paremikust jäänuks ta kindlasti maha, kuid ülejäänud seltskonnaga võinuks heidelda.

NSV Liidul oli Olga Morozova näol samuti oma tippmängija. „Kuidagi juhtus nii, et temaga ma turniiridel eriti kokku ei sattunudki. Mõni üksik teda võitis ka, aga üldiselt Morozovale vastu ei saadud,“ sõnas Nurme.

„Alati võiks paremini mängida, aga karjäär oli siiski pikk ja edukas,“ võttis Nurme kokku. „Kuulusin suurde koonddisse, sain Eestis teenete medaleid ja autasusid, aga pääsenuks rohkem välismaale, olnuks enam stiimulit pingutada.“

Pole päevagi treenerina töötanud

Mänginud tennist üle kahekümne aasta, pole Nurme päevagi treenerina tööta-

nud või kuidagi alaga seotud elukutset omanud. Selline fakt on päris suur erand Eesti tipptennistide seas. „Käisin Pedas nagu teisedki, sain diplomi, oleksin võinud töötada treeneri või võimlemisõpetajana. Koolipraktikal käisin, aga treeneriametit ei pidanud isegi üliõpilasena,“ rääkis Nurme.

Tegelikult Nurme ei tahtnudki hakata treeneriks. „Sellised mängijad nagu Leius või Lamp, neid loen fanaatikuteks. Nad ei saa tenniseta elada. Lange oli ka selline inimene, kes veetis hommikust õhtuni aega väljakutel. Minul oli ausalt öeldes tennisest villand, kui karjääri lõpetasin,“ tunnistas Nurme.

Nurme sõnul on tal tagantjärele piinlik mõelda, et asus tööle hoopis baaridaamina. „Kuigi endiste tennisistide

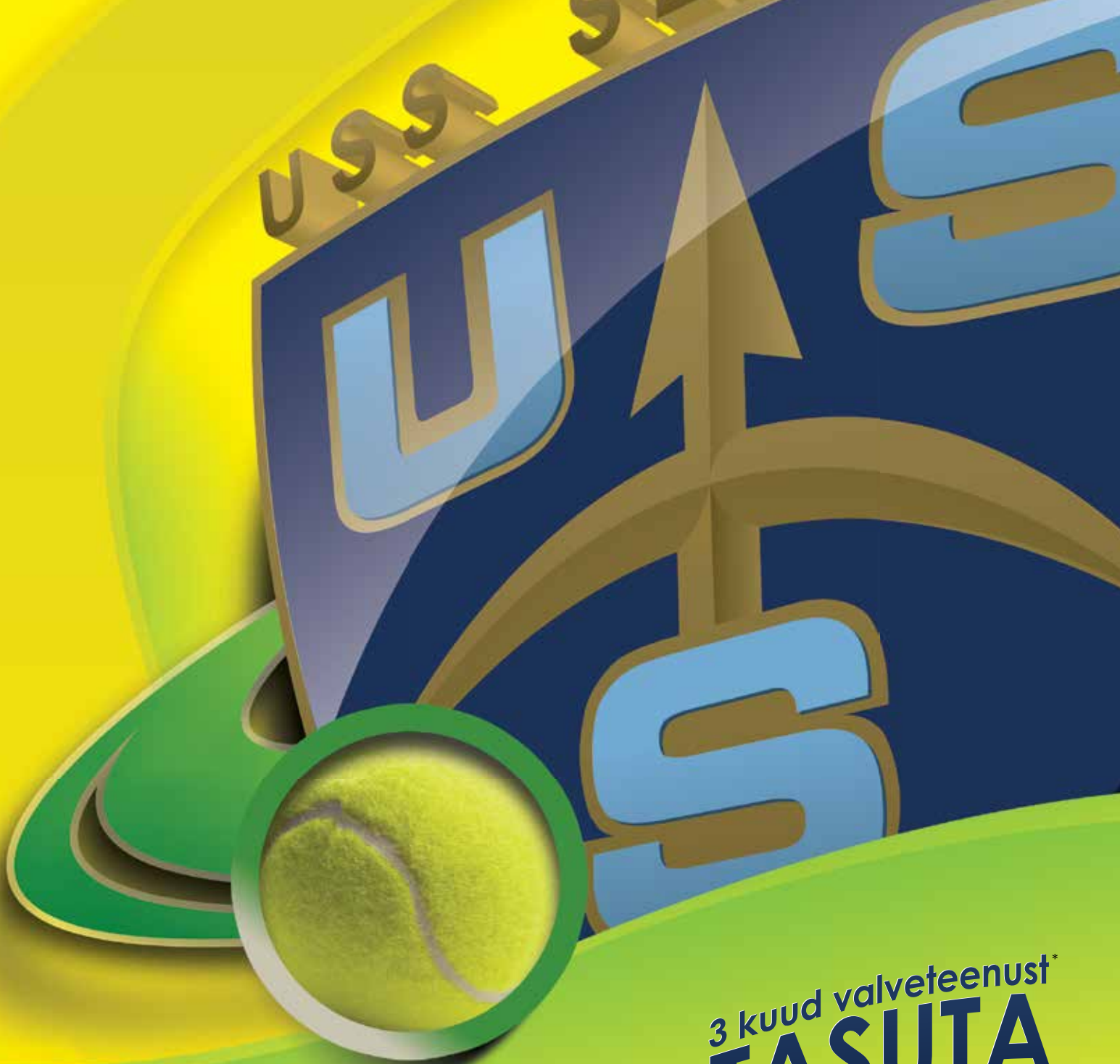
seas oli palju kelnereid, ka taksojuhiks hakati. Need olid ju tollal tulusad ja prestiižikad ametid,“ mui-

gas Nurme. „Kuna ma ei kannatanud suitsuhaisu, siis ei tahtnud tööle minna mõnda avalikku baari. Olin kaupluste juures baaris, seal ei tohtinud suitsetada.“

Nüüd, 30 aastat hiljem, arvab Nurme, et võiks isegi tennisega seotud ametit pidada. „Paraku on päris treeneriks hilja hakata, sest kui pole pidevalt mängu juures, lähevad kõik need tehnilised muutused sinust mööda,“ selgitas Nurme. Eesti koondise mängu ja koduseid turniire on ta aeg-ajalt vaatamas käinud, samuti elab ta teleri vahendusel kaasa Kaia Kanepi mängudele.

Tänapäeva tipptennist peab Nurme üsna arusaamatuks. „Tehnika on hoopis teine, ma ei teagi, kuidas nad selle hoidega löövad! Sain ise ka karjääri lõpus plastikreketi mängida, aga areng on olnud kiire ja 80ndate reketid ei saa praegustega võrrelda. Kui ise nüüd mõnikord mängin, siis ka tunnen, et pall kohe lendab, kui veidigi tabad,“ ütles Nurme.

Nurme mängib praegu vaid oma lõbuks, seenioride turniiridest pole ta kunagi osa võtnud. „Kuigi seenioride klassis teevad kaasa ka mõned endised tippmängijad, on see peamiselt siiski mõeldud neile, kes omal ajal ei võitnud ja nüüd tahavad seda kompenseerida. Minul on võitmisest juba isu täis,“ põhjendas Nurme. ●



KIIRE
LÕPPMÄNG!

Liitudes 2013 aastal!
Salasõna
TENNIS

=

3 kuud valveteenust*
TASUTA

 **1899**
www.uss.ee

USS Security
Turvalisus pole privileegi



Seenioride meistrivõistlused

pakkusid põnevaid mänge

Nagu ikka, kogunesid Eesti seniortennisistid suvisesse Pärnusse, et selgitada 53. korda meistrid. Kuigi tänavune suvi oli kuiv ja vähese vihmaga, sattus omajagu taevast allalangevat vett nagu kiuste teisele võistluspäevale, mis sundis osa mänge saalis pidama.

Tekst: Heino Raivet

Fotod: Pärnu Kesklinna Tenniseklubi

Võistlusklasse, kus meistrivõistlustel medalid välja mängiti, oli 23. Mõne vanusegrupi mänguliik ei saanud vajalikku osavõtjamäära kokku ja liideti noorema klassiga (näiteks MP55+ liideti MP50+-ga). Tegelikult peaks Eesti meistrivõistlused olema sedavõrd prestiižikas võistlus, et kõigis vanuseklassides oleks piisav arv osavõtjaid.

Esmakordselt olid kohal naised vanuseklassis 35+, sama vanuse mehed eelistasid mängida Eesti meistrivõistluste nn soojendusturniiri Tallinnas. Seega 23 mänguliiki Pärnus ja 2 (MÜ35+ ja MP35+) Tallinnas kaks nädalat varem.

Traagika ja õnn käsikäes

Mängudes oli ühtede traagikat ja teiste õnne. Eriti põnevad olid paarismängud, seda mitmesugustel põhjustel. Segapaarismängu vanuseklassis SP35+ oli maailmameister Piret Ilvese partneriks Toivo Promm, kellel kahtlemata pole sellist kogemustepagasit nagu Piretil. Kuigi paar sattus kaotuse lävele mitut puhku,



Maailmameister Piret Ilves tuli ainsana kolmekordseks võitjaks.

oli näha, et paaril keemia toimib, Toivo teenis oma esimese Eesti meistritiitli.

Paarismängu klassi MP50+ poolfinaalis jätsid Rein Karolin ja Pavo Zopp pärast võidetud avasetti 6:1 teise seti eduseisul 5:0 ja 40:15 mängu pooleli ja nii said nende vastased Margus Metsa-

nurm ja Andres Kuum finaali ning tulid hiljem Eesti meistriks. Kuna Zopp poleks järgmisel päeval niikuinii finaali mängida saanud, ajendas see tegema sellist žesti.

Huvitav oli vastasseis MP60+ poolfinaalis: kohtusid kunagised NSV Liidu noortemeistrid (üks mees üksikmängus, teine paarismängus) Villem Lapimaa ja Reigo Anderson ning tublid teadustöötajad Alari Purju ja Tõnu Kaarelson. Tõele au andes tuleb mainida, et Reigo oli juba pool aastat võidelnud jalavigastusega, mis kuidagi ei tahtnud paraneda. Mäng oli pingeline, dramaatiline ja täis emotsioone. Purju/Kaarelson võitsid lõpuks 6:4, 6:7 (13), 11:9, kuigi mõne punkti minek vastastele võinuks muuta tulemuse vastupidiseks. Finaalis võitsid Purju/Kaarelson tiitlikaitsjaid Enn Kunilat ja Sven Evingut 6:3, 7:5.

Kuigi M65+ klassi valitseja Eving tegi paarismängus kaasa nooremas vanusegrupis, ei olnud meie koondislattel Ants Sepal ja Kalju Aigrol seetõttu põrmugi kergem, sest „kodusoomlased“ Kalevi Lammi ja Jukka Ylikoski tahtsid meistritiitli vägisi endale jätta. Lõpuks



Seenioride meistrivõistlustest osavõtjad Pärnus.



Iginoor Aino Issak sai nimelise väljaku.

Sepp ja Aigro siiski võitsid finaali 3:6, 7:5, 13:11.

Aino Issaku nimeline väljak

Mõnes vanuseklassis oli võitjate ülekaal mäekõrgune: näiteks NP45+ turniiril loovutasid võitjad Kristina Grünberg ja Kaja Kirspuu kogu turniiri jooksul vaid kaks geimi, klassi NP35+ võitjad Piret Ilves – Katrin Juuse viis geimi ja klassi NP55+ võitjad Leelo Kalju – Tiiu Valner samuti viis geimi.

Nagu ikka, võitsid parimad. Vanuseklasside tulemused on toodud eraldi kastis. Ühest tähelepanuväärsest sündmusest tahaksin lühiülevaates veel kirjutada. Nii kaua, kui Pärnu kesklinna väljakuid mäletan, on tennisistid seal ikka tahtnud mängida esimesel ja teisel väljakul. Nüüd otsustati väljak nr. 2 nimetada Aino Issaku nimeliseks ja võistluste ajal uudis avalikustati. Päevakangelanna ise jäi tagasihoidlikuks ja vaoshoituks, kuid Issak on siiski oma 93 eluaastale vaatamata maailma seenioride edetabelis kõrgel 6. kohal – Eesti tennisistidest üksikmängus kõige kõrgemal, vaid paarismängus on WD40+ tänavune maailmameister Piret Ilves maailma seenioride edetabelit juhtimas. Ilves tuli Pärnus muide ainsana kolmekordseks meistriks.

Aga teisel väljakul enam mängida ei saa, Aino Issaku nimelisel väljakul küll.

Võistluste baasid olid korras, uudse asjaoluna võimaldasid LED-lambid kõrgete valgustuspostide otsas mängida kahel väljakul ka pimedas. Valgustus oli küllaltki hea ja väljak mängitav kogu

Tulemused

Üksikmäng:

- M35+:** 1. Kristjan Pakk 2. Bruno Loit 3.-4. Raido Rätsep ja Riho Kallus
M40+: 1. Aare Vahimets, 2. Urmas Mardi 3.-4. Erlend Pakk ja Mati Ende
M45+: 1. Erki Jaanson 2. Hendrek Kelder 3. Heigo Einblau
M50+: 1. Rein Karolin 2. Margus Metsanurm 3.-4. Andres Aarelaid ja Pavo Zopp
M55+: 1. Jaan Kree 2. Oleg Sevtsuk 3. Tiit Meremaa
M60+: 1. Vello Kuhu 2. Alari Purju 3.-4. Tõnis Kukku ja Voldemar Tusis
M65+: 1. Sven Eving 2. Valeri Kirss 3.-4. Rein Ait ja Kalevi Lammi
M70+: 1. Mati Nei 2. Jukka Ylikoski 3. Hillar Sibul
M75+: 1. Timo Llaaksonen 2. Aavi Dobrõš 3.-4. Leev Kuum ja Toomas Karu
N35+: 1. Piret Ilves 2. Merike Seer 3. Mai Kõvatomas
N55+: 1. Ülle Heinsalu 2. Reet Ainsoo 3. Tatjana Orlova
N65+: 1. Helle Meressoo 2. Krista Tammeaid 3. Reet Päeva
N75+: 1. Liia Kukku 2. Aino Issak 3. Eevi Juns

Meespaarismäng:

- MP35+:** 1. Kristjan Pakk/Markko Sojonen 2. Bruno Loit/Margus Uba 3.-4. Aare Vahimets/Tarmo Uustalu ja Kurmo Annus/Raido Rätsep
MP40+: 1. Aare Vahimets/Urmas Mardi 2. Sulev Alajõe/Erki Jaanson 3.-4. Janno Toming – Erlend Pakk ja Gunnar Ervin – Dimitri Polonski
MP50+: 1. Margus Metsanurm/Andres Kuum, 2. Jaan Kree/Heino Raivet 3.-4. Rein Karolin/Pavo Zopp ja Madis Aben/Andres Aarelaid
MP60+: 1. Alari Purju/Tõnu Kaarelson 2. Sven Eving/Enn Kunila 3.-4. Villem Lapimaa/Reigo Anderson ja Tiit Raukas/Lembit Jansen
MP65+: 1. Kalju Aigro/Ants Sepp 2. Kalevi Lammi/Jukka Ylikoski 3.-4. Rein Ait/Mart Ulman ja Toomas Sõmera/Jaak Ulman
MP70+: 1. Mati Kuum/Mati Nei 2. Leev Kuum/Timo Llaaksonen 3.-4. Toomas Karu/Fjodor Kiridi ja Hillar Sibul/Aavi Dobrõš

Naispaarismäng:

- NP 35+:** 1. Piret Ilves/Katrin Juuse 2. Piret Andresoo/Inga-Kai Polonski 3. Jaana Helm/Agne Kinks
NP 45+: 1. Kristiina Grünberg/Kaja Kirspuu 2. Anu Kaasik/Merike Seer 3.-4. Tiina Post/Kaie Ülper ja Mai Kõvatomas/Tiina Tamsar Winters
NP55+: 1. Leelo-Kalju/Tiiu Vallner 2. Helle Meressoo/Riina Raig 3. Reet Ainsoo/Ülle Heinsalu

Segapaarismäng:

- SP40+:** 1. Piret Ilves/Toivo Promm 2. Inga Kai Polonski/Urmas Mardi 3.-4. Katrin Juuse/Erik Puskar ja Piret Andresoo/Mati Ende
SP45+: 1. Urmi Jüring/Toomas Kuuda 2. Kristiina Grünberg/Sulev Alajõe 3. Mai Kõvatomas/Rein Karolin ja Tiina Tamsar Winters/Erki Jaanson
SP55+: 1. Leelo Kalju/Tiit Meremaa 2. Riina Raig/Tõnu Kaarelson 3.-4. Anu Maar/Iimar Maar ja Ülle Heinsalu/Alari Purju

ulatuses. Paarismängu finaalis õnnestus mu partneril Jaan Kreel joosta pea ees vastu valgustusposti. Kui ta ühe järgmise palli tagasilöömisel õnnestunult postist kõrvale põikas ja palli vastase poolele teele saatis, katkestas teine valgustuspost palli lennu! Juhtub!

Võistluste hea korralduse eest hoolitsetes Pärnu Kesklinna Tenniseklubi aktiiv eesotsas klubi presidendi Avo Jamnese ning kõneisiku Sulev Alajõega. Peakohtuniku asetäitja Ivar Puusepp kandis dirigendina hoolt, et võistlused kulgeks ning tulemused ja muu info jõuaks internetti, Toomas Kuuda korraldas võistlusi Tammsaare tee väljakutel. Väljakute korrashoiu eest kandis hoolt Peeter Allas ja kohaliku spordikooli õpilased aitasid turniiri edukale

läbiviimisele kaasa igas valdkonnas. Tunduvalt oli paranenud ka võistlejate toitlustamine. ●



Draama: Villem Lapimaa (vasakul) ja Reigo Andersoni pead on poolfinaali kaotades longus.

Kenneth Raisma tõestas

klassi, Carol Plakk suurim üllataja

Traditsiooniliselt augusti keskel peetavatel Eesti noorte meistrivõistlustel palju üllatusi polnud, kuid mitmed turniirielised intriigid leidsid huvitava lahenduse.

Tekst: Ants Põldoja Fotod: Viktor Burkivski

Arge võtke sõna „intriig“ liiga tõsiselt, mõeldud on siin teatud vastasseise, mis paljusid treeneid, mängijaid või muidu kiibitsejaid rohkem huvitas. Näiteks küsimus, kas Kenneth Raisma suudab võita nii enda kui ka vanemas vanuseklassis? Või kuidas suudab visa, aga väike 11-aastane Carol Plakk kõigutada endast suuremate tüdrukute enesekindlust?

Plakk alistas endast vanemad rivaalid

Oma põhiklassis ehk kuni 12-aastaste seas Plakk ei võitnud. Nagu mullustel meistrivõistlustel U10 klassis, nii nüüdki kaotas ta finaalis Sofia Tšeklistovale (NB! Kõikide mängijate klubilise kuuluvuse leiate statistikast!) 6:3, 2:6, 0:6.

Kuid U14 turniiril endast 2-3 aastat vanematega heideldes alistas Plakk järjest selle vanuseklassi kolm liidrite hulka kuulunud mängijat: veerandfinaalis Maileen Nuudi 3:6, 6:2, 6:4, poolfinaalis Maria Lota Kauli 6:0, 6:1 ja finaalis Helja Linda Sepmani 6:1, 6:1!

„Ehkki suuremad tüdrukud võiksid sellega hakkama saada, pole Plakki tegelikult võita üldsegi lihtne,“ rääkis kogenud treener Harri Neppi. „Plakk ei karda tugevaid lööke ning jõuab kõikidele pallidele järele. Mis oli tema puhul kindlasti parem, kui mõnel varasemal turniiril – ta suutis vastaste ründelöögid pikalt tagasi lüüa, mis pani nad veel rohkem raskustesse. Ka serv õnnestus tal paremini kui tavaliselt.“

Neppi arvates oli parim šanss Plakki võita Nuudil ning seda näitavad ka numbrid. „Nuudi mängis esimeses setis õigesti, lasi palju stoppi, kuid hiljem unustas selle. Kui sa stoppiga kutsud väikese tüdruku ette, siis ta enam väljakut nii palju ei kata ning ta ei löö ka ebaõnnestunud stoppi kohe maha,“ selgitas Neppi. „Teine asi on muidugi see, et paljud lausa kardavad Plakkiga mängida. Et teine lööb ainult tagasi, sina oled



Carol Plakk valmistas endast vanematele tüdrukutele meelehärmi.

mitu aastat vanem, pärast vaju häbi pärast maa alla, kui kaotad.“

Neppi lisas, et Tšeklistova suutis Plakki võita tema enda stiilis: „Tšeklistova oskab mitmekülgsest mängida ning tal on kannatust. Kui vastane ise ei eksi, pole Plakkil nii lihtne võita.“

Poiste kahes nooremas vanuseklassis läks esikoht esireketitele: U12 turniiri võitis Alexander Georg Mändma ja U14 turniiri Henri Nael. Siiski ei olnud Naela 6:3, 3:6, 7:5 finaaliveit Siim Troosti üle sugugi ette arvatud, pigem peeti soosikuks kaotajat. Nagu ütles Naela treener Mait Künnap, polnud tema hoolalune Troosti viimase kolme aasta jooksul kordagi võitnud. „Oli mitmel korral seti ja murdega peal, aga võita ikka ei suutnud. Kuid oma professionaalse suhtumisega tennis ta nüüd selle tiitli ära,“ ütles Künnap.

Samas mõõnis Künnap, et ilusat mängu poiste U14 finaalis ei nähtud. „Kahjuks oli mõlema mäng liiga närviline

ning selle kohtumise põhjal ei saa veel paraku öelda, et Henri oleks vastasega võrreldes suure sammu edasi teinud,“ leidis Künnap.

Vorobjova rikkus Burki kaksikvõidu

Kahes vanemas klassis (U16 ja U18) valitsesid mõlemal turniiril enam-vähem samad ehk siis alla 16-aastased mängijad, sest vanemad ju nooremate seas kaasa lüüa ei tohi. Tatjana Vorobjova neidudest ja Kert Kilumets noormeestest olid sisuliselt ainsad, kes U18 turniiril noorematele tõsist konkurentsi pakkusid. Neist Vorobjova jõudis ka võiduni, kaitses mullust tiitlit.

Kahekordset võitu jahtisid eelkõige Birgit Burk ja Kenneth Raisma. Burk oli kaks aastat tagasi tulnud kahekordseks meistriks U14 ja U16 klassis, nüüd oli lähedal uuele duublile. Tänavu suvel oli Burk mänginud eakaaslastest ▶

Jalad on meie põhiline alustala igapäevases liikumises. Hoides oma jalalabad terved, ennetad kaasnevaid põlve-, selja- ja liigesevalusid.

Alates kanna mahapanekust kuni äratõukeni, annab Sidas-e tallatugi jalale unikaalse mugavuse, stabiilsuse ja toetuse. Mis tahes pinnal joostes kaitseb tallatugi vigastuste, põrutuste ja hõõrdumisel tekkivate villide eest. Tallatugi toetab nii piki-kui ristivõlvi ja hoiab hüppeliigest oma õiges asendis.

Kui tavaliselt valmistatakse tallatugesid puhtalt meditsiinilistel põhjustel või spordi jaoks (mille eesmärk on eelkõige mugavus), siis meie oleme need kaks asja kombineerinud ning valmistame tallatoed 100% individuaalselt inimese jala jäljendit, digitaalse koormustesti tulemust ning jala iseärasusi arvesse võttes.



“Tennis” mudel on välja töötatud mitmete professionaalsete tennisistide poolt. See on valmistatud eesmärgiga kaitsta ja toetada jalga mängimise ajal mis tahes suunas liikudes.

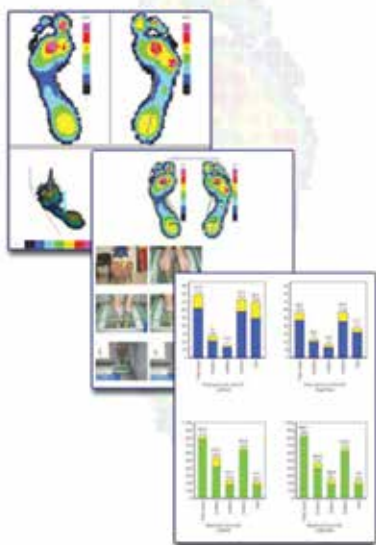
Meilt tellides saab klient kaasa oma enda jalgadest tehtud positiivid. Järgmise paari tellimiseks ei ole vaja teha muud kui tuua need meile, ning me valmistame ootetöona (u 20 min) uue tallatoe paari vastavalt kliendi soovile.



Gadox

ORTOPEEDIAATEENISTUS

www.gadox.ee



- Jalalabale lasuva surve mõõdistamist jalalaba neljas eriosas (kand, keskivõlv, põid, varbad) nii dünaamilises kui ka staatilises olekus;
- Tulemust analüüsida 2D ja 3D versioonis;
- Salvestada kõnnimudel (ROP) ja analüüsida kõnnimudelit õige telje suhtes kraadides;
- Seade mõõdistab täpselt labajala pikkuse ja laiuse, mis on eriti oluline kliendile õigete jalatsite ja sisetaldade valikul;
- Saadud raportitulemusi arvestades on võimalik tellida individuaalsed sisetallad igapäevaseks kasutamiseks kui ka erinevaks otstarbeks nagu näiteks jooks, kõnd, tennis, golf, suusatamine, rulluisutamine, jalgpall jne;
- Mõõdistamine võimaldab määratleda jalalaba probleemseid piirkonnad ja valida õiged tallatoed ning jalatsid (sh. kliendid, kes põevad diabeeti, reumatoidartriiti või kelle jalalaba on deformeerunud);
- Andmed salvestatakse andmebaasi. Andmebaas võimaldab erinevatel aegadel tehtud uuringute tulemusi võrrelda.



Jalalaba diagnostikat teostatakse Türi 10c, Tallinn
eelregistreerimine tel. 650 1322 E - R. 9.00 - 16.00

AS Gadox
Türi tn. 10C Tallinn

Tel: 6 501 322
Fax: 6 501 323

E-post: info@gadox.ee
E-R 9.00-16.00

Tulemused

U10 (väljaspool meistrivõistluste arvestust)

Poiste üksikmäng. Poolfinaalid: Marten Murrand (Tartu TK) – Markus Kristofer Sinivee (TK Alta) 6:2, 7:6, Rene Busch Jr (TC 2000) – Maksim Balas 2:6, 6:3, 10:4. Finaal: Murrand – Busch 6:2, 6:0.

Tüdrukute üksikmäng. Poolfinaalid: Gerda Reinaru (EKSM) – Aurelia Riga (USTA) 6:0, 6:1, Kadri Kalamäe (Altius TK) – Karola Suviste (USTA) 6:2, 6:0. Finaal: Reinaru – Kalamäe 6:1, 6:2.

U12

Tüdrukute üksikmäng. Poolfinaalid: Carol Plakk (EKSM) – Saara Orav (TK Fellin) 7:5, 6:3, Sofia Tšeklistova (AOTK) – Helena Narmont (USTA) 6:1, 6:4. Finaal: Tšeklistova – Plakk 3:6, 6:2, 6:0.

Poiste üksikmäng. Poolfinaalid: Alexander Georg Mändma (USTA) – Magnus Markvart (AOTK) 6:4, 6:3, Oskar Irdoja (TK Avantage) – Hans Alasi (TK Alta) 6:1, 6:3. Finaal: Mändma – Irdoja 7:5, 6:0.

Tüdrukute paarismäng. Finaal: Plakk/Tšeklistova – Ann Muuli (USTA)/Lissi Kubre (Pärnu Kesklinna TK) 6:0, 6:2.

Poiste paarismäng. Finaal: Patrick Peterson (MK Tenniselklubi)/Kevin Suvi (AOTK) – Mändma/Irdoja 6:7, 7:5, 10:6.

U14

Tüdrukute üksikmäng. Poolfinaalid: Plakk – Maria Lota Kaul (AOTK) 6:0, 6:1, Hella Linda Sepman (EKSM) – Maria Elena Pliznik (EKSM) 6:2, 5:7, 6:4. Finaal: Plakk – Sepman 6:1, 6:1.

Poiste üksikmäng. Henri Nael (Pärnu Kalevi TK) – Robin Erik Parts (TK Avantage) 6:2, 6:0, Siim Troost (USTA) – Karl Magnus Vuuk (TC 2000) 6:3, 7:5. Finaal: Nael – Troost 6:3, 3:6, 7:5.

Tüdrukute paarismäng. Finaal: Anette Mäelt (EKSM)/Sepman – Kaul/Maileen Nuudi (EKSM) 6:3, 6:1.

Poiste paarismäng. Finaal: Nael/Troost – Parts/Johannes Seeman (Pärnu Kalevi TK) 2:6, 6:2, 10:6.

Segapaarismäng. Finaal: Sepman/Parts – Kaul/Troost 6:2, 6:2.

U16

Tüdrukute üksikmäng. Poolfinaalid: Birgit Burk (TC 2000) – Erika Hendsel (USTA) 6:2, 6:3, Jana Kuzovkova (USTA) – Liisa Pajumets (EKSM) 6:3, 6:4. Finaal: Burk – Kuzovkova 6:1, 6:3.

Poiste üksikmäng. Poolfinaalid: Kenneth Raisma (USTA) – Hendrik Inno (Rakvere TK) 6:3, 6:1, Mattias Siimar (Audentes SK) – Kristofer Siimar (Audentes SK) 6:4, 6:4. Finaal: Raisma – M. Siimar 6:2, 6:1.

Tüdrukute paarismäng. Finaal: Burk/Kuzovkova – Mäelt/Sepman 6:2, 6:1.

Poiste paarismäng. Finaal: Siimar/Siimar – Raisma/Daniil Glinka (USTA) 6:1, 6:1.

Segapaarismäng. Kuzovkova/K. Siimar – Burk/Kristjan Tamm (USTA) 6:1, 4:6, 10:7.

U18

Neidude üksikmäng. Poolfinaalid: Tatjana Vorobjova (Avantage TK) – Kimberly Valgemäe (TC 2000) 6:2, 3:6, 6:2, Burk – Hendsel 6:0, 6:1. Finaal: Vorobjova – Burk 1:6, 7:5, 6:3.

Noormeeste üksikmäng. Poolfinaalid: Raisma – Kert Kilumets (Audentes SK) 6:4, 6:2, K. Siimar – M. Siimar 6:4, 6:3. Finaal: Raisma – K. Siimar 7:6, 6:1.

Neidude paarismäng. Finaal: Burk/Elisa Mai Koonik (USTA) – Annela Pajumets (EKSM)/Liisa Pajumets 6:4, 6:3.

Noormeeste paarismäng. Finaal: Siimar/Siimar – Raisma/Oskar Lusti (TK Avantage) 6:3, 6:0.

Segapaarismäng. Finaal: Koonik/M. Siimar – Vorobjova/Karl Kiur Saar (TC 2000) 6:4, 6:2.



Kahekordset kullavõitjat Kenneth Raismat õnnitleb tema treener Andres Kuhi.

kindlamalt, ta võitis ka SEB Tallink Junior Openi. „Burk on sel aastal kõvasti edasi läinud. Näiteks Erika Hendseli vastu mängis seekord väga stabiilselt ja mõnikord lõi ka ära,“ kiitis Neppi, kes on ka Burki juhendaja.

U16 turniiril alistas Burk oma vanuseklassi mulluse valitsejanna Hendseli poolfinaalis 6:2, 6:3 ning finaalis sai Jana Kuzovkovast jagu 6:1, 6:3. Kaks aastat vanemate seas ristusid Burki ja Hendseli teed taas poolfinaalis ning nüüd oli tulemus juba 6:0, 6:1. Ent kahekordset võitu Burk siiski ei saanud, sest kaotas vaatamata algedule finaalis Vorobjovale 6:1, 5:7, 3:6. „Vorobjova hakkas selle mängu käigus järjest paremini tegutsema. Tema jõulisus ja mitmekülgne mäng tõi edu,“ kommenteeris Neppi.

Raisma taktikaline kavalus tõi edu

Poiste U16 klassis mängis tänavu suvel mitmel rahvusvahelisel turniiril eriti edukalt Mattias Siimar ning nii hakkasid paljud treenerid ja teised huvilised enne finaali ootama, kas ta suudab vähemalt võrdselt heidelda ka Raismaga, kes seni ikka rahvusvahelises edetabelis Siimarist selgelt ees olnud. Finaali tulemus 6:2, 6:1 tõestas siiski Raisma üleolekut.

„Tulemus oli ühepoolne, kuid mängu ja tõsist heitlust rohkem, kui numbrid näitavad,“ ütles Raisma. „Eelkõige olin taktikaliselt parem. Mattias on tempo pealt väga hea, minu ülesanne oli tal mitte lasta oma rütmi kätte saada. Ma ei läinud lööma, vaid püüdsin soodsaid olukordi rünnakuks kasutada.“

U18 klassis peeti Raisma pearivaaliks Kilumetsa, kellega ta läks kokku poolfinaalis. Jällegi oli Raisma kavalus üle Kilumetsa võimsusest ning ta sai 6:4, 6:2 võidu. Võis arvata, et sünnib U16 finaali kordus, ent Mattias Siimar kaotas poolfinaalis venelase Kristoferile 4:6, 3:6 ja nii astus Raisma vastu hoopis teine kaksikvend. Algas läks Raismale raskelt, aga ta võitis 7:6, 6:1 ja tuli esimest korda Eesti noorte kahekordseks üksikmängumeistriks.

Paslik on lisada, et kahe klassi meistrid on ka Siimarid ning seda paarismängus. Tundub, et noorteklassis praegu vendadepaarile keegi vastu ei saa.

Ära jäeti meistrivõistlused U10 klassis. Treenerite nõukogu otsustas, et noorimate turniir peetakse, aga meistrivõistlusteks seda ei nimetata. Statistikkasse lisame ka selle vanuseklassi tulemused. ●



Kõigi Eesti noortemeistrite ühispilet.



Stillinäited peaks valmistatud tortidest.



Kas peoõhtul korraldatud mälumäng oli tõesti nii lõbus?



Birgit Burkil jäi napilt kahest kullast puudu.



Palli päästmine päädis nii mõnigi kord kukkumisega: Magnar Markvart (vasakpoolsel fotol) ja Daniil Glinka.



Kummal on õigus? Palli jälje üle vaidlevad ülemisel fotol Sofia Tšeklistova (vasakul) ja Hella Linda Sepman, alumisel fotol Lissi Kubre (vasakul) ja Chrislyn Jessica Salumets.



Kuni 10-aastaste turniiri auhinnavõitjad.



**Alexander
Georg
Mändma**



Alexander Georg Mändma:

olen rohkem topspinni mees!

Värske U12 vanuseklassi Eesti meister Alexander Georg Mändma iseloomustab end paigalpäsimatu ja temperamentse inimesena, kel on veel paljugi õppida.

Tekst: Lauri Birkan

Foto: Viktor Burkivski

Kuus aastat tennist mänginud Alexander (11) ütleb otse, et vaatamata oma heale ees- ja tagakäele peaks ta nägema kõvasti vaeva nii oma servi kui ka väljakul käitumisega.

„Hakkan reketit loopima – ja tagama –, kui kaotama hakkam, ja ka karjun väljakul... iseenda peale... Hoiatusigi saan tihti,” tunnistab ta ausalt. „Ma ei teagi, kuidas seda välja saab harjutada, küllap ühel hetkel tuleb lihtsalt otsustada, et enam ei röögi või midagi sellist.” Igatahes usub ta, et suurest peast ta enam reketit ei loobi.

Mängu õnnestumiseks peavad ema-isa kindlasti koju jääma – see häirib keskendumist.

Vestlusse sekkub ka Alexanderi treener Tanel Luka, kelle sõnul on vähemalt trennis selle koha pealt pilt varasest palju paremaks muutunud – seal suudab tulise hingega noormees juba külma närvi säilitada.

Liivaväljakud on kõige kodusemad

Mis siis ikkagi närvi ajab?

„Nii see, kui vastane hakkab järele tulema kui ka see, mil kohe algul taha jääb,” vastab Alexander, kuigi möönab, et iga punkti kaotus veel maailma lõpp pole. „Nii oleks ju võimatu mängida, kui sa ei kaota ühtegi punkti.”

Ehk oleks abi Novak Djokovicist, keda noormees tulinahingeliselt fännab?

„Ta mängib hästi – võitleb iga palli pärast lõpuni,” selgitab Alexander, kes ka ise vastastele meeeldi palle ei kingi ning vahel hüppab enese sõnul põlvegi marraskile.

Mängu õnnestumiseks peavad ema-isa kindlasti koju jääma – see häirib

keskendumist. Alexanderile meeldib enim mängida tagajoonelt, kuid kui va- ja, läheb pallile kohe võrku järele. Ek-simused tema kinnitusele kiiruse ega väsimuse taha ei jää, süüdi on pigem valed valikud. Kõige kodusemalt tunneb ta end liivaväljakutel. Miks just seal?

„Sest olen rohkem topspinni mees. Ma ei löö eriti lamedalt, rohkem ikka topspinne,” põhjendab Alexander. Rääkides aga oma servist tunnistab poiss, et teeb sageli topeltvigu ning aeg-ajalt viskab ka palli liiga madalale. Treener pole sellega päris nõus: „Võistlustel väga palju topeltvigu ei tulegi, aga pigem ei taha Alexander esimese serviga kohe initsiatiivi haarata – paneb lihtsalt palli mängu ja läheb pallivahetuseks,” ütleb Luka.

Alexander teeb trenni iga päev ning puhkab ainult nädalavahetustel. Lisaks tennisele käib ta ka jalgpallitreeningul ning üldfüüsilise pärast plaanib ka poksi harjutama minna.

„Ei teagi, kuidas kooli kõrvalt kõike teha jaksan,” sõnab Gustav Adolfi gümnaasiumis õppiv noortennisist. Ta lisab, et muidu läheb tal koolis hästi – hinded on neljad-viied –, aga õpetajad ei taha teda väga tundidest ära lasta. Miks mitte?

„Ma ei suuda pingis istuda nii kaua (45 minutit) ja siis hakkam vahel tundi segama,” tunnistab Alexander lõbusalt.

Tuleviku pärast pead ei vaeva

Erinevalt paljudest teistest noortennisistidest Alexander veel tuleviku pärast oma pead ei vaeva ning mängib tennist puhtalt mängulusti pärast.

„See lihtsalt meeldib mulle,” ütleb ta. Samas on tihedal päevakaval ka oma varjukül. „Ma ei ole rahul, et mul sõprade jaoks üldse aega ei jää, tahaksin nendega ka veidi koos olla, kurvastab noormees. Õnneks on aga enam tema sõpru ka tennisemängijad, aega napib

Treener Tanel Luka arvamus

Alex on energiline ja väga emotsionaalne mängumees. Ta on kehaliselt ja koordineeritult võimekas ja valdab suhteliselt hästi kõiki mänguelemente, aga loomulikult on veel palju arenemisruumi.

Tugevuseks võib lugeda mitmekülgsust, võitluslikkust ja oskust mängu lugeda.

Vaeva tuleb eelkõige näha väljakul tekkivate emotsioonide ohjeldamisega. Võidutahe on sageli nii suur, et kaotusseisu jäädes ei suuda ta enam oma oskusi realiseerida, sest tähelepanu ja keskendumine kaovad. Tuleb õppida paremini keskenduma ja püsima ühe punkti või isegi ühe löögi juures korraga. Samuti on äärmiselt oluline treeningutel maksimaalselt pingutada, hoolimata treeningukaaslaste tasemest või harjutuste (eba) meeldivusest. Tähtis, et mängusooov püsiks ja areng kulgeks loomulikult – nii vaimselt kui kehaliselt.

vaid klassikaaslaste jaoks.

Alexandri meeldib osaleda rahvusvahelistel võistlustel. Kuid oma seniseks parimaks saavutuseks peab noormees siiski U12 vanuseklassi Eesti meistri tiitlit, mille võitmiseks tuli tal rinda pista mitme ebamugava vastasega.

Neist kõige ebamugavamad olid tema hinnangul Oskar Irdoja ja Magnar Markvart. „Magnar tavaliselt pärast teist palli kohe eksib, aga meistrivõistlustel ta tegutses väga hästi, hoidis palli hästi mängus ja õigel hetkel ründas,” räägib Alexander. „Oskar on aga minu väga hea sõber ja ta mängib ka väga hästi. Tunneme läbi ja lõhki teineteise mängu. Tema on rohkem lamedalt pallilööja.”

Alexanderi kinnitusele Eesti omavannuste parima tiitel teda pilvedesse ei löönud. „Jätkan ikka samamoodi harjutamist,” lubab ta. ●

Carol Plakk

Treener Aita Põldma kommentaar

Carolis on see võistlusspordi säde, mis ei taha ta sisse ära mahtuda. Iga geimi ja seti võidu üle tunneb ta uhkust ja on õnnelik. Ta on erakordse võidujanuga ja seetõttu toob natukegi tasavägisem mäng endaga kaasa nuttu ja mässamist, aga olen seda ennegi sporditüdrukute juures näinud ja usun, et see pilt varsti ka Caroli mängust kaob.

Treeningutel on ta väga tubli ja valmis alati kõiki huvitavaid harjutusi tegema. Mulle meeldib, kuidas Carol oskab võistluste ajal kasutada kogu vastase väljakupoolt oma kasuks. Ta on veel noor, aga mängib toredaid kombinatsioone ja ootab oma võimalust õige löögiga õigest kohast punkt võtta. Ta võib väljakul joosta kas või hinge kinni. Paari-kolme tugeva löögiga ei saa ka vanemad tüdrukud temalt punkti – Carol saab kõik pallid kätte. Kuna ta on julge tüdruk, mängib väga hästi ka paarismängu. Tänavu T14 klassi meistriks tulles mängis ta õigesti, et ei läinud kaasa vastaste mängutempoga ja viis nad oma südikuse ja väljaku kasutusega segadusse. Ta võitis tänu sellele, et ei võtnud ette üle jõu käivaid lööke. Mängis tennist, mida tema tehnika ja oskused praegu võimaldavad. Caroli mäng areneb koos temaga ja usun, et varsti tuleb järele ka tehniline pool. Kindlasti on Carol väga visa, tark, auahne ja tore tennisetüdruk.

Ematütre mängustiilist:
„Ta on hammastega iga palli küljes kinni ega kingi vastasele mitte ühtegi punkti – need tuleb jõuga temalt kätte saada.”



tennis

Carol Plakk:

mulle meeldib endast vanematega mängida

Esimeses klassis tuli Carol Plakkil kirjutada oma lugemispäevikusse kolm soovi. Ta kirjutab: 1. Tahan võita tüdrukud 12 turniiri; 2. Tahan võita tüdrukud 14 turniiri; 3. Tahan saada profitenistiks. „Teised tahtsid iPade, mängukarusid ja nii edasi,” naeris Caroli ema.

Tekst: Lauri Birkan

Foto: erakogu

Nüüdseks viis aastat tennist mänginud Carol Plakk (11) sai tänavu hakkama tavatu saavutusega: ta võitis T14 klassi Eesti meistrivõistlused, alistades esireketi Maria Lota Kauli koguni 6:0, 6:1. Samas jäi ta eelnevalt omavanuste finaalis alla Sofia Tšeklistovale.

„Mulle meeldib endast vanematega mängida, see on huvitavam ja vaimsalt kergem,” selgitab Carol. „Sest siis ma ei mõtle, et pean võitma.” Kaotust Sofiale põhjendab Carol sportlikult: polnud lihtsalt tema päev. „Tuul oli kõva ja mina polnud veel selle väljakuga harjunud, vastane mängis ka väga hästi,” võtab ta kokku ja tunnustab, et Tšeklistova ongi talle ebamugavam vastane.

Emotsionaalsus rahustab?

„Ta mängib minuga sarnaselt ja on füüsiliselt väga hea, ehkki vaid seitse päeva minust vanem. Tegelikult oleme väga head sõbrad,” lisab Carol. Vestluse sekkub Caroli ema Katrin, kelle sõnul on mõlemad tüdrukud hästi visad. „Nende finaaliid on alati erakordselt pingelised. Samas mängivad nad koos väga head paarismängu,” räägib ema.

Carol peab oma tugevuseks nii eeskui tagakätt, mida enda sõnul üsna võrdselt valdab. Ta selgitab, et pole loomult servija, pigem tulevad punktid pallivahetusest. Ehkki tüdrukule meeldib võrgus mängida, jääb ta võistlustel pigem tagajoonel. Ema Katrin: „Volle on tema lemmik ja paarismängus on ta julgem, aga üksikmängus millegipärast kardab võrku minna.”

Samas on Carol väga emotsionaalne mängija ning elab iga kaotatud punkti raskelt üle. Pole üllatav, kui reket aegajalt käest lendab, saateks pisarad ja etteheitel. Carol ei usu, et oma tundepehangutega vastaste elu lihtsamaks teeb, sest: „See rahustab mind kuidagi ja pärast on juba hea olla,” märgib tüdruk. „Konkurendid teavad, et sõltumata sel-

lest ei anna ta alla,” lisab ema. „Ta on hammastega iga palli küljes kinni ega kingi vastasele mitte ühtegi punkti – need tuleb jõuga temalt kätte saada. See teebki temast raske vastase kõigi jaoks.”

Selgub, et ema on Carolile hea pingemaandaja, sest kui ta tütre mängu vaatama läheb, siis: „Ma elan ema peal kõik välja...” sõnab Carol. (Ema naerab).

Aga milles ema süüdi on?

„Ei teagi... lihtsalt on (naerab),” sõnab Carol.

Ema: „Rohkem ta ikka vihastab enda peale. Kui mõni asi välja ei tule või vale otsuse teeb ja punkti kaotab. Aga eks tal olegi vaja seda sisemist särtsu, sest rahulikuna on tema kogu mäng hoopis teistsugune. Tal peab pauer sees olema, siis tuleb kõik paremini välja.”

Enne koolitöö, pärast trenn

Juba praegu teeb Carol trenni iga päev ning paar päeva nädalas kaks korda päevas. Tüdruk ise tunneb, et enim peaks vaeva nägema serviga. „Tugevamaks oleks vaja saada,” selgitab Carol, lisades, et tihe päevakava ei väsita teda. Isegi kooli kõrvalt mitte. Ema arvates tingib selle harjumuspärane päevarežiim: „Tuleb koolist, sööb, õpib ruttu ära ja läheb trenni,” räägib ema Katrin. „Isegi võistluste vahel õpib ise, sundima teda ei pea.” Seetõttu jääb Carolil tennise kõrvalt aega ka sõprade jaoks, aga vaid nädalavahetustel. Argipäeviti algab tüdruku päev kell 7 ja lõpeb kell 21.

„Eks hiljem peaks koormusi tõstma, aga praegu ei saa trennidega päris hulleks minna,” märgib ema, kes kinnitab: tütar pole kunagi jonninud, et trenni ei taha minna. „Pigem vastupidi: vahel hirmutan teda veidi, et kui paha laps oled, siis täna trenni ei lähe.” Ema arvates on koolitöö siiski trennist tähtsam.

Audentese Erakoolis viitele õppivale Carolile meeldivad enim keeled ning välismaal võisteldes saab ta neid prak-

tiseerida. Tüdrukul on terve hulk Valgevene ja Ukraina sõbrannasid, kellega vabalt suhtleb, samuti kasutab ta kenasti inglise keelt ning saab soome keeleski jutud aetud.

Iluvõimlejast tennisistiks

Caroli esimene ala oli hoopis iluvõimlemine, kus ta käis kokku viis aastat, kuid ühel hetkel see ammendas end. Ema sõnul said otsustavaks karmid treeningulaagrid, kus olid kuuetunnised venituspäevad. „Kõik nutsid,” meenutab ta, kuid möönab, et just iluvõimlemisest sai tütar väga hea üldfüüsilise ettevalmistuse, koordineerimise, paindumise ning ka vene keele oskuse – treenerid olid ju venelased. Seevastu tennis meeldis Carolile esimest hetkest, sest kõik hakkas kohe hästi välja tulema.

Caroli esimene treener oli Roland Kiil, kelle juures harjutas aasta, edasi läks ta Harri Neppi juurde, kes talle tänini vajadusel nõu annab, kuid põhitreener on Aita Põldma. Aegajalt võetakse eratunde ka Märten Tamlalt. Lisaks on Carol käinud endise kergejõustiklase Kristel Lätse juures füüsilist turgutamas.

„Aita on väga hea treener ja ise ka hästi tore,” kiidab Carol. Ema lisab: „Kõik, kes Caroliga on tegelenud, on 100% hingega asja juures ja usuvad Carolisse. See teebki neist võrratud treenerid, et nad alati aitavad. Ka treenerite koostöö on hea,” tunnustab Katrin.

Oma silmaga pole Carol veel ühtki suurt mängu vaatamas käinud, kuid telleri vahendusel elab ta enim kaasa Viktoria Azarenkale, lisaks meeldivad Maria Šarapova ja Roger Federer. Tulevikus tahab Carol maailma esikümnesse jõuda, kuid on teadlik, et sinna jõudmine pole kaugelki kerge.

Tennis on kulukas spordiala ning antud juhulgi on pere rahakott olnud seni suurim abimees. Õnneks kuulub Carol ka SEB Tallink tiimi. Samuti toetavad teda nii Audentes kui Yonex. ●

Medalisadu jätkus

Kuldsed kuuekümnendad: teine osa

Ajakiri Tennis on juubeliaastal teinud juttu võidukate kuuekümnendate aastate võistkondlikust suuredust, kui Eesti võitis 1961. ja 1965. aasta NSV Liidu võistkondlikud meistrivõistlused ning kinnitas parima staatust spartakiaadivõiduga 1963. aastal.

Tekst Jaan Jürine

Fotod: arhiiv

Ent Eesti mängijad võtsid sellel kümnendil loogu ka üleliiduslistel individuaalsetel meistrivõistlustel. Eriti aastail 1965 ja 1968. Nendest pikemalt.

Medalisadu Harkovist

1965. aasta meistrivõistlustel sai Eesti ootamatusena meile endilegi üksikmängus kuuest pjedestaalikoolest neli! Esi-koht kuulus Toomas Leiuusele ja Tiiu Soomele, pronks Jaak Parmasele ja Tiiu Kivile! Leius tuli kolmekordseks võitjaks! Paarismängudes jagus medaleid Parmasele, Kivile ja Soomele! Hindrek Sepp tuli Liidu noortemeistriks! Septembrikuine Harkov oli helde.

Leiuuse edu oli prognoositav, kuigi kindel ei saanud selles olla. Liidu naiste tennis oli valitsenud Anna Dmitrijeva, kes seekord jäi kõrvale nagu ka edetabeli kaks järgmist: Titova ja Troškina. See asjaolu suurendas teiste naismängijate, nende seas Tiiu Kivi, võimalusi. Kõige kõrgemalt hinnati siiski Galina Bakšejeva šansse.

Harkovis mängis Eestist üheksa meest ja kolm naist, kes selgitati tsoonivõistluste põhjal. Samas toimunud noorte meistrivõistlustel mängis meilt neli noormeest ja kolm neidu.

Üllatusi pakkus juba naiste avaring. Värske ametiühingute meister Ivanova kaotas Tšalkole ja tippu kuuluv veteran Jermolova Wimbledon noorteturniiri võitjale Olga Morozovale. Soomel oli raske mäng noore Rauza Islanovaga, kes juhtis otsustavas setis 6:5 ja 15:0. Islanoval, kes läks hiljem ajalukku kahe maailma esireketi Dinara Safina ja Marat Safini emana, seda mängu siiski võita ei õnnestunud.

Teises ringis oli püsti hädas Kivi, kes jäi riialanna Satika vastu taha 1:6 ja 2:5, kuid suutis mängu päästa. Tulemuseks 1:6, 7:5, 6:3. Veerandfinaalis võitis Kivi

Kulli 6:4, 7:5, olles esimeses setis taga 0:3 ning teises 4:5 ja 15:40. Kivi ja Bakšejeva poolfinaal vältas ligi kolm tundi ning andis mitmekülgsemale Bakšejevale 2:6, 6:4, 6:4 võidu.

Tabeli alumises pooles kulus Soomel Potanina võitmiseks veel kolm setti, Iljinast ja Tšalkost sai ta jagu hõlpsamalt. Finaalis oli soosik muidugi Bakšejeva, kellel esiteks suuremad kogemused ja teiseks mitmekülgsus – ta tundis end hea paarismängijana ka võrgus koduselt.

Suurvõistlustel esmakordselt finaali pääsenud Soome oli põhiliselt tagajoonemängija, kelle abimehed olid kiired jalad. Tema suurimaks plussiks hindasid Evald Kree, Heldur Hiop ja Alfred Reier ajakirjas Kehakultuur pingevaba mängu,

sest kaotada polnud Soomel ju midagi.

Ja vaata imet! Elu parima mängu pidanud Soome võitis 7:5, 6:4! Soomel oli tark sõjaplaan: ta üllatas puhuti vastast tulemuslike võrgurünnakutega ja löi vahelduseks tilkpalle.

„Kalevlaste ja dünamolaste vahel oli teinekord väikseid naginaid. Mäletan Harkovistki torkeid, et mis sul seal finaalis teha on. Objektiivselt oli paremus muidugi Galja poolel,“ hindab Neiland-Soome ligi pool sajandit hiljem, meenu-tades tähenduslikku lugu.

„Mängueelsel õhtul tuli Kree mu tuppa ja küsis, kuidas kavatsen mängida. Vastasin, et loodan oma trumpidele, servitõrjele ja stopp-pallidele. „Kui tõrjud, mine võrku!“ õpetas Kree. Finaalis ko-

1968. aastal kordas Eesti kaksikvõitu: taas Toomas Leius, kuid naiste üksikmängus seekord Tiiu Kivi.



gesin, et see oli hea nõuanne. Sain võrgus punkte, lisaks õnnestus mitu vastasteist pallingut hea tõrjega otse punktiks lüüa,“ meenutab Neiland-Soome.

„Mulle oli meistritiitel sama suur üllatus kui teistele. Aga uhke tunne oli küll, kui mind kodus lennujaamas üles loobiti,“ lisab mängija, keda hiljem korduvalt Eesti parimaks treeneriks tunnustati.

Ikkagi üllatus

Kõigest hoolimata tuleb Soome võitu pidada suurüllatuseks. Jüri Põldoja ja hiljem Harri Kalamäe kasvandik oli kodus suuremalt jaolt Kivi ja Kulli varjus, 1965. aastal lõi ta potentsiaal välja. Kuna Liidu edetabeli koostamisel asetati tava kohaselt maa meister kõige kõrgemale, siis lõpetas Soome hooaja esireketina!

Kivi oli Harkovis pronksil, võites medalimängus Tšalkod. Koos mängides olid Soome ja Kivi kolmandad ka paarismängus. Kiitust nad ei saanud, sest poolfinaalis teenisid Tiiud rumala kaotuse Filippovalt ja Bantle'ilt.

Eesti tennise liider Toomas Leius oli turniiriks põhjalikult valmistunud. Kree väitel harjutas Leius mitu nädalat enne võistlust kaks korda päevas 4-5 tundi, tehes lisaks füüsilist. Leius harjutas ka turniiri ajal. Kergeks see võistlus talle ei kujunenud. Eelkõige üksikmängu finaalis Metreveliga, kus Leius jäi raskes heitluses peale 6:3, 3:6, 4:6, 6:2, 8:6.

Parmas oli poolfinaalis kaotanud Leius, kuid kolmanda koha mängus lõi ülekaalukalt Mihhail Mozerit. Peeter Lamp tuli kaheksandaks ja Ants Juhvelt kümnendaks. Leius võitis ka paarismängud: meespaari Sergei Lihhatšovi ja segapaari Bakšejevaga. Parmas võitis koos Metreveliga teise pronksi.

Noorteturniiril andsid meie poisid tooni. Sepp võitis, Eving oli neljas, Nael seitsmes. Neidudest mängis Aita Kree end neljandaks, Bežanitski oli kuues ja 15-aastane Liidia Sinkevits tubli mänguga seitsmes.

Hooaega kokku võttes tõdevad tollased autoriteedid, et vaatamata medalisajule on olukord meeste ja naiste tennis erinev. Nenditi, et nii arvukat ja tugevat meesmängijate koosseisu pole varem olnudki ega ole ka konkurentidel. Jätkeb arenguvõimelisi noori.

Naiste seas on lugu teine. „Kivi ja Soome kuuluvad tippklassi, kusjuures neil leidub palju kardetavaid konkurente. Kuid edasi tuleb meil tühi koht, kõik järgnevad – Kärmas, Lindre, Bežanits-



1965. aasta meistrivõistlustel seis üsiskmängu pjedestaalil kokku neli eestlast: parempoolsel pildil Jaak Parmas (vasakul) ja Toomas Leius (keskel), vasakpoolsel pildil Tiiu Kivi (vasakul) ja Tiiu Soome (keskel).



ki ja teised, keda muide on väga vähe, kuuluvad tunduvalt madalamasse klassi. Nii naiste kui tütarlaste järelkasv valmistab tõsisest murest,“ leiavad Kree ja Hiop Kehakultuuri artiklis.

Lootus saab jõudu

Tagantjärele on hea tark olla. Ajaliselt distantsilt tuleb 1968. aastat hinnata siiski teises võtmes kui kuuekümnendate esimest poolt.

1968. aastal said meie juhtivad mängijad nagu uue hingamise. See oli väga hea aasta Tiiu Kivile, kindluse taastas Leius. Mõlemad tulid Tbilisis Liidu meistriks.

„Liidu meistrivõistluste finaalis sai Metreveli - sünnipäevalaps, banketilaud ootas - mu käest viis geimi. Sel aastal oli mul nagu uus tõus, uskusin, et võin veel päris tippu jõuda,“ möönab Leius, tunnustades, et mõnel sellele eelnenud aastal oli ta tippmängija ainult rutiinist. Leius võit 6:0, 6:2, 6:3 oli Metreveli hävingut jälginud kaasmaalastele karm üleelamine.

„Toomas Leius alustas hooaega edetabeli järgi üleliidulise tennisorkestri kolmanda viiulina, saavutas võistlustel kiiresti oma instrumendi õige helikõrguse ja auväärse teise mängija positsiooni, lõpetas aga hooaja pärast kaheaastast vaheaega taas esimesena,“ kirjutas Guido Taft Spordilehes.

Kõik ei läinud Leiusel küll nõõri mööda: poolfinaalis oli tal raske mäng Jegoroviga (9:7, 2:6, 1:6, 7:5, 6:3), Metreveli sai Lihhatšovist jagu kolmes setis. Ent finaalis oli Leius veenev. Eving oli seitsmes ja Sepp kaheksas. Paarismängus võitsid Lamp ja Juhvelt pronksi.

Leius võitis ka Moskva augustiturniiri, kuid kaotas siseturniiri finaalis Metrevelile ja Soome lahtistel maailmanimele Hispaaniast Manuel Santanale.

Kivi alistas finaalis visa mänguga Bakšejeva 3:6, 6:3, 6:1. „Tiiul oli võime tuua igast nurgast pallid ära. Ja mis selles mängus kaalul oli!“ kommenteeris 1967. aasta novembris poja sünnitanud Tiiu Neiland (tollal Simson). Ta tuli kiiresti tippennisesse tagasi, võitis suvel Eesti meistritiitli ja oli „liidukatel“ tippklassis tagasi. Ta kaotas poolfinaalis Bakšejevale 3:6, 2:6 ning pronksimängus Islanovale 3:6, 6:3, 4:6.

„Halb oli see, et pärast meistrivõistlusi hakkas tervis jukerdama. Mul diagnoositi infarktieelne seisund! Otsisin abi ka Riiast ja Moskvast, lõpuks kinnitati, et polevat mul häda midagi. Moskva tohter leidis, et asi olevat pingeseisundis...“ hindas Neiland.

Mõlemal Tiiul ei võimaldatud oma kullast täit rõõmu tunda. Moskva lauaülemad hindasid, et nad mängivad liiga passiivselt; nõukogude tennis pidavat esindama ründavat stiili! „Asi läks koguni nii kaugele, et igas geimis tuli vähemalt kahe punkti mängimisel käia võrgus. Kui ei käinud, lubati punkt ära võtta. Õnneks lõppes see jaburus pea,“ mäletab Neiland.

Nii Kivi kui Leius asetati N Liidu edetabelis esikohale. Meie mehi oli teise kümne hulgas koguni viis. Tekkis lootus, et mõned kehvemad aastad olid vaid ajutine tagasilööök; et tennis on endiselt tipus. ●



Hooandja aktsioon

andis Eesti Tennis 100 filmile ja raamatule hoogu

Juunist kuni augustini korraldasime ühisrahastusplatvormil Hooandja aktsiooni "Eesti Tennis 100" filmi ja raamatu toetuseks. Tänu headele toetajatele kogusime kokku 5265 eurot, millest põhiosa kasutame filmi lavastuslike võtete tootmiseks.

Tekst: **ajakiri Tennis**

Fotod: **Kati Varblane**

Võtted toimuvad käesoleva aasta septembris, üks varasem talvine võte, on juba tehtud. Valmis on ka filmi stsenaarium ja tehtud osa intervjuusid, ka intervjuudega jätkame alates septembrist.

Infot saab veel "Eesti Tennis 100" filmi ja raamatu veebilehelt www.bestpress.ee/tennis100.

Suur aitäh kõigile, kes toetasid "Eesti Tennis 100" filmi ja raamatut Hooandja portaali kaudu!

Meie toetajad:

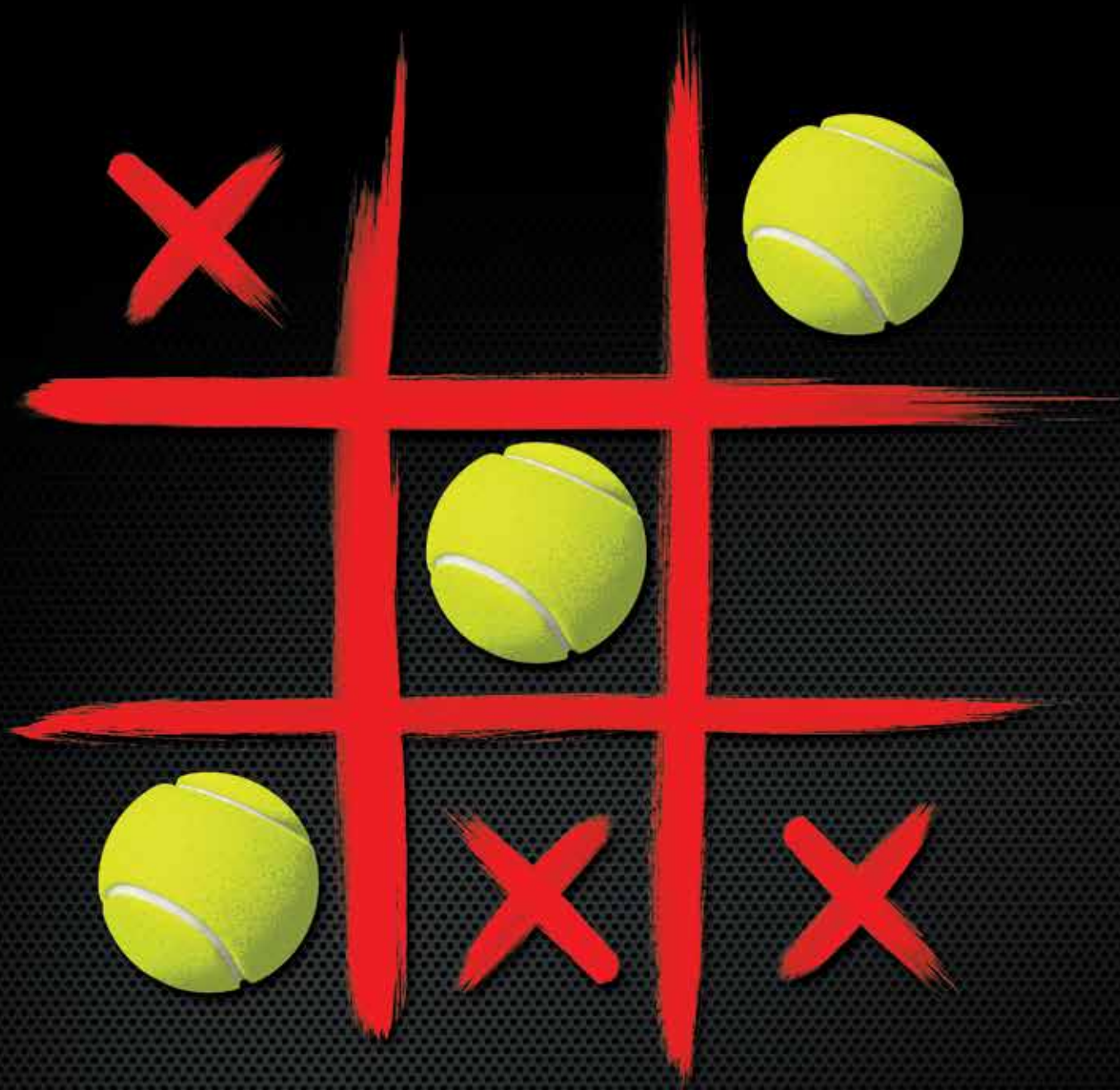
Enn Ellandi, Kadri Kütt, Alvar Kase-
ra, Tiina Sammelselg, Margus Jänese,
Kaie Juurma, Henrik Kotkas, Piia
Tamm, Arvo Kask, Tiiu Vallner, Tiiu
Märtson, Marika Heinpalu-Kuum ja



Leev Kuum, Helen Holter-Mahlapuu,
Arvo Pattak, Rein Lüüs, Aavo Isak,
Hanno Varblane, Leelo Rivis, Ago
Soomre, Edward Laane, Mihkel Nurm,
Alar Viimsalu, Aleksander Pajuri, Sulev
Vare, Rein Must, Kristel Leet, Andrei
Dvorjaninov, Kristel Meos, Siiri Kerge,
Alex Raadik, Alo Kullamaa, Kristel

Jänese, Laura Rahe, Urmas Ustav, Lii-
sa Liivik, Marika Maidla, Alvar Kaur,
Brit-Carmen Norlan, Tarmo Thomson,
Karl Kiur Saar, Raimond Parko, Madis
Nurm, Enn Kuus, Markko Sojonen, Anu
Ansip, Henri-Rene Kuningas, Erki
Jaanson, Jaanika Suluste, Raivo Aavis-
to, Gert Vilms, Katrin Liivamägi, Hele-
ken Lubi, Valdo Kütt, Kadri Saar, Sulev
Saareväli, Allar Hint, Marko Kalle, Ar-
no Mägi, Peeter Kodar, Elena ja Villem
Lapimaa, Margus Metsanurm, Tiit Nu-
di, Rein Iila, Karin Eek, Ivar Kiigemä-
gi, Lauri Loodsalu, Donatas Narmont,
Veiko Krünberg, Riho Pihlapuu ja Ve-
siroos OÜ, Happiness OÜ, Elva Tenni-
seklubi, Türi Tenniseklubi, MTÜ Spor-
diklubi TC 2000, Tenniseklubi XO. ●

OKTOOBRIS **VALITSEB TENNIS**



Tennis: 7. oktoobril algab nii *HP Open* kui *Shanghai Rolex Masters*!
Lisaks on veel oodata *Korvpalli Meistriliigat* ja *FIBA Erochallenge't*,
jalgpalli sõprusmänge *Eesti -Türgi* ja *Rumeenia- Eesti*, *MMA Raju*,
tennist, *Vormel 1-te* ja värki!

 **TRIOBET™**

LISAB PÕNEVUST



Emotsionaalne: Rafael Nadal peaks olema võitudega juba harjunud, kuid seegi kord nuttis ta rõõmupisaraid.

Suured ja väikesed meistrid US Openil

Serena Williams: „On suur au olla ühes paadis meistriga nagu Roger Federer!“

„Serena on tõesti suur meister ja teab, kuidas võidetakse. Eriti US Openil. Ma võitlesin, kuidas suutsin ja kaotasin püstipäi,“ tunnistas Viktoria Azarenka pärast finaalmatši.

Tekst: Jaan Jürine

Fotod: Scanpix

Akrobaatiline: Serena Williamsi omapärane asend pärast ebaõnnestunud servitõrjet.

Tõepoolest, Azarenkal pole vaja häbeneneda. Kui eelmises kuues mängus andis Serena Williams oma vastastele kokku 16 geimi ja võitis viis setti kuivalt, siis eksesireket Azarenka sai finaalis Williamsilt kätte 13 geimi, nende seas ühe seti.

Vanim võitja

Septembri lõpul saab Williams 32-aastaseks, olles vanim US Openi võitja naiste profiteerimise ajaloos. Ta karjäär on olnud imetusväärne, esimese slämmiturniiri võitis noorem Williamsi õde-sealsamas 17-aastasena (1999).

Williamsil on nüüd 17 võitu tipturniiridel. Sama palju kui kõigi aegade edukaimal meesmängijal Roger Federeril.

„On suur au olla ühes paadis meistriga nagu Roger. Ta on kogu karjääri vältel olnud uskumatu võitleja ja hiilgav tšempion!“ öhkab Serena Williams.

Naismängijate seas on suuri meistreid rohkemgi olnud. Üks slämmivõit rohkem on Martina Navratiloval ja Chris Evertil, rekordilised 22 tipturniiri on võitnud Steffi Graf. „Miski ei ole võimatu. Mängin praegu oma tiptasemel, mida pole juhtunud juba palju aastaid,“ teeb ebamäärase vihje Serena.

Eelmise kümnendi valitseja, ehk kogu aegade kõigi aegade valitseja Federer ei suuda enam varjata oma allakäiku. Vaatlejad ei kõhkle kuulutamast, et Šveitsi legend ei võida enam ühtki suurturniiri. Tänavu on nukker lugu: oma „tagaõues“ Wimbledonis kaotas Federer

teises ringis, nüüd New Yorgis ei jõudnud kuningas Roger isegi veerandfinaali, kaotades 4. ringis Tommy Robredole, kellele oli ära teinud kümme mängu järjest.

Federeri hardad imetlejad – loeksin ennastki nende sekka – loitsivad: andke veel hetki, kus me näeme iidolit omas elemendis! 17 suurvõitu, 302 nädalat maailma esireket, 34 järjestikust poolfinaali slämmiturniiridel. Tehke järele!

„Pean mõtlema asjadele, millele varem tähelepanu ei pööranud. Mu mäng pole tasakaalus, see oli üks põhjus, miks kaotasin. Võitsin küll iseennast, kuid see ei võtnud midagi ära Tommylt,“ väitis Federer pärast kohtumist Robredoga. Tegemist on kahe veteraniga: Robredo on 31-aastane, Federer aasta vanem.



Kaia Kanepi: Kõige tähtsam on püsida tervena!

Kurtsid New Yorgis, et tunda andis võistluskogemuste nappus. Mis oli ligi kahekuulise võistluspauzi põhjus pärast Wimbledonit?

Tervisega on kõik hästi ja kõige tähtsam ongi püsida tervena.

Pärast tagasitulekut sai kohe palju mängitud. Esimese kolme kuu jooksul mängisin kaheksal turniiril, kus mul läks enamasti üsna hästi. Ma väsisin sellest võistlemisest ära ning tahtsin natuke pikemat pausi enne hard court'i (kõvakate – toim.) turniire.

Piisab sul veel 28-aastasena motivatsiooni ja kirge tiipnennises eesmärkide seadmiseks?

Motivatsioon käib ikka üles-alla ja kuna tennis on nii palju võistlust, siis on raske kogu aeg olla täiesti motiveeritud. Õnneks mulle trenni teha meeldib ja võistelda ka, kui mulle just pingeid ja kohustusi peale ei panda. Edetabeli eesmärgid ma kindlasti endale enam ei sea, need on juba ammu seatud. Eesmärkide poole aitab mind see, kui ise muutun paremaks ja seda üritangi teha.

Missugune on su võistluskalender hooaja lõpuni? Mängisid tänavu harjumuspäratult vähe turniire...

Sel aastal on kavas mängida septembri lõpus Pekingis ja oktoobri lõpus Moskvast. Alustasin võistlemist aprillist ning kokku tuleb 11 turniiri, mis väga vähe polegi.

Uus kuningas?

US Openi finaalis näitasid rankingu järgi kaks maailma kõige kõvemat, hispaanlane Rafael Nadal ja serblasest edetabelijuht Novak Djokovic kõrgeklassilist tennist. Mõni pallivahetus seisis otsekui teisel pool tõelisust. Aga üks jõnks oli sees. Settide seisul 1:1 või-

US Open Finaalid

Naised. Serena Williams (USA, 1) – Viktoria Azarenka (Valgevene, 2) 7:5, 6:7, 6:1; paarismäng: Andrea Hlavackova/Lucie Hradecka (Tšehhima, 5) – Asleigh Barty/Casey Dellacqua (Austraalia, 8) 6:7, 6:1, 6:4; **mehed.** Rafael Nadal (Hispaania, 2) – Novak Djokovic (Serbia, 1) 6:2, 3:6, 6:4, 6:1; **paarismäng:** Leander Paes (India)/Radek Stepanek (Tšehhima, 4) – Alexander Peya (Austria)/Bruno Soares (Brasiilia, 2) 6:1, 6:3; **segapaarismäng:** Hlavackova/Maksim Mirnõi (Valgevene, 7) – Abigail Spears (USA)/Santiago Gonzalez (Mehhiko, 7) 7:6, 6:3.

tis Djokovic Nadali servigeimi, juhtides 2:0 ja 3:1. Kummaline: sellelt seisult kuni mängu lõpuni sai Djokovic kaks ja Nadal 11 geimi. Nii rängalt on Djokovici üliharva löödud... Kohtumine lõppes 6:2, 3:6, 6:4, 6:1 Nadalile, kes on nüüd võitnud tänavu kümme turniiri, nende seas Prantsusmaa lahtised.

Veel enne US Openit jõudis Djokovic Nadalile pärja kaela panna. „Maailma tänavune parim on Nadal, ei mingit kahtlust,“ hüüdis serblane, keda hispaanlane nüüd veel kord nuhtles. Kahe kange omavahelised mängud on 22:15 Nadali kasuks.

Ent mitte see ega ilmselt ka 13. slämmiturniiri võit ei teinud Nadali US Openi edu eriliseks. Pisarmärjana tunnistas ta kohtumise lõpus, et emotsionaalses plaanis oli esikoht US Openil tema jaoks kõige tunneterikkam. Ometi on hispaanlane öelnud, et USA lahtised ei kuulu tema lemmikute sekka.

Või veel! Pärast pikka vigastuspauzi astus Nadal esmakordselt ja madalat profiili hoides väljakule 5. veebruaril Tšiilis, taastas ülikiresti tippvormi. Tema tänavused võidud-kaotused on 60-3, kõvakattel pole liivaväljakute parim kaotanud sel hooajal veel ühtki mängu.

„Tegin kõik, et seda finaali võita,“ hindas Nadal. „Kui võita tenniseajaloo ühte parimat tema lemmikkattel, pead ise mängima täiuslikult. Selle karika võitmine läheb mulle väga palju korda. Tunded kobrutavad pinnal, sest olen ära teinud meeletu töö ja olnud rasketel hetkedel kannatliku meelega.“

Nadal on nüüd sammukese kaugusel esireketi nimetuse tagasivõitmisel – teda lahutab Djokovicist ainult 120 punkti. Kas temas koidab ka uus kuningas? Hispaanlasest on 13 suurturniiri võiduga saanud tennise suurkuju, rohkem slämmiturniire on meestest võitnud üksnes Federer (17) ja Pete Sampras (14).

Nadali tennisearmastus meenutab usulist hardumust. Et mees on ikka inimene ja veel mitte pühak, seda tõestas tänavune Wimbledon, kui Nadal kukkus välja esimeses (!) ringis.

Jürgen Zopp kaotas esimeses ringis esisajamehele Hispaaniast Marcel Granollersile 1:6, 6:3, 6:1, 3:6, 4:6 ja tänas rohkeid Eesti fänne, kes teda ergutasid. Zopp mängis tema jaoks keerulisel hooajal korraliku partii. Granollers sai pärast Zoppi veel kaks viiesetulist võitu, kuni jäi jalgu Djokovicile.

Veerandfinaalis kuivalt

Williamsi tase tundub kohati raskesti seletatav. Nagu ka tema kohatise ärakukkumised – meenutame kaotust Austraalias noorukusele Sloane Stephensile. US Openil oli Williams 4. ringis taas Stephensiga vastamisi, ent seekord relvil. Noor rivaal sai kahe seti peale viis geimi.

Veerandfinaalis kohtus Williams 18. asetusega Carla Suarez Navarrogaga ja võitis 6:0, 6:0! Kuidas on sellised võidud tiipsemel võimalikud?

Nagu varemgi, lähevad paljud eeldatavalt nõrgemad ässade vastu lihtsalt kaotama. Nagu seda on tehtud mängudes Laveri, Federeri või mitme naislegendi vastu. Otsustagu lugeja, kas hääletu alistumine on aktsepteeritav...

Finaalis oli kaks setti võitlust. Otsustavas setis oli Azarenkalgi varud otsas. 7:5, 6:7, 1:6 kaotus näitab vähemalt kaotaja indu. Eesti esireket Kaia Kanepi oli enne US Openit pidanud ligi kahekuulise pausi. Miks, sellest saate lugeda artikli lisaloos.

Vähene võistluspraktika lõi välja Kanepi igast kohtumisest Flushing Meadow's. Avaringis hädaga tulnud 4:6, 7:6, 6:1 võit Vania Kingi üle, alistas Kaia teises ringis slovaki neiu Anna Schmiedlova 6:4, 6:1. Ja kolmandas ringis kiire kaotus kaheksanda paigutusega sakslanalt Angelique Kerberilt 0:6, 4:6.

25. asetusega Kanepi jõudis 32 parema hulka ja mängis formaalselt oma koha välja. Kaia ise ja tema poolehoidjad kodus ihkasid terakese rohkem.

US Open oleks jõululaupäeval 18-aastaseks saavale Anett Kontaveidile olnud viimane slämmiturniir noorte hulgas. Selle asemel osales Anett ITF-i täiskasvanute turniiril Moskvast. Küllap on Anetti mõtted juba tulevikus – tal tuleb alustada rühkimist WTA edetabelis, mis on noorte edetabeliga, kus neljas koht jäi Kontaveidi kõrgeimaks, juba teine tera. Edu talle! ●

Mängijad, kes muutsid (tennise)maailma

Tennisemaailmas pole sugugi ebatavaline, et suured väljakud on tenniselegendide või muu valdkonna silmapaistvate isikute järgi nime saanud. Ajakiri Tennis jätkab nimeliste väljakute tutvustamist US Openi tennisekeskusega.

Tekst: Maarja Värvi, ERR-i spordiportaal Fotod: Scanpix, internet

New Yorgis toimuvad USA lahtised meistrivõistlused, mida peetakse staadionil nimega **USTA Billie Jean King National Tennis Center**.

Billie Jean King

Kõnealune kompleks kannab Billie Jean Kingi nime alates 2006. aasta 28. augustist. Tänavu novembri lõpus 70-aastaseks saav King on endine maailma esireket, kes võitis karjääri jooksul 39 suure slämmi turniiri – 12 üksikmängus (neist viis US Openil), 16 naispaarismängus ja 11 segapaarismängus. Ta triumfeeris ka ajaloo esimesel WTA aastalõputurniiril ning tuli seitsmel korral USA naiskonnas Föderatsiooni karikavõitjaks.

King on aastaid võidelnud soolise võrdõiguslikkuse eest. 1973. aastal alistas ta tähelepanuväärses mängus, mis kandis nime „*The Battle of the Sexes*”, toona 55-aastase Bobby Riggsi. Samal aastal pani ta aluse Naiste Profitennise



Arthur Ashe'i nimeline väljak pärast päikese loojumist.

Liidule (WTA). King on esimene profisportlane, kes 1987. aastal valiti tennise Kuulsuste Halli.

1965. aastal abiellus Billie Jean Lawrence Kingiga, kuid kolm aastat hiljem taipas, et teda paeluvad pigem naised. 1981. aastal sai temast esimene naisprofisportlane, kes avalikult tunnistas enda homoseksuaalsust – Kingil oli kümneaastane suhe erasekretär Marilyn Barnettiga, kes ta 1981. aastal kohtusse kaebas. King tunnistas hiljem, et plaanis tol aastal karjääri lõpetada, aga ei saanud seda kohtuasja tõttu endale lubada. „24 tunni jooksul jäin ilma kõigist sponsoritest, kaotasin vähemalt kaks miljonit dollarit, sest mul olid pikaajalised lepingud. Pidin advokaatidele maksma, kolme kuuga kulus 500 000 dollarit. Olin šokis,” meenutas ta.

2007. aastal rääkis King avameelselt juhtunust: „Kohtuasi oli minu jaoks väga raske, sest olin sunnitud enda homoseksuaalsust tunnistama, aga minu arvates peaks iga inimene seda tegema siis, kui ise tunneb, et aeg on õige. 50 protsenti homoseksuaalidest teavad juba 13. eluaastaks, kes nad on, aga mina kuulusin ülejäänud poole hulka. Ma poleks kunagi Larryga abiellunud, kui oleksin tead-

nud, kes ma tegelikult olen. 21-aastaselt olin temasse täielikult armunud.”

Arthur Ashe

Arthur Ashe lõpetas 1968. aasta ameeriklaste 12-aastase võidupõua kodusel US Openil, kuid mis kõige tähtsam, temast sai esimene mustanahaline slämmi turniiri võitja. 1943. aastal sündinud Ashe võitis kokku kolm suure slämmi turniiri, olles ka esimene mustanahaline võitja Wimbledonis ja Austraalia lahtistel meistrivõistlustel ning üldse esimene afroameeriklane, kes Davis Cupil USA-d esindanud. Ashe'i kõrval on vaid prantslane Yannick Noah teise tumedanahalise mehena suure slämmi võiduni küündinud (1983 Roland Garros'is).

Kuigi ATP edetabelis jäi Ashe'i parimaks teine koht (1976. aasta mais), paigutas Harry Hopman ta 1968. aasta maailma edetabelis esikohale, 1975. aastal nimetas ka World Tennis Magazine ta maailma esinumbriks.

Ashe alustas profikarjääri 1970. aastal, kuid oli sunnitud kümme aastat hiljem tipptenniseega lõpparve tegema. Nimelt sai Ashe 1979. aastal südamera-

banduse ja talle tehti operatsioon. Mõned kuud hiljem oli ta valmis võistluskarussellile naasma, kuid siis tabas teda uus tagasilöökk, kui ta perega Egiptuses puhates tundis taas rinnus valusid.

1983. aastal käis ta uuesti südamelõikusel. 1988. aasta septembris viidi Ashe haiglasse, sest ta ei suutnud paremat kätt liigutada. Uuringute käigus selgus, et tal on HIV ning arstid arvasid, et ta nakatus teise operatsiooni ajal tehtud vereülekannde käigus.

Esialgu hoiti Ashe'i haigust saladuses, kuid 1992. aastal kuulis tema tuttav, kes töötas väljaandes USA Today, et Ashe on haige ning kinnituse saamiseks helistas tennisistile. Mõistes, et USA Today kavatses tema haigusest kirjutada, otsustas Ashe neid ennetada ja tunnistas 1992. aasta 8. aprillil, et on HIV-positiivne. Väljaanne langes paljude pahameele alla, et nad sundisid Ashe'i delikaatsest haigusest rääkima.

Pärast avalikustamist asus Ashe inimesi AIDSi teemadel harima, propageerides turvaseksi ning püüdes rahvale selgitada, et AIDS ei puuduta üksnes homoseksuaale. 1993. aastal haigestus Ashe kopsupõletikku ning kuna tema organism oli AIDSi tõttu nõrk, ei suutnud ta viirusega võidelda ja suri 6. veebruaril.

1997. aastal avati New Yorgis paiknevas tennisekeskuses Arthur Ashe'i nimeline väljak, millest sai US Openi uus peaväljak. 254 miljonit dollarit maksnud väljak mahutab 22 547 pealtvaatajat, lisaks on seal 90 VIP-looži, viis restorani ning kahekorruline mängijate puhkeruum, mis teeb sellest maailma suurima tenniseareeni.

“Aastate jooksul on paljud Arthurit ja tema tööd austanud, aga usun, et ta ise oleks just selle üle äärmiselt uhke,” sõnas Ashe'i lesk Jeanne Moutoussamy-Ashe pressikonverentsil, kus teatati, et väljak hakkab kandma Arthur Ashe'i nime. “Olen äärmiselt tänulik, et välja-ku näol on nüüd New Yorgis Arthuri memoriaal.”

Louis Armstrong

Louis Armstrongi staadion oli pikka aega US Openi peaväljak, aga erinevalt Ashe'ist polnud tal tennisega just väga palju pistmist. Kuid maailmakuulus džässmuusik, kes laulis kuulsaks näiteks laulu “What a Wonderful World”, elas tennisekeskuse vahetus läheduses kuni surmani 1971. aastal.

1960. aastatel peeti Armstrongi mitte ainult jazzi, vaid kogu popmuusika tu-



gevakts mõjutajaks. Ta oli üks esimestest mustanahalistest muusikutest, kelle eduka loomingu kõrval peeti nahavärvi teisejärguliseks.

Armstrongi väljak ehitati 1964. aastal maailmanäituse tarbeks ning kandis esmalt nime Singer Bowl, kuid pärast messi kasutati seda harva. 1977. aastal lendas USA Tenniseliidu toonane president Slew Hester New Yorki ning kuna väljak asub LaGuardia lennujaama lähistel, silmas ta seda lennukiaknast.

Hester oli juba pikemat aega mõelnud, et US Open vajaks uut toimimispaika ning asus uurima, kas Armstrongi nime kandnud väljaku ümber saaks rajada US Openile uue kodu. Pärast lobitööd ja kibekiiret ehitamist mängitigi juba 1978. aasta US Open Flushing Meadows'is ning võistluste peaareen oli siis Louis Armstrongi väljak. ●

MILITARISTI PÄEVIK

Vene kroonu kroonikad
Toimik nr 1



LENUVÄE LOOD

VARSTI SAADAVAL HÄSTI VARUSTATUD RAAMATU- POODIDES!

Kõige tähtsam on see, et naer on terviseks!
Paar minutit naeru iga päev pidi aitama väga hästi skleroosi vastu ja olema sama hea kui... Näh, ei mäleta enam, misasi see oli. Hakkas vist vanaks jääma. Miski vanainimeste asi see igatahes oli...

-Manurhin-

Ma pole ammu enam nii palju naernud!
Eriline lemmik oli „Kass ja Kindral”

-Lupus-

ostuinfo raamat@knopka.ee või tel 45 550 45

Universiaadilt Eestile

üks medal – seekord kahjuks mitte tennis

6.-17. juulini Kaasanis toimunud suveuniversiaadil oli esindatud ka Eesti tennis, turniiril tegi kaasa Cambridge'i ülikooli tudeng Kadi Liis Saar, kelle sulest alljärgnev lugu pärinebki.

Tekst ja fotod: **Kadi Liis Saar**

Universiaad on olümpiamängude järel suuruselt teine spordivõistlus maailmas, ning et tänavu olümpiat polnud, oli tegu 2013. aasta suurima spordiüritusega! Venemaa niinimetatud spordipealinn Kaasan paikneb 55. laiuskraadil, mis tegi tänavustest mängudest suveuniversiaadide ajaloo põhjapoolseima. Just mastaap ning osalejate ja toetava personali arvukus (lisaks

enam kui 10 000 sportlasele oli rakkes ligi 30 000 vabatahtlikku) ongi see, millelega Kaasan ennast ajalukku kirjutab.

Kavas oli rekordiline arv - 27 võistlusala, millest 13 (ka tennis) on kohustuslikud igal universiaadil, ülejäänute lisamine oli korraldajariigi otsus. Kõige omapärasemad olid neist vöömaadlus ja sambo, kuid ka kujundujumine tegi Kaasanis universiaadidebüüdi.

Kuigi iga riik võis panna välja kaks tennisisti nais- ja meesüksikmängus, lisaks paarid, oli Eesti kõrgkoolide tennisistide leige huvi veidi üllatav – eriti, kui arvestada Margit Rütli kuus aastat tagasi Tais võidetud hõbemedalit. Ilmselt peitub põhjus selles, et Eesti Akadeemiline Spordiliit toetab vaid eelnevalt mõne rahvusvahelise tiitlivõistluste medali toonud sportlaste osalemist mängudel. Samuti pole universiaad Eesti Tennis Liidu toetatavate võistluste hulgas.

Autor tänab siinkohal oma klubi TC 2000 ning Cambridge' ülikooli ja Trinity Kolledžit, kes leidsid võimaluse vastavalt reisi- ja kohapealsete kulude katmisega oma sportlase osalemist toetada. Kuigi TC 2000 peatreener Rene Busch pani naljatamisi medaliga naasmise kohustuse, oleks selline tulemus reaalselt tähendanud pea võimatut eneseületamist.

Turniiri ebaühtlane tase

69 osalejaga 128-ses tabelis tuli 3. ringis võtta vastu kaotus hilisemalt pronksmedali võitjalt tšehhitariit Katerina Vaňkova'lt (WTA 330), tulemuseks 17.-32. koht. Turniiri esimene paigutus Jaroslava Švedova (WTA 55) otsustas pärast tabeli loosimist turniirist loobuda, sillutades nõnda teed universiaadi võitnud jaapanlanna Sachie Ishizule (WTA 224).

Kui tõsiselt Venemaa universiaadi korraldamist ja omade esinemist võttis, illustreerib näiteks vaid mõni nädal varem French Openilt paarismängu kuluga naasnud Jelena Vesnina (WTA 22) ja vigastusega mänginud Anastassia Pavljutšenkova (WTA 23) väljapanek paarismängus. Nad võitsidki säravaima medali, lisaks Vesnina koos Andrei Kuznetsoviga (ATP 84) segapaarismängus. Venemaa üks treeneritest oli ka Eestis mängimas käinud slämmiturniiri võitja Anastassia Mõskina.

Tennis



Universiaadi maskott lumeleopardipoeg Juni koos loo autoriga.



Ainsa medali tõi Eestile Anna Iljuštšenko, kes paraja närvikõdiga kõrgushüppevõistluses teenis pronksi. Kadi Liis Saar (vasakult) koos Anna treener Gaspar Epro ja Iljuštšenkoga.

ka naistest kohal ligi 30. Nii võis võistluse tugevust võrrelda umbes ITF-i mõnekümne tuhande dollariliste turniiride omaga, kuid üldine tase oli oluliselt kõikumavam. Paljud avaringid mängud kestsid alla tunni, vahel alla 45 minuti. Sarnane tendents valitses ka universiaadi teistel aladel - tipus olümpiavõitjad, tagapool tase ebaühtlane.

Kuid mitmekesisus ongi üks universiaadi võtmesõnu - nii poole kohaga ülikoolis haridust omandaval ja samaaegselt profispordiga tegeleva sportlasel kui ka sporti nautival ja õppimist esikohale seadval tudengil on võimalus leida universiaadilt see, mida otsima tulli - eriti siis, kui venelased võistluse nii hästi korraldasid. Kohalviibinud EOK ekspreident Mart Siimangi tõdes, et olümpiale millegi poolest alla ei jäädud. Ja loo autori jaoks oli avatseremoonial oma lipu järel 60 000 pealtvaatajaga staadionile (nende seas Venemaa president Vladimir Putin) marssimine, rahvusvaheliselt kosmoselaevalt edastatud tervitussõnade kuulamine, universiaadikülas elamine ja multisporti võistlusele omaselt vabadel päevadel teistele aladele kaasa elamine vaata et kustumatungi mälestus, kui noor-

te Euroopa meistrivõistlustel Eesti esindamine.


Universiaad kui taliolümpia peaproov

Kõigi spordialade kokkuvõttes võitis Venemaa muljetavaldava kolmandiku (!) väljajagatud medalitest, autasustamistseremooniatel mängiti aga sellele vaatamata kõigile võitjatele Gaudeamus't, mitte rahvushümni. Suurriigile omaselt võeti universiaadi kui võimalust riiki ja selle suurust reklaamida ning kohalikku taristut arendada (nii lennujaam kui mitmed suured magistraalid valmisid selleks võistluseks), aga samas kavalalt kui võimalust viia läbi viie kuu pärast Sotšis toimuva taliolümpia peaproov, seda nii turvateenistuse kui ka vabatahtlike koolitamise ja komplekteerimise osas.

Kõik universiaadile akrediteeritud tiimid pääsesid Venemaale viisavabalt president Medvedjevi ukaasi alusel. Arvatavasti rakendatakse sama praktikat ka taliolümpia ja 2018. aasta jalgpalli MM-i finaaltorniiri puhul. Järgmine suveuniversiaad toimub 2015. aasta juulis Lõuna-Koreas Gwangju's ning loodetavasti näeb seal ka Eesti arvukat ja suuremat medalisaaki! ●

MILITARISTI PÄEVIK

Vene kroonu kroonikad
Toimik nr 1



LENUVÄE LOOD

VARSTI SAADAVAL HÄSTI VARUSTATUD RAAMATUPOODIDES!

Kõige tähtsam on see, et naer on terviseks!
Paar minutit naeru iga päev pidi aitama väga hästi skleroosi vastu ja olema sama hea kui... Näh, ei mäleta enam, misasi see oli. Hakkan vist vanaks jääma. Miski vanainimeste asi see igatahes oli...

-Manurhin-

Ma pole ammu enam nii palju naernud!
Eriline lemmik oli „Kass ja Kindral”

-Lupus-

ostuinfo raamat@knopka.ee või tel 45 550 45

Neidude tennise uus laine: Ida-Euroopa päritolu mängijad tipus

Kui Anett Kontaveit jõudis mullu kolmel noorte slämmiturniiril vähemalt poolfinaali, olid tema teel ees mitu viimase aasta juuniori, kes põhimõtteliselt juba naiste tennisele üle läinud ning tulid välja vaid slämmivõidu üritamiseks.

Tekst: Ants Põldoja

Fotod: Scanpix

Tänavu oli Kontaveit ise taoline viimase aasta noor, kes juba naiste võistluskarusselli lülitununa püüdis veel sinilindu juunioride slämmiturniiridel. Ent sel aastal ei lasknud 15-16-aastased noorte edetabelijuhid end vanematel üllatada. Tulemas on uus laine, kes võivad näiteks 5-6 aasta pärast olla Kontaveiti suured rivaalid WTA tuuril. Tutvustame lühidalt neist kolme, kel üks ühine joon – kõik on pärit Ida-Euroopast.

Belinda Bencic

Tegelikult on selle 16-aastase neuu slovaki pärane nimi Belinda Bencicova, kuid Šveitsis sündinuna ei hakanud vanemad enam kohustuslikku „ova“-t tütre nimesse lisama. Bencici isa emigreerus Tšehhoslovakiast koos perega 1968. aastal, mil NSV Liit tõi tankid tema kodumaale ja sundis tollast presidenti võimu loovutama.

Tänavu võitis šveitslanna noorte slämmiturniiridel esikoha Roland Garros'is ja Wimbledonis. Teel Wimbledonis võidule alistas ta kaheksandikfinaalis Anett Kontaveiti 6:4, 4:6, 6:2. Naiste ITF-i turniiridelt on tal kirjas mullu kaks esikohta 10 000 USD auhinnafondiga turniiridelt, tänavu poolfinaalikoht 25 ja 50 000-liselt. WTA edetabelis asub 9. septembri seisuga 330. kohal.

Bencici elulugu on sarnane Martina Hingise omaga, kuid endine maailma esireket sündis siiski Slovakkias ja kolis hiljem Šveitsi. Ning mis veel sarnast: alates 7-aastasest saamisest juhendab Bencicit Hingise ema Melanie Molitor.

Hingis on oma järeltulijat hoolikalt jälginud, ent on hinnangutes ettevaatlik: „Tema tulevik näib helge, ent ta on siiski alles raja alguses. Pikk tee on veel minna.“

„Väikesena oli Hingis mu suurim eeskuju, kuid nüüd tunnen teda ka isiklikult. Mul on suur au, et ta käib aeg-ajalt minu mängu vaatamas ning jagab ka õpetussõnu. Saavutada sama, mis tema, oleks erakordne. Kuid praegu pean keskenduma enda mängule, sest niikuinii pole praegu noore mängija piirangu tõttu võimalik sama saavutada, mida tema 16-aastaselt saavutas,“ ütles Bencic.



Ana Konjuh

Horvaatia turismimagnetist Dubrovnikist pärit neuu on uutest tulijatest noorim, ta saab alles detsembri lõpul 16-aastaseks. Ent keha poolest näeb ta välja juba peaaegu kui naismängija – pikk ja võimas. Äsja võitis Konjuh US Openi noorteturniiri, kus tema finaaliveestane Alicia Black samuti tõstis esile vastase erakordselt võimsaid serve ja tugevaid lööke.

Aasta algul oli Konjuh võidutsenud ka Austraalias ning Pariisis ja Wimbledonis jõudnud poolfinaali – nelja noorte slämmiturniiri kokkuvõttes oli ta Bencicist isegi edukam, kuigi võidud jagasid nad pooleks.

Naiste edetabelis on Konjuh 278. kohal – septembri esimese nädala järgse seisuga Kontaveitist täpselt kümme kohta eespool. Tänavu suvel teenis Konjuh neljalt 25 või 50 000-liselt turniirilt kokku 157 edetabelipunkti, võites nende seas Montpellier's 25 000-lise. Ei saa salata, et tema tulemused ületavad Eesti neidude esireketi tänavusuvisi tulemusi.

Katerina Siniakova

Tšehhitar on siiski juba 17-aastane ning tänavu jõudis suure slämmi noorteturniiril korra finaali (kaotas Australian Openil Konjuhile), kuid punktide alusel on ta noorte maailma edetabelis Bencici ja Konjuhi järel kolmas.

Naiste maailma edetabelis on Siniakova jõudnud 261. kohale, tänavu võitis ta ühe 10 000-lise ja ühe 25 000-lise turniiri. Võib-olla suurem saavutus oli aga Miami Mastersi põhiturniirile pääs, kusjuures kvalifikatsioonis alistas Siniakova Luksemburgi esireketi Mandy Minella, kes tänavu ka Kaia Kanepit võitis.

Mis aga kõige olulisem fakt: just tänavu Australian Openi noorteturniiri poolfinaalis võitis Siniakova Kontaveiti 6:2, 6:3. Seega sai eestlanna tänavu kaks noorte slämmiturniiri kaotust just uutelt tulijatelt. Siniakova on samuti noore mängija kohta pikk (173 cm), kuid lihaste poolest mitte nii võimas kui Konjuh.



Ana Konjuh (vasakul) ja Katerina Siniakova pärast Australian Openi noorteturniiri finaali.

Eesti 2013. aasta noortemeistrivõistluste võitjad



Henri Nael
mängib reketiga
VCORE Tour 97

Carol Plakk
mängib reketiga
EZONE Xi Lite

Tanja Vorobjova
mängib reketiga
VCORE Tour 97

Eestis on Yonexi ametlik maaletooja Fort Sport OÜ,
mis tegutseb Tallinnas Lasnamäel, Punane tänav 50, Euromekka kaubanduskeskuses
Avatud E-R 10.00-19.00, L 10.00-16.00
tel +372 5695 4629

www.yonexest.ee



Jaapani tennise suursaadik

Kei Nishikori

Artikkel Jaapani kõigi aegade edukaimast meestennisistist Kei Nishikorist ei ilmu päris õigel ajal – 23-aastaselt mängijal pole selja taga just parim suvi. Siiski püsib kunagine ATP aasta uustulnuk edetabelis 12. kohal.

Tekst: Ants Põldoja

Fotod: Scanpix

Kei Nishikori
2012. aasta
Japan Openi
võidukarikaga.



Kei Nishikori

Sündinud: 29. detsember 1989 Shimaneshi

Elukoht: Bradenton (Florida)

Pikkus ja kaal: 178 cm, 68 kilo

Treener: Dante Bottini

Koht maailma edetabelis (9. septembri seisuga): 12.

Karjääri parim edetabelikoht: 11. (juuni 2013)

ATP turniirivõite: 3

Parim saavutus suure slämmi turniiridel: veerandfinaal (2012 Australian Open)

Karjääri auhinnaraha: 3 432 941 dollarit

Lemmikväljakukate: saviliiv

Reket: Wilson

Jalanõud: adidas

Riietus: Uniqlo

Hobid: jalgpall, golf, lugemine, muusika

Prantsusmaa lahtistel meistrivõistlustel Roland Garrosis jõudis Nishikori kaheksandikfinaali ja kaotas seal Rafael Nadalile. Edaspidi läks aina halvenaks, eriti masendav oli suve lõpp, kui jaapanlane langes esimeses ringis Cincinnati Mastersil ja US Openil.

Tennis pole Jaapanis massisport, kuid prestiižikas ala. Kui Nishikori 2008. aasta septembris mängis kodusel suurturniiril AIG Japan Open, võeti teda vastu kui suurimat staari. „Meedia tähelepanu oli nagu suure slämmi võitjatel Wimbledonis,“ võrdles Nishikori mäenedžer Olivier van Lindonk. Nishikori pressikonverentsidel seisis suur osa ajakirjanikke püsti, sest istekohti ei jätkunud, 24 väljaannet andis sisse intervjuusoovi, mida tavapäraselt turniiri ajal täita ei õnnestu. Kuid noormees oli tollal alles 18-aastane ning äsja jõudnud maailma esisajasse.

Nishikori võttis suurt tähelepanu vastu jaapanlasele omaselt malbelt naeratades ja viisakalt kõiki tänades. Tagasihoidlikkus pole teda maha jätnud ka nüüd, maailma teise kümne tennisistina, ning Jaapani firmade üüratud sponsorlepingud pole ta pead segi ajanud.

Sponsori toetusel Bolletieri akadeemiasse

Sponsori abi läks Nishikoril esimest korda vaja juba 14-aastaselt. Insenerist isa Kyoshi ja klaveriõpetajast ema Eri perest pärit Kei sai vanematelt esimese reketi viieaastaselt. Ka vanem õde Reina mängis tennist.

Olles pärit Chugoku mägisest regioonist, pääsesid pere mõlemad lapsed Jaapani endise tippmängija Shuzo Matsuoka laagrisse. Kei osutus väljavalituks, kes saadeti Floridasse kuulsa Nick Bolletieri tenniseakadeemiasse kolmenädalastele katsetele. „Nautisin neid kolme nädalat väga, ehkki ei teinud koos ülejäänud 800 lapsega peaaegu midagi muud peale tennise-mängu,“ meenutas Nishikori.

Mees, kes noort talenti tollal aitas, oli Sony endine tegevjuht ja suur spordifänn Masaaki Morita, kelle toetus üldse võimaldas Nishikoril akadeemiasse sõita.

Praegu on Jaapani firmadel Nishikori sponsoreerimine muidugi auasi, kuid Morita tugi kulus kõige õigemal hetkel marjaks ära.

Kolmenädalastel katsetel jättis Nishikori akadeemia treeneritele hea mulje. „Kei näitas tohutut potentsiaali. Ta talus hästi pinget ja näitas head vaistu erinevates võistlusolukordades. Tema eeskäsi oli võimas, ent serv ja võrgumäng üpris algelised,“ rääkis Nishikori esimestest sammudest IMG/Bolletieri Tenniseakadeemia tollane direktor Gabe Jaramillo.

Usin, aga kinnise iseloomuga

„Lapsepõlves oli minu peamine eesmärk ületada Shuzo (Matsuoka – toim.) 46. koht maailma edetabelis,“ tunnistas Nishikori. „Kui 2004. aastal Bradentoni (Bolletieri Akadeemia paik – toim.) siirdusin, ei tundnud ma koduigatsust, ehkki ei osanud sõnagi inglise keelt. Mul oli nii palju tööd oma mängu parandamise kallal, et muule ei mõelnudki.“

Jaramillo lisas, et keeleoskuse puudumine tekitas siiski probleeme, pealegi oli Kei jaapanlasena ameeriklaste silmis liiga kinnine – treenerid ei saanud temalt vajalikku tagasisidet.

Akadeemia teisel aastal hakkas Nishikorit lõpuks vaevama koduigatsus, tema vorm langes ning turniiridel ta aina kaotas. Kuid Jaramillo usk Nishikori võimetesse säilis ning ta otsustas korraldada eksperimendi. „Kuulutasime kell kuus õhtul välja näidismatši Kei ja meie ühe tugevama juuniori Phillip Besteri vahel. Teised noored kogunesid vaatama. Kei ei tahtnud algul mängida, aga tuli ja purustas Phillipi. Sellest alates hakkas ta uuesti endasse uskuma,“ meenutas Jaramillo.

Ehkki nii Jaapanis kui ka Floridas on enamik väljakuid kõvakattega (*hard court*), olid Nishikori lemmikuks liivaväljakud. Juuniorieas ta kõige teravamasse tippu ei kuulunud, olles parimal hetkel noorte maailma edetabeli seitsmes, kuid Roland Garrosi juunioride slämmil saavutas 2006. aastal oma lemmikkattel edu, jõudes üksikmängus veerandfinaali ja võites koos argentiinlase Emiliano Massaga paarismängu.

Jaramillo oli kogu aeg kindel Nishikori suures tulevikus. Ta organiseeris erinevatest inimestest 14-liikmelise (!) tiimi, kes olid seotud jaapanlase arenguga. Üks treener harjutas Nishikoriga akadeemias, teine käis sõitudel, lisaks

füüsilise ja vaimse ettevalmistuse juhendajad, toitumisspetsialist, joogaõpetaja, füsioterapeut, agendid jne. Kõva tiim!

„Kui paljud Akadeemia andekamad mängijad vajuvad töötahte puudumise tõttu ära, siis Kei polnud kunagi selline. Kui palusime tal tulla trenni kell 7 hommikul, oli ta kohal kell 6.45, et kontrollida, kas reketi *grip* on korralikult peal ja jalatsipaelad hästi kinni seotud. Nii saime alati kell 7 pihta hakata,“ kiitis Jaramillo.

Läbimurre ja aasta uustulnuka tiitel

2007. aastal osales Nishikori juba täiskasvanute turniiridel ning lõpetas aasta edetabeli 286. kohal. Põhiliselt mängis jaapanlane Futures-taseme turniire, kuid lõi kaasa ka karjääri esimesel ATP turniiril Los Angeleses. 2008. aastal plaanis Nishikori võita mõned Challenger-turniirid ja tõusta esisajasse. Hooaeg kujunes aga Nishikorile loodetust edukamaks.

Aasta algas nukralt – kahel Challengeril ei pääsenud ta põhiturniirile. Jaramillo sõnul soovis Nishikori naasta Futures-taseme turniiridele, kuid tiim soovitas tal proovida ka Delray Beachi ATP turniiri, mille kvalifikatsiooni Nishikori maailma 244. reketina pääses.

Mis järgnes, ei uskunud keegi. Alates kvalifikatsioonist seitse võitu järjest ning finaalis maailma 12. reketi James Blake'i alistamine 3:6, 6:1, 6:4 töid talle esimese jaapanlasena pärast Matsuokat (1992) ATP turniirivõidu. „Sa ei ole enam Futures, vaid ATP mängija,“ ütles Jaramillo hoolealusele uhkelt. Edetabelis kerkis Nishikori hoobilt 131. kohale.

Lisaks auhinnarahadele kasvatasid Nishikori rahakotti ka sponsorlepingud. Jaapani uut tenniselootust oli mäenedžer Van Lindonki sõnul pärast turniirivõitu eriti hea müüa tema kodumaal, kuid tal olid taskus ka soodsad lepingud Wilsoni ja Adidasega.

Uue hüppe tegi Nishikori suve lõpul US Openil, jõudes pärast 1937. aastat esimese jaapanlasena kaheksandikfinaali. Kolmandas ringis alistas Nishikori neljandana asetatud David Ferreri. Edu New Yorgis kergitas Nishikori 81ks, kuid ees oli veel pääs Stockholm Openi poolfinaali, mis tähendas aasta lõpuks rankingu 64. kohta. Polnud ime, et ATP valis Nishikori esimese Aasia tennisistina aasta uustulnukaks.

„Sport on Aasias populaarsem kui kunagi varem,“ ütles Matsuoka 2008. ▶

aasta Tokyo turniiri ajal. „Eelmisel nädalal näitasin lastele videot, kus Kei oli noorem ja treenis minu laagris. Kohe tõusis tohutu sumin. Lapsed mõistavad nüüd, et profisportlaseks saamine ei pruugi jääda ainult unistuseks.“

Projekt 45 jäi paar aastat tolmu koguma

Võit Delray Beachis ja edu US Openil andsid aluse loota projekt 45 kiirele realiseerimisele. Miks selline number? Aga Matsuoka parim koht maailma edetabelis oli ju 46! „Atleetlikkus ja jalgade töö on Kei trumbid. Nüüd on tähtsaim vältida vigastusi ja siis muutub projekt 45 kiiresti projektiks 10,“ sõnas Bolletieri 2008 sügisel.

Paraku sõnus Bolletieri ära ning õlavigastus tõmbas Nishikori hooajale kriipsu, kui ta oli 2009. aasta veebruaril algul jõudnud tõusta edetabeli 56ndaks. Mis enam rääkida projektist 45, kui Nishikori kukkus aastase eemaloleku järel edetabelist sootuks välja! „Võttis neliviis kuud aega, et otsustada, kas minna operatsioonile või mitte,“ meenutas Nishikori hiljem. „Olin närviline, see oli raske otsus. Ka taastusravi aeg oli keeruline, sest väljakule ma ei tohtinud minna ning pidin päevast päeva samu harjutusi tegema.“

2010. aastal alustas Nishikori üritamist taas Challenger-turniiridelt. Ent isegi Andre Agassi mängis karjääri madalseisu perioodil kaasa mõned Challengerid, et uuesti jalule tõusta. Nishikori võitis mais kaks turniiri ja tõusis 244ndaks ehk samale kohale, kus ta 2008. aastal suurt tõusu alustas.

Nagu kiusu mõttes, kerkis Nishikori paar korda 46. kohale, ent ei enam.

Rasked päevad pärast Jaapani tsunamit

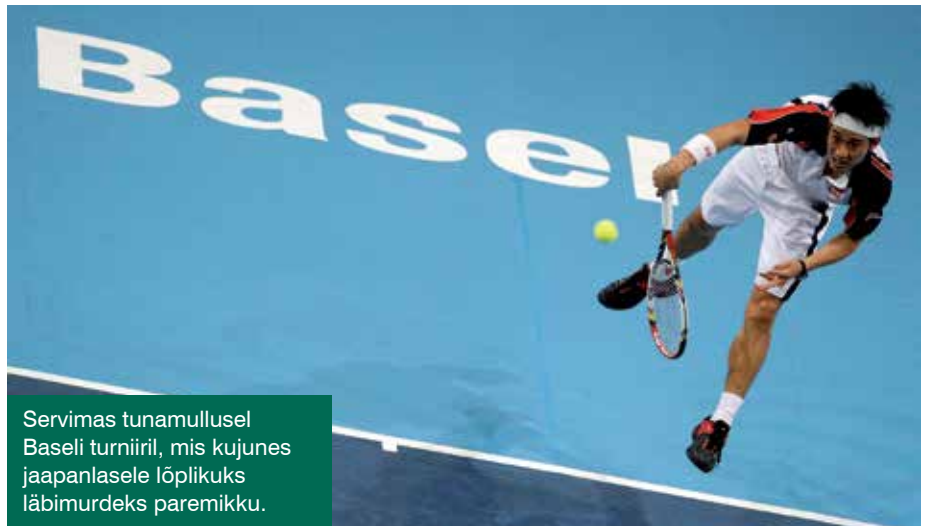
Kei Nishikori oli üks tuntud Jaapani inimestest, kes suutis pärast 2011. aasta 11. märtsi tsunamikatastroofi rahva meeleolu üleval hoida.

Häving oli nii tohutu, et selle all kannatasid kas otse või kaudselt miljonid jaapanlased. Kui USA-s treeninud Nishikori nägi teleri vahendusel kodumaad tabanud tragöödiat, mõtles ta kohe: „Kas mul üldse sobib nüüd mängida?“

„Mul oli abitu tunne, et olen nii kaugel ega suuda midagi kodumaa heaks teha. Paar tundi pärast juhtunut pidin Indian Wellsis mängima. Arutasime olukorda tiimiga ja otsustasime, et avaldan mänguga toetust jaapanlastele,“ leidis ta. Kuigi Nishikori pingutas, olid tema mõtted hajevil ning ta kaotas Igor Andrejevile.

Paar päeva pärast katastroofi hakkas Nishikori Ameerika Punase Risti ja firma Ace Authentic abiga koguma oma Facebooki lehekülje kaudu annetusi ohvrite abistamiseks. Kokku saadi üle 100 000 dollari ent see polnud veel kõik. Miami turniiri ajal tulid appi ka teised tennisitipud, Rafael Nadal ja Novak Djokovici initsiatiivil korraldati heategevuslik jalgpallimatš, kus tennisistide meeskond kohtus Fort Lauderdale'i klubiga. Lisaks toimus selle puhul heategevuslik õhtusöök. Kõik tulud läksid tsunamiohvrite fondi.

„Nii palju mängijaid tuli minu juurde ja küsis, kuidas saaks aidata,“ rääkis Nishikori. „Oli tõesti au olla jaapanlane, sest kõik tennisistid aitasid mu kodumaad. Kuigi olukord oli raske, tundsin samas heameelt. Ning nüüd, kui Jaapan on katastroofi tagajärgedest jagu saamas, olen tõeliselt uhke.“



Servimas tunamullusel Baseli turniiril, mis kujunes jaapanlasele lõplikuks läbimurdeks paremikku.

Aga lõpuks, 2011. aasta oktoobris Shanghai Mastersil alistas ta teises ringis neljandana asetatud Jo-Wilfried Tsonga, sepistades turniiri suurima üllatuse. Alles poolfinaalis katkestas Andy Murray jaapanlase tee. Maailma edetabelis kerkis Nishikori 47. kohalt 30ndaks – esimene eesmärk sai täidetud. „Tulemus oli mulle endalegi üllatus. Sain Masters 1000 turniiril esmakordselt teisest ringist edasi, mis veel poolfinaalist rääkida!“ öhkas Nishikori.

Suurim edu seisis veel ees. Baselis murdis Nishikori poolfinaali, kus alistas kaotusseisust 2:6, 4:5, 0:30 maailma esireketi Novak Djokovici 2:6, 7:6, 6:0. See oli Djokovicile üldse neljas kaotus terve aasta jooksul! Finaalis jäi Nishikori alla Roger Federerile, ent teenitud 300 punkti tõstis ta edetabelis 24ndaks.

Poolteist aastat stabiilset tõusu

Bolletieri, kelle akadeemia treenerite käe all Nishikori siinamaani treenib, üt-

les 2012. aasta algul: „Ta teeb suurepäraseid lööke ja liigub fantastiliselt. Rohkem oleme töötanud teise servi kallal, et see poleks nii kergesti rünnatav. Mulle tundub, et kui ta tervis püsib edaspidi korras, võib looda tema tõusu edetabelis ühekohalisele numbrile.“

Bolletieri lisas, et Nishikori isiklik treener Dante Bottini teeb suurepäraselt tööd, püüdes kannatlikuna ning mitte koormates jaapanlast liigse infoga. „Keiga on see probleem, et mida rohkem talle räägid, seda raskem on tal treenerit mõista. Umbes sama oli mul omal ajal Boris Beckeriga töötades. Võti on selles, et mitte teda kogu aeg juhtida. Mina käin tema treeningutel umbes 10-15 minutit, annan mõned soovitusid ja proovin motiveerida, see on kõik,“ lisas Bolletieri.

2012 oli aasta, mil Nishikori esmakordselt teenis hooaja jooksul auhinna üle miljoni dollari. Midagi väga imelist ta korda ei saanud, kolme suurima saavutusena võiks välja tuua Australian Openi veerandfinaali, Londoni olümpia veerandfinaali ja koduse Tokyo Openi võidu sügisel. Kuid tervena püüdes oli Nishikori ülimalt stabiilne. Kerkides Australian Openi järel esmakordselt 20. kohale, püsis ta seejärel terve aasta 15. ja 20. koha vahel.

Tänavu veebruaris võitis Nishikori Delray Beachi ja Tokyo järel oma kolmanda ATP turniiri Memphises. Suvel kerkis jaapanlane karjääri kõrgeimale 11. kohale, ent järgmine samm jäi astumata. Pigem võib karta, et lähiajal Nishikori langeb, sest tal on kaitsta Japan Openi 500 võidupunkti. Ometi on maailma edetabelis eespool vaid üks temast noorem mängija – kanadalane Milos Raonic. Perspektiiv jõuda esikümnesse on endiselt päevakorral. ●

Laura Robson





tennis

Foto: Scanpix



**Kei
Nishikori**



tennis

Foto: Scampix



Laura Robson:

14-aastaselt Wimbledonini kuningannaks ja brittide lootuseks

Kui Eesti esireketi Kaia Kanepi tänavusel Wimbledonini suure slämmi turniiril kaheksandikfinaali jõudis, sai temast sisuliselt brittide rahvavaenlane – just tema seisis kodupubliku suurlootuse, juba 14-aastaselt Wimbledonini kuningannaks ja brittide kullakeseks ristitud Laura Robsoni ja veerandfinaali vahel.

Tekst: Maarja Värvi, ERR-i spordiportaal

Fotod: Scanpix

Viimati jõudis Suurbritannia nais-tennisist kodusel suure slämmi turniiril veerandfinaali 1984. aastal, kui sellega sai hakkama Jo Durie. Pärast 1998. aastat polnud ükski briti naistennisist Wimbledonis teise nädala mängudele jõudnud. Seetõttu olid ootused Robsoni osas suured ja seetõttu sai ka Kanepi tohutult meediatähelepanu.

Eesti tenniselõppude rõõmuks väljus sellest mängust võitjana Kanepi, alistades 19-aastase Robsoni 7:6 (6), 7:5, seejuures juhtis Robson avaseti kiires lõppmängus 5:2.

“Olen äärmiselt pettunud. Tema löögid on väga tugevad ja mul oli seetõttu raske pallivahetustes vastu pidada, aga tundsin, et mul olid siin-seal omad võimalused,” nentis Robson, kes lahkus pärast mängu kibekiirelt väljakult. “Püüdsin nuttu tagasi hoida,” ütles ta hiljem.

Sündinud Austraalias

Brittide südamed võitnud Robson on tegelikult sündinud Austraalias ning oma esimesed eluaastad veetis ta hoopis Singapuris – perekond kolis Kagu-Aasia

linnriiki, kui Robson oli 18-kuune. Kui neiu oli kuueaastane, koliti Suurbritanniasse. Kusjuures, nad asusid elama... Wimbledonini!

Robsoni ema Kathy, endine korvpallur, on varem öelnud, et piiga alustas tennisega kohe, kui suutis reketit käes hoida. Perekond mängis tihti segapäärimängu ja sealt sai väike Laura pisiku külge. Pärast Suurbritanniasse kolimist liitus ta seitsmeaastaselt vanemate julgustamisel Roehamptonis asuva tennisakadeemiaga National Tennis Centre. Kümneaastaselt teenis ta lepingu ▶



Tänavu kaotas loo kangelanna Wimbledonil kaheksandikfinaalis Kaia Kanepile.

et ees ootab särav karjäär. Viimastel aastatel on vaid Martina Hingis ja Amelie Mauresmo suutnud Wimbledonil võita nii neidude kui naiste seas.

Endine briti esinumber Sam Smith aga avaldas toona, et Robsoni puhul on kära õigustatud. "Olin juba pikemat aega tahtnud Laurat mängimas näha ja lõpuks see mul õnnestus. Kõik, mida olin maailma parimatelt tenniseagentidelt tema kohta kuulnud, vastas tõele," rääkis Smith. "Nad ütlesid, et ta pole mitte üksnes Suurbritannia parim 14-aastane, vaid üldse üks paremaid 14-aastaseid, keda nad eales näinud on. Tema mängus puuduvad nõrkused. Ta peab vaid pisut jõudu juurde saama ja siis suudab maailma tippudega mängida. Ta ei mängi juunioride tennist."

Smith lisas, et kui Robson 20-aastaselt maailma edetabelis 20 seas pole, on keegi tõsiselt ämbrisse astunud. "Ta ei saa nagunii tähelepanu vältida, pigem

agentuuriga Octagon, 11-aastaselt adidase ja reketitootja Wilsoniga.

Robson tegi debüüdi ITF-i juunioride turniiridel 2007. aasta mais, kui alustas kvalifikatsioonist ja jõudis veerandfinaali. Pisut enam kui aasta hiljem lõi aga tema täht tõeliselt särama – teel Wimbledonil noorteturniiri finaali alistas 14-aastane Robson Melanie Oudini (jõudis aasta hiljem 17-aastasena US Openil veerandfinaali), Bojana Jovanovski (lõpetas 2010. aasta noorima esisaja mängijana, on võitnud ühe WTA turniiri) ning Romana Tabakova, finaalis sai ta 6:3, 3:6, 6:1 jagu kõrgeimat paigutust omanud Noppawan Lertcheewakarnist. Enne teda võitis viimase britina Wimbledonil neidude turniiri Annabel Croft 1984. aastal.

Kuna Andy Murray oli meeste turniiril juba konkurentsist langenud, oli brittide huvi finaali vastu erakordselt suur ja seetõttu tõsteti mäng 11 000 pealtvaatajat mahutavale *Court One*’ile, lisaks tegi kohtumisest otseülekanne BBC 1.

Järgmisel päeval ehtis Robson kõiki suuremate ajalehtede esikaasi, jättes enda varju ka viienda Wimbledonil tiitli võitnud Venus Williamsi. Ajalehed kuulutasid – Robson on uus Wimbledonil kuninganna.

Ennustatakse säravat tulevikku

Nagu tõestab Crofti võrdlemisi tühi auhinnakapp, pole juunioride suure slämmi turniiri võit just tingimata näitaja,

Laura Robson

Sündinud: 21. jaanuaril 1994 Melbourne’is

Pere: isa Andrew töötab Shellis, ema Kathy on endine korvpallur, vend Nick ja õde Emily.

Pikkus: 180 cm

Profidebüüt: 2008

Saavutused: 1 ITF-i turniirivõit, korra ka ITF-i finaalis ja WTA finaalis, Londoni olümpia segapaarismängu hõbemedal koos Andy Murrayga

Kõrgeim edetabelikoht: 27. (8. juuli 2013)

Praegune edetabelikoht: 35. (9. september 2013)

Karjääri auhinnaraha: 1 106 087 dollarit

Reket: Wilson

Jalanõud ja riietus: Adidas



peaks sellega leppima ja motivatsioonina kasutama," arvas Smith.

Pärast triumfi küsiti ka Robsonilt, kas ta tunneb lisapinget, et teda nimetatakse brittide tulevikulootuseks. "Püüan sellele mitte liiga palju mõelda. Aga mingis mõttes on see ka tore, kui inimesed arvavad, et olen väga-vega hea mängija," vastas Robson.

Kaotanud ka Maret Anile

Muide, Kaia Kanepi pole sugugi ainus eestlanna, kes on Robsoni komistuskiiviks osutunud. Mõned kuud pärast Wimbledonil triumfi, 2008. aasta septembris tegi Robson Prantsusmaal de-



Laura Robson 14-aastasena Wimbledonil võitjate ballile saabumas.

Williams: Robsonil on tohutult potentsiaali

Naiste tennis maailma esireket Serena Williams on 19-aastase Laura Robsoniga mänginud vaid korra – tänavu Roomas võitis ta 6:2, 6:2 –, kuid juba paar aastat tagasi jagus tal noore neiu suunas üksnes kiidusõnu. “Temas on tohutult potentsiaali. Ta on hea mängija, väga mitmekülgne. Alustades sellest, et ta on vasakukäeline, mis automaatselt annab talle eelise,” arutles Williams. “Lisaks ta liigub hästi, lööb jõuliselt, tal on hea serv. Ta teeb kõike väga hästi, ma ei suuda uskuda, et ta on nii noor.” Viimasel ajal teevad naiste tennis rohkem ilma kogenud mängijad, ehkki osaliselt on põhjus noorte turniiride arvu piirangus. “Ma ei oska seletada, miks praegu domineerivad mängijad, kes on 20ndates või 30ndates aastates. Millegipärast läheb nüüd kõigil vanemana paremini,” mõtiskles ta.

Terava keelega piiga

Tenniseajakirjanikud on öelnud, et Laura Robson on sama terava keelega kui Maria Šarapova. Esimest korda pälvis ta krõbeda ütlemisega tähelepanu 2010. aastal, kui kritiseeris ajakirjas Vogue kaasmängijate käitumist. “Osad tennisüdrukud on l****d,” tões toona 16-aastane olnud Robson. “Nad kleebivad end iga poisi külge ja tekitavad endale halva maine, aga inimene ei peaks tahtma selliste asjade pärast kuuluda. Tuleb olla tagasihoidlik.” Tol ajal Pariisis Mouratoglou tenniseakadeemias treeninud Robson teatas, et eelistab vaikseid õhtuid metsikutele pidudele. „Me lähme õhtul kell 10 voodisse,“ väitis ta. „Mu treener teab, et olen mõistlik. Mulle ei meeldi alkoholi maitse ja ma vihkan suitsetamist. Ööklubid mind ei huvita.“ „Jah, mõnikord tuleb ette, et räägin vanade sõpradega ja nad pidutsevad kogu nädalavahetuse, aga mina pean Pariisis igavlema,“ lisas Robson.

büüdi täiskasvanute ITF-i turniiril ning seejärel mängis tänu vabapääsmele Shrewsbury, kus jõudis poolfinaali, kuid seal tuli tal tunnistada Maret Ani 6:2, 3:6, 6:0 paremust. “Suudan juba sel tasemel mängida, aga vastastel on rohkem kogemusi,” nentis Robson pärast mängu.

Samal aastal debüteeris Robson WTA tasemel, teenides vabapääsme Luksemburgi turniirile, kus ta avaringis kaotas kolmes setis maailma edetabelis 42. kohal olnud Iveta Benešovalle.

Üleminek täiskasvanute sekka ei kulgenud aga päris loodetult ja vahepeal segasid teda ka vigastused. Tänavusel US Openil kuulus Robson esimest korda asetatud mängijate sekka.

“Ilmselt kõik arvasid, et kui võidad Wimbledonit noorteturniiri, suudad järgmisel päeval Sereni Williamsi alistada,” arutles Robson. “See pole reaalne. Juunioride seast täiskasvanute hulka siirdumine on äärmiselt raske ja peab olema tohutult tugev inimene, et sellega hakkama saada. Viimastel aastatel pole eriti palju juunioore täiskasvanute seas tippu jõudnud.”

Mullu võitis Robson Londoni olümpiaal koos Andy Murrayga segapaarismängus hõbemedali ning jõudis sügisel karjääri jooksul esimest korda WTA turniiril finaali, kus pidi tasavägises kolmesetlises mängus Su-Wei Hsiehile alla vanduma. Lisaks tänavusele Wimbledonile jõudis ta kaheksandikfinaali ka

mullusel US Openil, alistades teel sinna Kim Clijstersi ja Na Li.

Ei saa auhinnaraha ise kasutada

Kevadel teatas Robson, et lõpetas üheksa kuud kestnud koostöö endise maailma esireketi Dinara Safina kunagise juhendaja Zeljko Krajaniga, maikuus palkas ta Andy Murray eelmise treeneri Miles Maclagani. “Meil on ühesugused ideed, kuidas peaksin mängima ja

mida tuleb parandada,” kiitis Robson Maclaganit. “Ma ei taha olla mängija, kes lihtsalt palli lööb. Tennist on võimalik mängida ka nii, et tunned end vabalt, aga suudad samas mängu mitmekesistada, just seda tahangi teha.”

Lisaks treenerimuutusele palkas Robson juulikuus uue agendi, Max Eisenbudi, kelle klientide hulka kuuluvad ka Maria Šarapova ja Li. “Põhimõtteliselt ta ahistas mind kaks aastat,” muias Robson. “Abi (Tordoff, eelmine agent – toim) ja mina oleme endiselt head sõbrad, olen teda lapsest saadik tundnud ja ta on alati olnud justkui perele. Aga tundsin, et on aeg ärilises mõttes midagi muuta.”

Kuigi Robson rääkis ärist ehk sisuliselt rahast, puudub tal ligipääs enda auhinnarahadele, mida on üle miljoni dollari. “Ega mu isa loll ole! Seda raha ma puutuda ei või,” avaldas Robson, kelle isa Andrew töötab Hollandi-Briti juurtega naftakompaniis Shell juhtival kohal. “Aga näiteks eelmise hooaja lõpus oli ta nii tore, et andis mulle väikesse boonuse.”

“Kui käisime ükskord isaga pangas, siis mu nõustaja rääkis, et 30 protsenti profijalgpalluritest lõpetavad pankrotis,” jätkas Robson. “Mu isa on lihtsalt ettevaatlik. Mitte et ma hulluksin, aga tuleb lihtsalt mõista, et tegelikult on see lühike karjäär ja tuleb püüda võimalikult palju säästa. Ega mind eriti ei huvitagi, palju ma väärt olen, sest ma ei saa nagunii seda raha kulutada. Aga ma olen hakanud rohkem enda rahaasjadest huvituma ja isaga pangas kaasas käinud.” ●



Koos Andy Murrayga võitis Laura Robson Londoni olümpiaal segapaarismängu hõbemedali.



Andy Murray võiduhetk.

Wimbledon 2013

– pöörane maitseelamus!

Tõepoolest, tänavune Wimbledoniturniir pakkus elamusi igale maitsele. Imeväärseid võite, rabavaid kaotusi ja emotsioone laeni eelkõige kohalikule publikule, kellest kõige vanemad võisid ehk oma silmaga näha Fred Perry võitu Wimbledonis 1936. Viimase 77 aasta jooksul polnud ükski Briti meesmängija tennisepühimus võitnud.

Tekst: Jaan Jürine Fotod: Scanpix

Kui veel mõni aasta tagasi võis mõni britist esteet Andy Murray edu puhul nina kirtsutada, siis nüüd kõlbas šotlane Inglismaa rahvuslikku tenniselusku läikima lööma küll.

Finaalmängu vaadanud peaminister David Cameron sattus vaimustusse ja pakkus, et Murray tuleks oma saavutuse eest rüütliks lüüa. „Ausalt öeldes ei tule mul pähe kedagi, kes seda rohkem väärriks,“ vahendas Cameroni sõnu Guardian.

Aga otse Cameroni selja taga istus Šotimaa peaminister Alex Salmond, kes rullis lahti kodumaa sinivalge ristilipu – juba 117 aastat polnud šotlased Wimbledonis võidutsenud.

Üllatuste turniir

Olin üks neist, kes ennustasid, et naistest võidab tänavu igal kümnel juhul Serena Williams. Kui teda muidugi viigastus ei taba. Ei võitnud! Williams sai juba neljandas ringis sugeda sakslan-

nalt Sabine Lisickilt, kes lõi see järel ka Kaia Kanepit ja Agnieszka Radwanskat. Kes oleks osanud ennustada Marion Bartoli esikohta Wimbledonis?

Ja lõpuks pöörane kolmapäev! Vana hea Wimbledon polnud iial näinud sellist tähesadu: ühel päeval löödi auti seitse endist maailma edetabelijuhti: Viktorija Azarenka, Jelena Jankovic, Maria Šarapova, Ana Ivanovic, Caroline Wozniacki, Roger Federer, Lleyton Hewitt.

Ikka veel šokke. Lahtise tennisaja ajal alates 1968. aastast on esmakordselt üks paar, ameeriklastest kaksikvennad Bob ja Mike Bryanid kõigi nelja suure slämmi turniiri tiitlikaitsjad...

Murray tänas Ivan Lendlit

Pärast seda, kui Andy Murray oli brittidele tagastanud kunagi ammu kaotatud tennisetrooni, tänas šotlane esimesena Ivan Lendlit. Omaaegne esireket

ja üheksa slämmiturniiri võitja oli treenerina teinud Murray mängu ja psüühika kallal peenlihv, mille järel sündis suur meister.

„Lendl on teinud Andy mängu kindlamaks ja poisi vähem mõjutatavaks. Ta suudab nüüd märksa pikemat aega mängida oma parimat tennisit,“ nendib Lendliga ühevanune (53) Murray ema Judy, kes tegi pojast finalist, kuid mitte võitja. Lendl saab ookeani tagant sõnumi oma vanalt sõbralt ja konkurendilt Jimmy Connorsilt: „A job well done!“

Eelmisel aastal sai Murray Wimbledonis finaalis Roger Federerilt lüüa, kuid võitis seejärel samadel väljakutel olümpiaturniiri ja septembriska esimese slämmiturniiri, US Openi. Ühendkuningriigi tenniselõõrad uskusid, et see on alles eelmäng jumaliku saavutamisele. Murray tegigi nende unistuse teoks!

Finaalivõit maailma esireketi Novak Djokovici üle oli numbriliselt ülekaalukas 6:4, 7:5, 6:4. „Murray tegi mõned ▶



Mitte lihtsalt õhupuhastaja.

See on disaintoode, mis puhastab õhku.

Falmeci uus tootesari kasutab õhu puhastamiseks innovatiivset E.ion® süsteemi, kus ioniseerimise teel puhastatakse õhk lõhnadest ja saastest. E.ion® System on integreeritud elegantsesse kaasaegsesse vormi, mida ei piiritle õhupuhastaja suurus. Lisainfo www.falmec.ee

E.ion® System 

falmec

JUST COOKERHOODS



Sabine Lisicki kaks nägu: paremal vahetult pärast finaalkaotust ning seejärel päev hiljem palju rõõmsamana Berliinis Tegeli lennuväljal intervjuud andmas.

Darcisele, Roger Federer jäi teises ringis alla ukrainlasele Sergei Stahhovskile. Pea kümne aasta jooksul maailma tennist valitsenud Federeri karjäär ki-sub õhtusse. Ta tänavune hooaeg on olnud nukravõitu, ainsa turniiri on Federer sel aastal võitnud Halles.

Naistel hierarhia paigast ära

Serena Williamsit, kes juhib ülekaalukalt maailma edetabelit, jälitavad paiguti seletamatud altminekud. Ta oli vaikne ja hillitsetud, kui kaotas kaheksandikfinaalis Lisickile. Sakslanna läks neljandat korda oma karjääri jooksul Wimbledonis veerandfinaali, kus ootas ees meie Kaia Kanepi.

Hoogu sattunud Lisicki mängis Kanepi üle ja kohtus veerandfinaalis neljanda asetusega Agnieszka Radwanskaga, kellest pärast Azarenka, Šarapova ja Williamsi väljakukkumist oli saanud peamine esikohapretendent. Mingid asetused ei kehti! Lisicki võitis 6:4, 2:6, 9:7 ja võis pärast mängu küsida: „Mis ma oleksin pidanud tegema? Tantsima või?“

„Uskumatu, viimased mängud on olnud tõesti pingelised. Aga (Radwanska hüüdnimi - autor) mängis eriti hästi. See oli võitlus, ja ma olen õnnelik, et võitsin,“ tunnistas Lisicki.

Tabeli teiselt poolelt jõudis settigi kaotamata finaali 28-aastane prantslanna Marion Bartoli, kellel ka vedas: ta teele ei sattunud ühtki esikümne mängijat. Mis naiste tennisega lahti, kui finaali jõuavad 15. ja 23. asetusega mängijad? Maitseasi, aga seda põnevam! Vastukaaluks jõudsid meestest finaali ju kaks kõrgeima paigutusega

Wimbledon 2013

Finaalid.

Mehed: Andy Murray (Suurbritannia, 2) – Novak Djokovic (Serbia, 1) 6:4, 7:5, 6:4; **naised:** Marion Bartoli (Prantsusmaa, 15) – Sabine Lisicki (Saksamaa, 23) 6:1, 6:4; **meespaarismäng:** Bob ja Mike Bryan (USA, 1) – Ivan Dodig (Horvaatia)/ Marcelo Melo (Brasiilia, 12) 3:6, 6:3, 6:4, 6:4; **naispaarismäng:** Su-Wei Hsieh (Taivan)/Shuai Peng (Hiina, 8) – Asleigh Barty/Casey Dellaqua (Austraalia, 12) 7:6, 6:1; **segapaarismäng:** Kristina Mladenovic (Prantsusmaa)/Daniel Nestor (Kanada, 1) – Lisa Raymond (USA)/Bruno Soares (Brasiilia, 1) 5:7, 6:2, 8:6; **naisjuuniorid:** Belinda Bencic (Šveits, 1) – Taylor Townsend (USA, 5) 4:6, 6:1, 6:4; **meesjuuniorid:** Gianluigi Quinzi (Itaalia, 6) – Hyeon Chung (L-Korea) 7:5, 7:6.

see võit minu elu muudab, aga loodan, et ei muudagi. Vähemalt mitte palju.“

BBC tegeles pärast Murray suurvõitu filosoofiliste küsimustega. Kas Murray võit märgib Šotimaa suurimat sportlikku saavutust? Kas saavutus mõjutab Ühendkuningriigi spordinoorust tema eeskujuga järgima? Kas Murray edu ongi omalaadne Püha Graal?

Kummalgi finalistil oli enne lõppkohtumist üks väga raske mäng. Murray jäi veerandfinaalis Fernando Verdasco vastu settidega 0:2 taha, kuid suutis mängu päästa. Djokovici ja Juan Martin del Potro poolfinaal kujunes Wimbledonis aegade pikimaks – 4 tundi 44 minutit. Esireket jäi viies setis peale.

Traagikat ka: Rafael Nadal kaotas esimeses (!) ringis belglasele Steve

uskumatud löögid. Teda jagus väljakul kõikjale. Ta mängis fantastilist tennist, selles pole kahtlustki,” märkis Djokovic pärast kaotust pressikonverentsil. „Ma uskusin, et võin raskest seisust tagasi tulla ja võitlesin, aga ei olnud lihtsalt minu päev.“

„Eilne päev oli pikk, aga minu elu parim,“ ütles Murray. „Meeletu füüsiline ja vaimne väljakutse. Ma ei saa öelda, et seda just nautisin, aga olin selleks olukorraks igati valmis.“

„Wimbledon võit on tennise absoluutne tippsaavutus,“ ütles Murray pärast autastustamist ajakirjanikele. „Finaali viimased punktid olid kõige raskemad, mida eales mänginud. Ma ei tea veel, kuidas

Marion Bartoli poleks vist enne turniiri isegi uskunud, et hoiab kuulsat võidutaldrikut käes.



Eestlased murul

Tahaks öelda, et edukad. Ent oma koha mängis välja üksnes Kanepi, kes pressis end taas kaheksa parema hulka. Tõelise profi hoiak: kunagise vastumeelse väljakukatte – nagu muru Kanepile noorpõlves oli – on Kanepi visa tööga endale seeditavaks teinud. Kui mitte armas, siis vähemalt mängitav on muru Kanepi jaoks nüüd küll.

Kanepi kaks esimest matši läksid otsustavasse setti, mõlemas mängus ilmutas ta külma närvi. Inglanna Tara Moore alistus 7:5, 5:7, 7:5, teises mängus maailma esikümnesse kuuluv Saksamaa esimängija Angelique Kerber 3:6, 7:6, 6:3. Sealjuures juhtus seitsmenda asetusega Kerber teise seti tie-break'is 5:1!

Vahepalana kohtus Kanepi 3. ringis ameeriklanna Alison Riskiga, võites 6:2, 6:3. Seejärel tuli vastu Suurbritannia ootus, 19-aastane Laura Robson, kelle Kanepi ületas puhtalt kogemuste varal 7:6, 7:5. „Olen väga, väga õnnelik!” vahendas WTA koduleht Kanepi sõnu. „Publik oli aus, väga intelligentne. Kui vastane võitis punkti, tehti rohkem häält kui tavaliselt, kuid minu topeltvigade peale ei plaksutatud. Kuidas tähistatakse Eestis minu võitu? Ma ei tea, võib-olla šampanjaga.” Kanepi arvas, et tema serv ja tagajoonelöögid töötasid hästi. „Pean ka järgmises mängus lööma palli kõvasti, see on murul alati tähtis.” Veerandfinaal Lisickiga tekitas kodu-Eestis ärevaid ootusi. Kanepi viies veerandfinaal suure slämmi turniiridel pidi ju lõpuks edu tooma, liiati, kui vastas polnud Serena taolist hiidu, vaid „ainult” Lisicki. Ehk see „ainult” eksitaski – 3:6, 3:6. „Täna mängisin kolme viimase mänguga võrreldes kõige kehvemini. Tegin rohkem vigu, ning just siis, kui proovisin olla agressiivne. Vastane tõrjus väga hästi ja ma ei saanud oma servidest nii lihtsalt punkte nagu varasemates mängudes,” laekusid kodumaale Kanepi sõnad.

Lisicki poetas Kanepile komplimendi: „Ta on tugev vastane. Veerandfinaalis ei saa kedagi alahinnata. Ta võitis juba Angelique'i (Kerber – autor) ja jõudis nii kaugele põhjusega. Tal on hea serv, samuti võib ta lüüa palli väga kõvasti. Olin sellest teadlik, aga mängisin ikkagi oma mängu.”

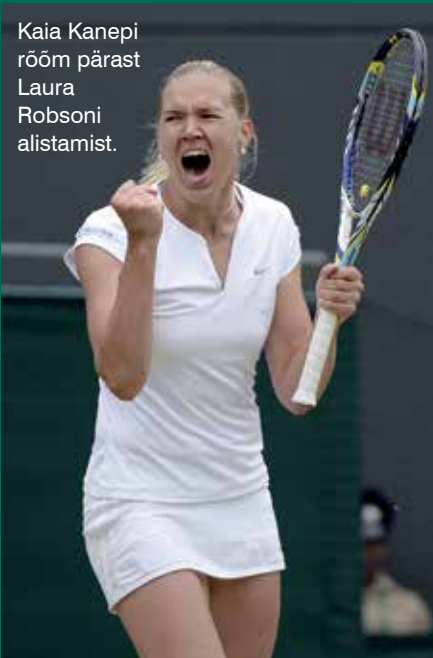
Kokkuvõttas intervjuus jäi Kanepi turniiriga rahule ning vastas jaatavalt küsmusele, kas „vana Kanepi on nüüd tagasi“. Delfi reporterile Gunnar Lehestele antud intervjuus torkas silma Kanepi meeldivalt enesekindel toon. Koht tippturniiri esikaheksas annab enesekindlust.

Jürgen Zopp sai esimeses ringis lüüa tippklassi kuuluvalt hispaanlaselt Nicolas Almagrolt, kes ATP edetabeli 16. mees. Jürgen kaotas 4:6, 6:7 (2:7), 5:7. „Võib kokkuvõttes rahule jääda, sest andsin endast 110%. Olgem ausad, seda meest oleks mul ka tippvormis olles raske võita,”

kommenteeris Zopp Päevalehele.

17-aastane Anett Kontaveit mängib tänava oma viimaseid noorteturniire. Selles võttes vist maksaks äsja hinnata. Puhtformaalselt pole Anett noorte tippturniiridel tänava nii edukas olnud, kui aasta tagasi. Mullu jõudis Kontaveit French Openil ja Wimbledonis poolfinaali, tänava tõusis tee vastavalt esimeses ja kolmandas ringis. Seevastu Austraalias oli Anett tänava poolfinalist, eelmisel aastal taandus kolmandas ringis. US Openil oli Anett mullu finaalis. Kuid Anetti ja kaaskonna mõtted on juba järgnevates aastates, noorteklass kipub olema juba minevik. Kui see raske oli, siis edaspidi on veel raskem. Jälle hea võrdlus Kanepiga, kellel võttis täiskasvanute tennis sisseelamine oma kolm-neli aastat. Naiste tippennis ei anta ühtki punkti võitluseta, sellepärast. Anett, ta treener ja rahastajad teavad seda. Ajakirja Tennis lugejatelt edu!

Kaia Kanepi rõõm pärast Laura Robsoni alistamist.



mängijat. Finaal andis 81 minutiga ülalatava 6:1, 6:4 kiirvõidu Bartolile. Prantslanna pidas jäigalt kinni mängutaktikast, oli märksa kindlam nii võitluses kui vaimus.

Bartoli treener oli palju aastaid tema arstist isa Walter. Koos vaadati 1992. aasta Prantsusmaa lahtiste finaali, kus

Monica Seleš kaotas Steffi Grafile. Legendi kohaselt olla doktor saanud inspiiratsiooni Seleši mõlemalt poolt sooritanud kahekäelöökidest ja kujundas sellise löögitehnika ka tütrele.

Augustis leidis Bartoli, et pärast suurvõitu tal tahtmist jätkata pole ja teatas loobumisest. Ent see ei pruugi

Numbrimaagia

Nii väarikas The Guardian kui kollane The Sun leidsid pärast Andy Murray suurt võitu, et teda aidanud maagiline number seitse. 77 võiduta aastast oli juba juttu. Briti naismängjad on aga kodumaisel eliitturniiril võiduta 1977. aastast saadik, kui võitis Virginia Wade. Murray võit tuli seitsmenda kuu seitsmendal päeval. Ta mängis oma seitsmendas finaalis suurturniiridel ja murdis Novak Djokovici servi läbi seitsmel korral. Murray on sündinud seitse päeva enne Djokovici 1987. aastal. Tähendusriikas?

olla lõplik otsus, sõnades jättis ta endale veel tagasitee.

Kanepi treeningu-kaaslase edu

Kanepi ja pool aastat vanem Bartoli olid noorteklassis võistlus- ja treeningu-kaaslased. Mõlemad mängisid 2001. aastal French Openi noorteturniiril, mille Kanepi võitis ja kus Bartoli kaotas esimeses ringis. Prantslanna on hiljem olnud veidi edukam, mida kinnitas ka Wimbledonis võit. Ta kõrgeim koht maailma edetabelis on mullune seitsmes, tänava juulis oli Bartoli kaheksas.

„Olen sellest hetkest unistanud kaua,“ öhkas Korsika päritoluga Bartoli, kes oli Wimbledonis finaalis ka 2007. aastal, kui kaotas Venus Williamsile. „Tean, kuidas finaali kaotus mõjub. Usun, et Sabine jõuab veelgi finaali,“ lohutas Bartoli Lisickilt.

Ta on saanud isa käest karmi kooli ja raputas endalt alles äsja ahelad. Ühe nädala (!) oli ta uus treener Jana Novotna, seejärel pisut pikemalt pidama jäänud Amelie Mauresmo.

Lisicki sai Wimbledonis kiita mitmekülguse ja hingestatud mängu eest. Ta ise leidis, et kolme varasema veerandfinaali kogemus aitab teda. „Ma ei tunne mingit survet. Tunnen end värske mana ja paremana kui kaks aastat tagasi,“ hindas Lisicki, kelle tee 2011. aasta poolfinaalis sulges Šarapova.

Ent Lisicki ei teadnud, missuguse surve alla satub ta finaalis! Sakslannast oli omamoodi kahjugi, kui Bartoli ta pealt näha mängleva kergusega ületas. Tundes jõuetust, puhkes Lisicki mängu ajal nutma. „Ma osanud midagi ette võtta. Loodetavasti jõuan veel kunagi finaali, et siis uuesti proovida,“ kommenteeris Lisicki.

Wimbledon oli seda väärt, et järgmist turniiri oodata. ●

Regionaaltennise projekt

ei leia Eesti Tennise Liidus rakendamist

Eesti Tennise Liidu eelmine juhatus võttis plaani regionaaltennise arengukava, mille põhjal Eesti jaotati neljaks regiooniks ning vastavalt põhikirjale pidid kõikide piirkondade juhid kuuluma ka alaliidu juhatusse. Juunis toimusid aga presidendi ja juhatuse valimised ning uues koosseisus regionaaltennise esindajaid pole.

Tekst: Ants Põldoja

Foto: Viktor Burkivski

Juunis Eesti Tennise Liidu presidendiks valitud Enn Pant põhjendab regionaaltennise kõrvaltükimist üsna lihtsalt: pole taolise projekti järele vajadust. „Regionaaltennist ei saa arendada „ülalt alla“. Eelkõige peavad klubid ise tahtma luua regionaal-seid keskusi, kui nad leiavad et see on vajalik. Samas on Eesti nii väike, et minu arust pole vaja niinimetatud oblastite loomist,“ lisas Pant.

Enn Pant: klubid ei toetanud regionaaltennist

Uue presidendi sõnul seisis regionaaltennise osa põhikirjas neli aastat, kuid selles suunas tööd tegelikult ei toimunud. „Seepärast tegin ettepaneku teha muutus põhikirja ja see osa põhikirjast välja jätta. Andsime klubidele aega arvamuse avaldamiseks kaks kuud, kuid selle jooksul ei laekunud ühtki parandust - seega leidsid kõik, et selline ülepakutud regionaliseerimine põhikirjaga

ei ole vajalik. Üldse proovisime teha põhikirja võimalikult lihtsaks ja kõigile arusaadavaks. Sama protsess seisab ees tennise arengukava muutmisel,“ ütles Pant. Ta usub, et juhatuse valimise aastakoosolekul ei tõstetud seda probleemi üles põhjusel, et regioonid ei leidnud projekti jaoks järelikult vajadust.

Kui Enn Pant sai presidendiks, lubas ta hakata külastama erinevate Eesti regioonide klubisid. Kuigi enda sõnul on ta väljaspool Tallinna käinud vaid paaris klubis, tahab ta plaani ikkagi teoks teha. „Kuid seda mitte regionaaltennise nime all – see nimeühend ei tööta. Meil on klubid üle riigi ja nad võivad omavahel suhelda/võistelda, nagu ise kokku lepivad – ma ei pea õigeks, et Pärnu klubi ei või otse suhelda Tallinna klubidega sest pole sama regioon jne.“ selgitas Pant. „Olen ametis olnud vaid kolm kuud ja esmalt tahtsin endale selgeks teha kitsaskohad, mida on vaja koos klubidega hakata lahendama – Eesti pole nii suur, et ma mingi aja jooksul igale poole ei jõuaks. Praegu ei ole rahmeldamise aeg, vaja on paik-

ka panna süsteemne lähenemine tennise arengule. Oleme selle tee alguses.“

Harrastajate võistlussarjad regioonide kaupa

Vastavalt regionaaltennise kavale Lääne regiooni juht-koordinaatoriks valitud Vello Kuhi sõnas, et tema meelest oli selline projekt mõne koha pealt vajalik. „Kahjuks ei jõutud regionaaltennisega juhatuse tasemel kuigi palju tegelda. Asjad liikusid selles suunas, kuid päriselt käima see kava ei läinudki,“ sõnas Kuhi.

Miks Kuhi ise ei võtnud aastakoosolekul sõna ja pärinud aru regionaaltennise kohta, vastas ta nii: „Ausalt öeldes üks põhjus, miks ma ei uurinud, oli see, et liiga palju muud tegemist kuhjus. Kuid üldiselt tuleks see teema siiski lahti rääkida, kas mingil viisil regionaaltennise projektis olnud mõtteid rakendada,“ leidis Kuhi.

Kuhi ütles, et nemad Lääne regioonis juba arutasid, millist kasu võiks tuua



„Palju on Eesti noorte meistrivõistlustest osavõtjate seas lapsi väljaspool Tallinna või keskusi, kus paikneb sisehall?“ küsib regionaaltennise arendaja Jaan Rahe. Ega vist sellel pildil eriti polegi.

regionaaltennise arendamine. „Esiteks, koolitused võiks läbi viia regionaalselt, sest igas paigas on omi spetsiifilisi probleeme. Teine asi on võistlussarjad. Harrastusliiga võistlusi saaks läbi viia ka regionaalselt, sest paljud ei soovi üle Eesti võistleva sõita. On mängijaid, kes leiavad, et nende tase pole üle-eestilise liiga jaoks hea, ent regioonis omavahel võisteldes saaksid ka need tennisistid aeg-ajalt võita ja see kindlasti stimuleeriks,“ arvas Kuhi.

Põhimõte oleks seega korraldada rohkem turniire ja matškohtumisi regiooni siseselt, mis tagaks Eesti väiksemates kohtades paiknevate klubide mängijate tihedamat kaasamist. Regionaaltennise plaan nägi ette ka seda, et kohalikud liikmemaksud võiksid jääda regiooni. „See on mõnes mõttes loogiline, kuid meil Lääne regioonis selle läbiviimise ni ei jõutud. Vahendeid tennise arendamiseks on vaja ja selline oleks kindlasti üks tee,“ sõnas Kuhi.

Küsimusele, kas Eesti ja tennis kui spordiala on ikka piisavalt suured, et regionaalselt asju ajada, vastas Kuhi: „Muidugi peab tennises olema palju korraldatud ühiselt. Näiteks GP-sarjade või meistrivõistluste süsteemi pole mõtet lõhkuda ega hakata neid alustama regioonist. Kui süsteem toimib, siis miks muuta? Aga samas võiks korraldada regioonides ka omi võistlussarju, et

just harrastajaid rohkem kaasata. Ning ka noorteliiga loodi selle mõttega, et teha võistlused algselt regioonides.“

Kellele oli projekt kahjulik?

Põhja regionaaltennise juhatuse esimeheks valitud Jaan Rahe ütles, et ka tema ei näinud mõtet tõstatada aastakoosolekul küsimust projekti jätkamise võimaluste kohta. „Kõik tuli üsna ootamatult, Urmas Sõõrumaa loobus kandideerimisest vahetult enne presidendivalimisi ja seetõttu tundus, et meie asi on ainult hääletada. Tulles koosolekule, ma ei aimanud sellist käiku,“ sõnas Rahe. „Pant küll ütles, et kavas on teatud muutused, kuid samas lisas, et kavatseb hakata mööda Eesti klubisid käima ja regioonides tennist arendama – ega me täpselt teadnudki, kuidas regionaaltennise projektiga seis jääb. Päevakorras seda punkti ka polnud.“

Rahe ütles, et reaalselt ei hakanud regionaaltennise projekt ka varasema juhatuse ajal tööle. „Tenniseliidu poolt juhtis arengukava Villu Vares, kuid asja hakati ajama alles vahetult enne uue juhatuse valimisi. Midagi jõudsime juba teha ka, hakkasin kontakte otsima regiooni klubidega ning edasiste võistluste ja ürituste kohta oli kokkuleppeid. Kuid siiski võib väljendada, et tegu oli

justkui surnult sündinud projektiga,“ sõnas Rahe.

„Iseenesest saab tõesti kõiki asju koha peal läbi viia ka igasuguse regionaaltenniseta – näiteks Türi ja Rapla klubi matškohtumisi võime korraldada nii või naa,“ jätkas Rahe. „Kuid tenniseliidu initsiatiiv regionaaltennise osas oleks koha peal kindlasti rohkem huvi tekitanud. Järva- ja Raplamaal on klubides üsna vähe tennist mängivaid lapsi, kuid nende koondamine regiooni ulatuses andnuks juba palju rohkem võimalusi võistlemiseks. Käia kogu aeg Tallinnas mängimas tuleb kallim ja kui siis veel esimeses ringis välja langed... Nii laste, seenioride kui ka harrastajate tennises saab väga palju läbi viia regiooni piires. Tenniseliidu tugi olnuks vajalik, me niikuinii siin teeme palju asju ühiskondlikus korras.“

Kokkuvõttes arvas Rahe, et regionaaltennise kõrvale lükkamine suurendab tennise Tallinna-kesksust. „Küsimus on selles, et mida tenniseliit vastu pakub? Milline on alternatiiv, et maakondi rohkem kaasata? Kas tõesti olnuks regioonide loomine ja selle arvel juhatuse laiendamine kellelegi kahjulik?“ küsis Rahe. „Ükskõik, kuidas edasi minnakse, aga tennise arengule Eestis tervikuna pole praegune käik soodne. Kardan, et kandepinna laienemist nüüd enam loota pole.“ ●

Vello Kuhi tuli Rotary MM-il kahekordseks võitjaks

Rotariaanide MM-võistlused toimusid seel aastal Rumeenias, 300 000 elanikuga linnas Cluj Napocas. Eestlastel õnnestus seekord auhinnalisi kohti koju tuua rohkem kui kunagi varem.

Tekst: ajakiri Tennis

Foto: erakogu

Kahelikordseks meistriks tuli Vello Kuhi, kes üksikmängus vanuseklassis 55+ alistas veerandfinaalis rumeenlase Ghreghor Stefi 6:0, 6:0, seejärel poofinaalis Calin Safirescu 6:2, 6:0 ja finaalis tabeli teises pooles head mängu näidanud Tartu rotariaani Rein Musta 6:2 6:3. Eestisse kaksvõit! Paarismängus olid Vello Kuhi-Kalju Aigro esmalt üle Rumeenia/USA paarist Paunescu/McNease 6:0, 6:2, seejärel brasiillastest Marcos/Kayser 6:1, 6:1 ja esikohta otsustavas mängus Horvaatia paarist Mladen Novakovic/Damir Kutnjak 6:1, 4:6, 6:1.

Kalju Aigro jõudis finaali vanuseklassis 65+ , kus pidi finaalis tunnistama tugeva itaallase Andrea Gentili paremust 1:6, 2:6. Türi Rotary klubi esindaja Tarmo Thomson oli edukas üksikmängus 45+ vanuseklassi lohutusturniiril, võites väga pingelise ja tasavägise finaali tulemusega 7:6(5), 6:3. Turniiril esindasid Eestit veel Lembit Tomikas, Tiina Must ja Maie Tomikas Tartust. Rotary MM-võistlustel osales seekord ligi 70 rotariaani USA-st, Brasiiliast, Hispaaniast, Horvaatiast, Bulgaariast, Rumeeniast, Indiast, Itaaliast ja Serbiast.



Maailmameistrid Kalju Aigro ja Vello Kuhi.

Rapla trügib

entusiastide toel Eesti tennisekaardile

Kui isegi ajaloos pikalt tagasi vaadata, pole Raplamaalt tulnud Eesti tiptasemel ühtki noort ega täiskasvanud tennisisti. Kuid neli aastat tagasi asutatud Rapla Tenniseklubi on vähemalt suutnud maakonna viia tühjalt kohalt Eesti tennisekaardile.

Tekst: Ants Põldoja

Fotod: Rapla TK



Taasiseseisvunud Eestis sai Rapla- maa tennis sisuliselt alguse väljaku ehitamisest Donatas Narmonti Jõe tänava maamaja kõrval. „Kui renoveerisin vanavanemate maakodu, siis kuskilt tekkis mõte, et võiks sinna tenniseväljaku rajada. Ei mäletagi täpselt, miks, sest ise tennist veel aktiivselt ei mänginud. Kuid vanaisa kartulipõld oli täpselt väljaku suurune ja nii ehitamine pihta hakkas,“ meenutas Narmont.

Narmont ja tema abilised uurisid raamatutest, kuidas käib väljaku ehitamine ja liivakatte panemise tehnoloogia. Kuigi väljaku ehitas mees, kelle põhitöö oli teedehitus, tuli tenniseplats kogemuste puudumisele vaatamata korralik. Väljak valmis 1990ndate lõpul. „Algul kasutasin väljakut puhtalt enda tarbeks. Harjutasin tuttavatega, üks peamine mängupartner oli Rapla tuntud jooksumees Risto Ütsmüts,“ rääkis Narmont.

Seitse asutajaliiget

„Ent varsti tekkis mõte, et korras liivaväljak tahab rohkem ekspuaterimist saada. Et seal rohkem mängitaks ja väljakut ka hooldataks. Hakkasin uurima, kes veel tahaks Raplamaal tennist män-

gida. Kas on kohapeal inimesi, kes varem tennisega kokku puutunud? Saime kokku seitsmese pundi, kes seejärel asutasidki Rapla klubi,“ jätkas Narmont.

Klubi asutajaliikmed olid lisaks Narmontile Alvar Kaur, Madis Nurm, Riho Pihlapuu, Erik Horn, Toomas Polluks ja Kalju Kalda. Ametlik loomise päev oli 7. mai 2009 ehk kümme aastat pärast väljaku valmimist. „Hakkasime omavahel mängima ja turniire korraldama. Kuigi see oli väike ring, sai väljak nüüd rohkem kasutust. Peagi lisandus

läbi samade inimeste klubisse uusi liikmeid. Praegu on klubis 21 tennisisti ehk nelja aastaga arv kolmekordistunud. Kusjuures enim liikmeid, seitse, tuli juurde just tänava,“ rääkis Narmont.

Mullu juulis valmis Jõe tänaval teine väljak. „Pidasime igal suvel klubi meistrivõistlusi nii üksik- kui ka paarismängus, kus kõik mängisid kõigiga läbi, alles tänava, kui liikmeid juba palju, tegime kaks alagruppi. Lisaks pidasime maakonna meistrivõistlusi ning kõigi turniiride parem läbiviimine nõudis



Riho Pihlapuu ja Donatas Narmonti koostöö paarismängus on edu toonud mitmel korral.



2012. aasta Rapla maakonna meistrid paarismängus: Mihkel Nurm (vasakult), Madis Nurm, Alvar Kaur, Priit Raag, Marko Kasepõld, Villu Teets.

teise väljaku lisandumist,“ selgitas Narmont. Veel osalevad klubi liikmed Adilas peetavatel Kohila valla lahtistel meistrivõistlustel, mis tavaliselt suvehooaja lõpetavad.

Hea ehituskvaliteet, valgustus ja koduleht

Kui eelmisel suvel oli uus väljak veel pisut toores, siis tänava juba hästi sisse mängitud ja kõrge kvaliteediga. „Üks oluline kvaliteedi näitaja on väljaku kiire kuivamine,“ möönis Narmont. „Meil on nii, et kui tuleb paduvihma, siis pärast selle lõppu saab veel samal päeval tennist mängida. Kõige drastilisem näide oli tänava maakonna meistrivõistluste ajal, kui Raplas sadas päeval paduvihma. Maas olid valged rahevaalud ning suur sadu lõppes pärastlõunal kella viie paiku. Aga meie saime mängu uuel väljakul jätkata juba kell seitse ja vanal kell üheksa!“

Narmont lisas, et väljaku korrasoleku kallal on kõvasti vaeva näinud Rapla klubi treener Jaan Rahe ning hooldusel on abiks olnud Eesti üks paremaid selle ala spetsialiste Urmas Piltter.

Väljaku teise plussina nimetab Narmont suurepärast valgustust. „Valgustatud on ainult vanem väljak, aga see on nii professionaalselt tehtud nagu mängiks öhtul US Openil. Ümberringi kottpime, aga väljaku kohal nii hea nähtavus, et terve öö võiks mängida! Olen näinud mõnes teises kohas, et on samuti tenniseväljakul valgustust kasutatud – mängida saab, aga palli lendu õieti ei näe,“ rääkis Narmont.

„Oleme korralikult investeerinud väljakusse, toonud katet igal aastal juurde, olemas on ka väikesed tribüünid, sellest aastast kohtunike pukid ja tablood. Klubi liikmetele ja ka teistele meeldib siin,



Ka Elioni Spordiklubi juhataja Enno Kiviloo, kes elab Raplamaal, kuulub Rapla TK koosseisu.



Tänavuste maakonna meistrivõistluste esikolmik: Donatas Narmont (vasakult), Mihkel Nurm ja Alex Raadik.

et väga hubane on mängida. Kuigi väljakud paiknevad linna sees, on ümberringi kõrghaljastus, tugeva tuule probleemi pole,“ lisas Narmont. „Ning kindlasti tahaks esile tõsta klubi kodulehte. Seal on info kõigi liikmete kohta ja tulemusi saab tagantjärele vaadata, foorumis arvamust avaldada. Võimalik on väljakute online-broneerimine, mis väikese klubi kohta kindlasti kõva sõna.“

Kui drenaaž, valgustus ja koduleht on plussid, siis üks miinus ka leidub – klubimaja puudumise tõttu pole väljakutel võimalik pesta ja riietuda, inimesed peavad seda kodus tegema. „Kuigi julgemad on kuumal suvel ka pärast mängu hüpanud jökke, mis maja taga voolab,“ naeris Narmont.

Lisaks klubimajale oleks Narmonti sõnul kindlasti vaja Raplasse sisehalli. „Treenima peaks saama aastaringselt,“ leidis Narmont. „Raplamaal pole ühtki tennise sisehalli, mida paljudes maakondades on. Meil on konkreetne idee teha hall Vesiroosi Gümnaasiumi juurde, väljakutest ainult mõnesaja meetri kaugusele. Küsimus on vaid selles, kuidas ehitust rahastada ja kuidas pärast hakkaks hall toimima. Kuid varem või hiljem sisehall tuleb,“ arvas Narmont.

Mängijate tase ühtlustunud

Kui väljakute kvaliteeti saab kiita, siis kuidas on seis mängijate tasemega? On Rapla klubil juba ka šansse kaasa rääkida Eesti harrastajate paremikus?

„Algul oli klubi tase selline, et mina, kes kõige varem alustas, olin pika puuga teistest üle, ehkki ka ise jooksja, mitte nooruses tennist mänginud,“ ütles ▶



Ka Rapla missikandidaadid said tänava klubis tennisetödesid omandada. Esiplaanil klubi treener Jaan Rahe.

Narmont. „Kuid nüüd on tase võrdsustunud ja neli-viis meest valitsevad. Esinumber Mihkel Nurm on Eesti kolmandas liigas jõudnud poolfinaali, Alex Raadik on neljandas liigas võitnud turniire. Osalesime Eesti karikavõistluste II liigas ja tulime teiseks. Me pole teab mis kõvad, aga korraliku harrastustennisisti taseme on mehed saavutanud, et võivad Eestis teiste omasugustega mängida.“

Narmont kasutas sõna „mehed“, mis seda tähendabki, et praegu pole Rapla TK 21 liikme seas ühtki naist. „Kuid käivitasime sel aastal tennisekooli, kus Jaan Rahe on treener. Sel aastal harjutas seal püsivalt 20 last ja 20 täiskasvanut, nende seas ka naisi. Selgus, et Raplas on paar endist mängijat, keda plaanime klubi liikmeks võtta. Treener Jaan Rahe hinnangul on Silvi Tuisk ja Katrin Taal sellised tennisistid, kes omavaheliste seenioride klassis võiksid Eestis medalile pretendeerida. Nii et järgmisel aastal on klubis ka naispool esindatud,“ uskus Narmont.

Rapla TK liitus Eesti Tennise Liiduga

Narmont nimetas tänavust Rapla TK jaoks läbimurdeaastaks nii klubi liikmete lisandumise kui ka kooli käivitamise osas. „Täna võime juba öelda, et aktiivsete mängijate arv hakkab läheneb sajale, kui liita klubi ja kool ning juurde arvestada tennisistid, kes väljakuid kasutavad, aga pole liikmed. Li-

saks on meile laekunud avaldusi neilt, kes järgmisel suvel sooviksid liituda. Väikese paiga kohta, kus kunagi pole olnud mingeid tennisetraditsioone ja puudub sisehall, on huvi ikkagi suur. Lugesin kuskilt, et Valga maakonnas on 18 aktiivset mängijat, siis selle kohta on meil väga hea arv,“ leidis Narmont.

Tänavu liitus Rapla TK ka Eesti Tennise Liiduga. Tulevikunägemuse kohta ütleb Narmont, et peaminister Andrus Ansipi parafraseerimine – Rapla Eesti viie parema tennisekantsi hulka! - oleks muidugi liialdus, aga kui tõsiselt sporti tahetakse tegema hakata, tuleks sisehall rajada, lapsi maast-madalast treenima hakata ja treenerid juurde tuua. „Raplas on muidugi suurte traditsioonidega ala korvpall, mis tõmbab enim lapsi enda juurde trenni. Selle ala positsiooni me ei kõiguta: korvpall ja natuke ka kergejõustik on maakonna visiitkaardid. Käisin ka ise kunagi Rapla Spordikoolis mõlemat ala tegemas,“ lisas Narmont.

Ometi on siiski oluline mainida, et kui kunagi nõukogude ajal üritati keskuse direktiivide abil elavdada tenniselu väiksemates paikades, siis nüüd tuli initsiatiiv nii-öelda altpoolt. Raplas tehti klubi ära, ilma et keegi tennisjuhtidest oleks seal käinud agiteerimas. Ning kui meenutame, et Andres Võsand kerkis Rakverest tippmängijaks ajal, mil seal linnas tennis suhtelises madalseisus püsis, pole võimatu ka Raplast pärit noore pürgimine Eesti tippu lähema viie-kuue aasta jooksul. ●

Rapla TK 2013 suvi, võistluste tulemused

Klubi meistrivõistlused

Üksikmäng:

1. Alex Raadik
2. Mihkel Nurm
3. Villu Teets

Paarismäng:

1. Kalju Kalda/Villu Teets
2. Alvar Kaur/Sander Kala
3. Donatas Narmont/Riho Pihlapuu

Rapla maakonna meistrivõistlused

Üksikmäng:

1. Mihkel Nurm
2. Donatas Narmont
3. Alex Raadik

Paarismäng:

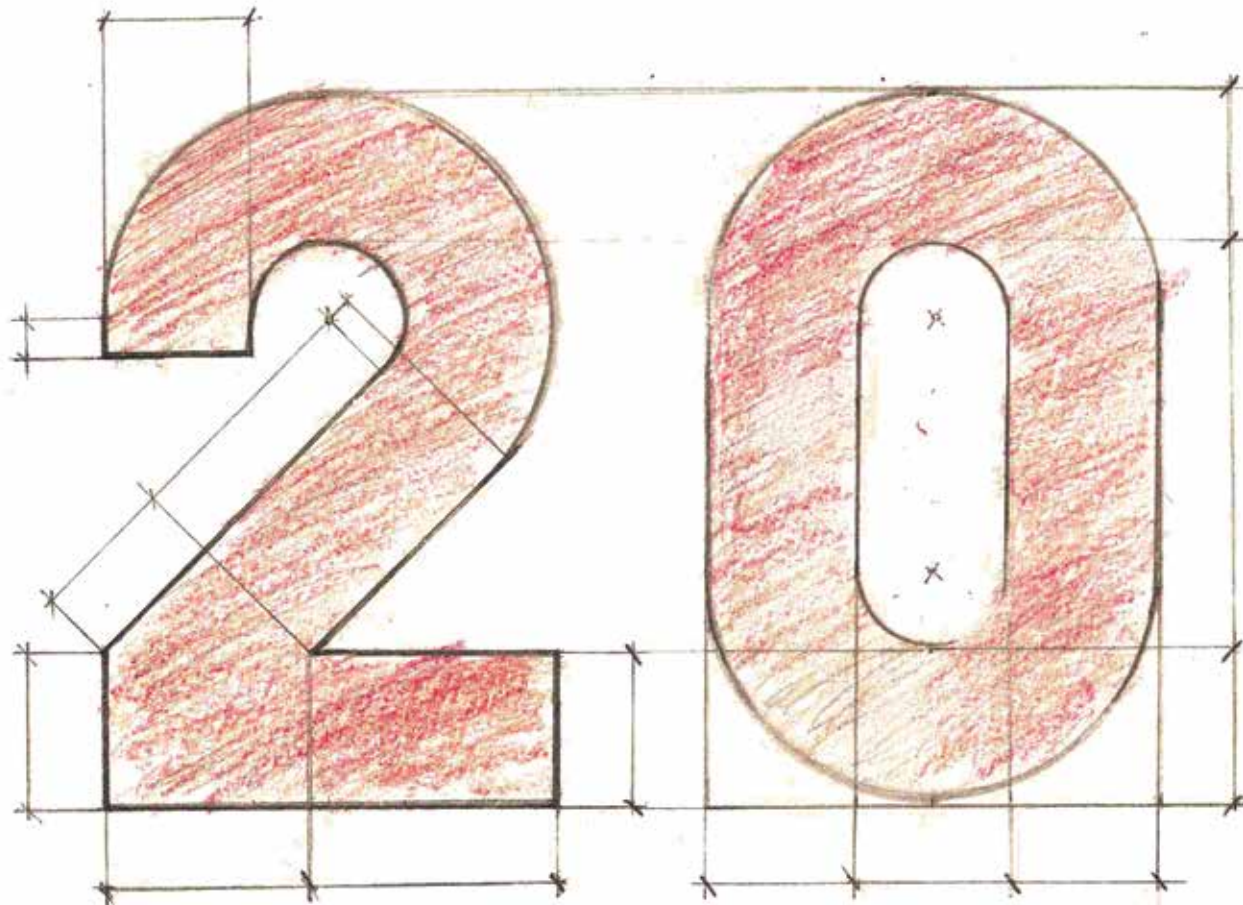
1. Sander Kala/Tõnu Kleesmann
2. Mihkel Nurm/Madis Nurm
3. Donatas Narmont/Riho Pihlapuu



Helena Narmont, kes tänavu jõudis Eesti meistrivõistlustel pronksile, tegi oma esimesed sammud Raplas Gert Vilmsi käe all.



Mihkel Nurm on tõusnud Rapla klubi esinumbriks.



A A S T A T
S Ü D A M E G A

E H I T A M I S T



- ehituse all- ja peatöövõtt
- ehitusprotsesside juhtimine
- ehitusmaterjalide ja aianduse jaekaubandus

Kääriku

Eesti Spordi Treeningkeskus avas uued tenniseväljakud!

Poolteist aastat tagasi võttis Sihtasutus Tehvandi Spordikeskus üle Kääriku Spordikeskuse haldamise. Fred Kudu initsiatiivil asutati Kääriku Spordikeskus 60 aastat tagasi Tartu Ülikooli Kehakultuuriteaduskonna õppe- ja treeningkeskusena. Millal siis veel, kui mitte Eesti tennise juubeliaastal teha kingitus nii Eesti tennisele kui ka kõigile tenniseharrastajatele!?

Tekst: Kristjan Karis, SA Tehvandi Spordikeskus juhatuse liige

Fotod: Tehvandi Spordikeskus

17. septembril avati Kääriku Spordikeskuses uued tenniseväljakud. Neli uut Tennis Force kattega väljakut asendavad kaht oma aja ära elanud savi-liiva väljakut. Just vanade väljakute seisukord ning Eesti tennise juubeliaasta olid peamised põhjused suunata investering sinna. Ei saa ka mainimata jätta asjaolu, et Eesti Spordiregistri andmetel on Valgamaal kokku 18 tenniseharrastajat, neist mitte ühtki last. Kui oleme viimase viie aasta jooksul näinud tennises kiiret arengut meie suurlinnades, siis ehk annavad Kääriku väljakud tõuke ala arenguks Valgamaal.

Loomulikult pole Kääriku Spordikeskus tegutsemas pelgalt selleks, et arendada Valgamaa või Otepää valla spordielu. Juba Fred Kudu lõi keskuse eesmärgiga arendada terve Eesti ja toona kindlasti ka kogu Ida-Euroopa akadeemilist harrastus- ja võistlussporti. Täna Kääriku Spordikeskuse arengukava aastani 2020 näeb Käärikut kui Eesti Spordi Treeningkeskust. Tenniseväljakute rajamine on avapauk edasisele arengule.

2012. aastal ellu kutsutud Kääriku Spordikeskuse investeerimisnõukoda,



kuhu kuuluvad esindajad nii Sihtasutusest Tehvandi Spordikeskus, Tartu Ülikoolist kui ka Eesti Olümpiakomiteest, on loonud visiooni keskusest, mis suunab tähelepanu üle 80%-le spordialadest. Augustis algatas Otepää vallavalitsus Kääriku Spordikeskuse detailplaneeringu, mis on alus edasistele tegevustele piirkonnas. Põhiosa planeeritavatest tegevustest on suunatud olemasolevate teenuste parendamisele - samas

on kavas uuena ehitada üles kergejõustikustaadion, kunstmuru jalgpalliväljak, korvpalli ja rannavolle välisväljakud, laagrite majutushoone ning pallimängude hall. Viimane annab võimaluse tenniselaagrite korraldamiseks ajal, mil välitingimused selleks sobilikud pole, mahutades kolm tenniseväljakut.

Tennises ja spordis üldse leiab üle poole treeningtegevusest aset väljakult eemal. Juba täna on Käärikul olemas laagrite läbiviimiseks head majutus-, toitlustus- ja vaba aja veetmise võimalused paarisajale inimesele. Konverentsikeskus annab võimaluse analüüsida tehtut videotreeningute ja teoreetilise õppe kaudu. Arengukava näeb ette modernse meditsiinikeskuse rajamist olemasolevasse spordihoonesse, mis hakkab pakkuma võimalusi füsioteraapiast geenitestideni välja.

Täna aga tähistame Eesti Tennise juubelit ning esimest silmaga nähtavat sammu Kääriku Spordikeskuses. Järgmisel aastal loodame nautida olukorda, kus laagrite hooajal ei pea keegi vaatama otsa tühjana seisvatele tenniseväljakutele! ●

2013 – 2014 aasta tenniselaagrite paketid Kääriku Spordikeskuses

- Lastelaagri pakett ööbimisega Kääriku hotellis – 19,50 eurot ööpäev;
 - Lastelaagri pakett ööbimisega spordihoone tubades – 16,50 eurot ööpäev;
 - Lastelaagri pakett ööbimisega majutusmajas – 14,50 eurot ööpäev;
 - Treeninglaagri pakett ööbimisega Kääriku hotellis – 24,00 eurot ööpäev;
 - Treeninglaagri pakett ööbimisega spordihoone tubades – 21,00 eurot ööpäev;
 - Treeninglaagri pakett ööbimisega majutusmajas – 19,00 eurot ööpäev.
- Paketid sisaldavad majutust, toitlustust (hommikusöök, lõunasöök ja õhtusöök) ning spordirajatiste kasutamist vastavalt graafikule.

SA Tehvandi Spordikeskus
Kääriku Spordikeskus
Kääriku 67301, Otepää vald
Tel. +372 766 5600
kaariku@tehvandi.ee; www.kaariku.ee



KLICK
SINU DIGIPOOD

lenovo FOR
THOSE
WHO DO.

Üks erakordne seade, neli lahendat asendit.

Lenovo IdeaPad Yoga 13 ühendab Ultrabook™-i jõudluse tahvelarvuti loomupärase puutekogemusega, mis muudab seadme ülimalt mitmekülgeks. Vaheta nelja asendi vahel ning võta Windows 8-st maksimum kuidas ja millal ise soovid!

13.3" puutekraan	Intel Core i5 3337U	SSD 128GB
kaal 1,54kg	aku tööaeg 8:00	Windows 8

- mälu 4GB (laiendatav kuni 8GB)
- puutetundlik HD+ IPS ekraan
- Intel HD Graphics 4000 graafika
- WiFi • Bluetooth 4.0
- USB3.0 • USB2.0 • HDMI



- **Maailma esimene mitmesendiline Ultrabook™** võimaldab ülimalt paindlikkust töötamisel ja mängimisel – võid kasutada seda märkmiku, tahvelarvuti, stendi või telgi asendis.
- **Üliterav IPS-tehnoloogiaga ekraan.** Yoga on varustatud kõige kaasaegsema IPS-tehnoloogiaga, mis on parim, mida täna turult leida võib. IPS pakub tunduvalt paremat värviedastust, suuremat vaatnurka ja kiiremat reageerimiskiirust. Lisaks kasutab Lenovo kõrgresolutsiooniga HD+ ekraani, mis edastab ligi 30% teravamalt pilti kui enamused tänapäeva sülearvutites kasutatav HD ekraan. Valgusetundlik sensor tagab automaatselt parima heleduse olemasolevate tingimuste raames.
- Yoga 13 mudelist leiad ülikiire **128GB SSD andmesalvestusseadme**, mis on kuni 10 korda kiirem kui tavaline kõvaketas, täiesti hääletu, pörutuskindel, 33% töökindlam ja võtab 2-3 korda vähem voolu.

999.-

- **Lenovo® Motion Control** võimaldab lapata fotosid ja lehekülgi või kerida tagasi/edasi muusikat ning videoid lihtsate liigutustega.
- **10 sõrme mitmikpuute tehnoloogia**, klaviatuur ja hiir tagavad kiire, sujuva ning lõbusa arvutikasutuskogemuse.
- **Aku pikk tööiga – 8 tundi!** – pikaajaliseks kasutamiseks ringi liikumisel.
- **InstantResume** - ärata ülitundlik seade unerežiimist vaid 10 sekundiga.

Maailma juhtivad tehnoloogiaajakirjad arvavad:

„Kõige efektsem Windows 8 disain, mida oleme seni näinud.“ – **engadget**

„Just nii tulebki arvuteid/ tahvleid disainida.“ – **GIZMODO**

„Kõigist huvitavatest tahvelsülearvutitest on üks meie eriti südamelähedane – Lenovo IdeaPad Yoga.“ – **THE VERGE**

vaata lisaks: klikk.ee/yoga



Heli Kuulman:

juveelid on praegu parim investering

Ütlus, et inimene kannab ehte ilusaks, mitte vastupidi, peab paika, sest inimene astub oma ehtega dialoogi ja ehe kas kõnetab või ei kõneta teda, märgib tuntud vääriskiviekspert Heli Kuulman, kes jätkab eelmises numbris alustatud teemaga.

Tekst: Lauri Birkan Fotod: Scanpix

„Armastame öelda, et kuulume Skandinaavia kultuuriruumi, samas kui Venemaa ning Lõuna-Euroopa on bütsantslikud, sest armastavad ehteid. Kuid Skandinaavia kultuuriruum hindab kallist ehet, aga see on tagasihoidlik,” ütleb Kuulman.

Ta toob näiteks Soome, kus oleks enekuulmatu, et üks eliiti kuuluv proua suurema allahindluse nimel mööda poodi ringi kütaks. „Mitte iialgi! Tema ehtekomplektid on osa tema isiksusest, ta kannab neid täiesti rahulikult ega vaheta iga kuu uute vastu,” selgitab gemmoloog. „Ma ei teagi miks, aga Eestis on väga vähe inimesi, kes endale teadvustavad: mul on vaja korralikku ehet, ja olgu neid vähem, aga korralikud!”

Täpselt sama kehtib tema hinnangul ka meeste kellade puhul – igal mehel võiks olla vähemalt kolm kella: spordikell, igapäeva kell ja esinduskell. „Enamus noormeestest ütleb aga: mul pole kella vaja, mul on mobiil!” nendib naine. „Ma väga loodan, et see kiirtarbimise ühiskond ükskord lõpeb.” Kuulmani sõnul on probleem seegi, et paljud ajavad tänapäeval sassi mõisted „moodne” ja „stiilne” täpselt nagu sedagi, mis on väärisehe ja mis lihtsalt ehe – mis on klassika ja mis trend.

Kõneleb kivi, väärismetall on kõigest taust

Hinnalised ehted (loe: klassika) ei lähe juveelispetsialisti kinnitusele kunagi moest, sest neid ei tehta eales odava disaini järgi. Olulisim on, et kõneleks kivi, samas kui väärismetall – kuld või plaatina – on taust. 60-70% ehetes on kasutatud teemanti, sest teemant on kõige täpsemini gradueeritav ja paika pandav.

Ütlus, et inimene kannab ehte ilusaks, mitte vastupidi, peab Kuulmani sõnul



Need kaks teemantist kalliskivi müüdi oksjonil paarikümne miljoni dollari eest.

paika, sest inimene astub oma ehtega dialoogi ja ehe kas kõnetab või ei kõneta teda. „Kõik algab sisemisest tundeusest: kalliskivi on ju elus, ta on kasvanud looduses. Ka galeriis ütlen alati inimestele: palun pange see ehe endale külge, siis näete, kas see on teie oma või mitte,” õpetab ekspert. Kõige hullem on tema arvates see, kui ehteid ostetakse kingiks nõ kohusetundest, siis langetatakse sageli vale valik.

Aga kui keegi ei tea, milline on teise inimese ehe, kuidas suudab siis mees naisele kihlasõrmust osta?

„On kahte sorti mehi: ühed tulevad sõrmust koos naisega valima, ülejäänud

75% on võtnud riski ja valinud sõrmuse välja oma tulevasele mõeldes – ma pole veel ühtegi paari näinud, kes oleks tulnud sõrmust ümber vahetama,” vastab Kuulman. „Koo abielusõrmusega on need ehted, mida inimene peaks kandma kogu elu ja neid ostes ei tohi koonerdada ega osta nõ üle jala – mingisugusest lennujaamast, teel punktist a punkti b.” Kui naisel pole kindlat eelistust, on sellistel puhkudel kombeks kivina teemantit kasutada.

Sõrmuste päritolu ja sügavam tähendus

Mida arvate aga sensitiividest, kes tunnistavad, et mistahes sõrmus piiraks nende võimeid ja seepärast nad sõrmust ei kann?

„Mis ongi ju asja mõte, sest kust on välja kujunenud sõrmusekandmine? Orjade rõngastamisest,” sõnab Kuulman. Kui antud juhul oli aga rõngastamine ühepoolne, siis abielludes sõlmivad kaks inimest vastastikuse liidu ning sõrmuseid vahetades võtavad enda kanda kohustused ja vastutuse, mis selle liiduga kaasneb. See on abielusõrmuste sügavam tähendus. Ostab aga inimene endale sõrmuse, siis tuleb see hingest – äratundmisest, et see on justkui osa tema isiksusest.

Ent mõeldes sportlikult, siis kas siin pole peidus fetišismi ohtu, kui inimene võtab pähe, et ilma teatud väärisehteta ei suuda ta saavutada soovitud tulemust?

„Sõrmusega sporti väga ei tehta, kuid kõrvarõngaste ning kettide puhul võib see tekkida küll. Aga mis selles halba on? See on talisman, mis annab talle jõudu. Ta on mõelnud selle enda jaoks nii võimsaks,” sõnab gemmoloog.

Kuid kas inimene poleks sel juhul haavatav? Kui talisman kaob või varastatakse nimme: mis saab siis?

„Igal inimesel on võimalus valida, kas ta kannab ehteid või mitte, kuid kui kuu-



Ütlus: naine kannab ehted ilusaks ja mitte vastupidi, peab Ana Ivanovici puhul 100% paika.

lud kuhugi klubisse, siis tahes tahtmata tekivad mingid reeglid, mida järgitakse.”

Aga siis püüab ta ju massi sulanduda, mitte olla iseseisev isiksus?

„Mass kannab küll ehteid, kuid igaühe ehe on individuaalne,” põhjendab ehteekspert.

„Kingitus” kogu seltskonnale

Kuidas Eesti sportlased end teie arvates seltskonnaüritustel üleval peavad?

„Nii vähe, kui meil neid seltskonna-

tulevad rahvarietes; hulk kohale mitte ilmujaid: ilmselgelt nad ei tea, mida kanda; seltskonnalõvid, kes tunnevad end nagu kalad vees.

Viimased jagunevad omakorda kaheks: üks tunneb laitmatult seltskonna etiketti, on võimeline seda järgima ning temal on ka valida, mida kanda, teine on aga ignorantne ning arvab, et ta ise on kõige suurem kingitus seltskonnale. „Ta tuleb kohale, laamendab ja lubab endale familiaarsusi ning lisaks sellele on juba eemalt vaadates ebaadekvaatselt rõivastunud. Ja need ehted, mida on hästi palju tema küljes, on tõenäoliselt ostetud Expressionsist või Kadaka turult,” märgib Kuulman. „Sellistel inimestel on pettekujutelm: nad arvavad, et kui neil on seljas disaineri kostüüm või kalli kaubamärgi kleit, siis ehe sinna juurde võib olla mis iganes, sest kõik niikuinii arvavad, et see on originaal ja hinnaline. Siis ruttavad kohale ajakirjanikud, kes plaksutavad ja ütlevad: oi, sa näed super välja! Ja inimene ongi oma eesmärgi täitnud...”

Hea hingeharidusega jõukatest ei kuule me midagi

Seevastu daamid, kel on tõeliselt väärtuslikud ehted, on hoopis teistsuguse käitumise ja olekuga, teab Kuulman. „Ütleme nii, et inimesed, kes on jõukad, haritud – ja ka hea hingeharidusega – neist ei näe ega kuule me paraku midagi, sest nad ei taha seda,” märgib gemmoloog. „Seda kohtab sagedamini Eestist väljapool, sest olgem ausad: kui palju Eestis neid tippündmuse on, kus glamuuri üldse sobiks välja käia? Võib-olla teatris ja ooperis, aga mida seal näeme? Näeme, et sina lähed õhtukleidi ja vääriliste ehetega, aga kõrval kobistab keegi tossude ja vanade teksadega – isegi sinnamaale oleme siin jõudnud...” Isegi Estonias?

Heli Kuulman: „Ma ei teagi miks, aga Eestis on väga vähe inimesi, kes endale teadvustavad: mul on vaja korralikku ehet, ja olgu neid vähem, aga korralikud!”

üritusi siin on – näiteks aasta parimate valimine –, siis eks see läbilõige on seinast seinast – nagu presidendi vastuvõtutulgi,” ütleb Kuulman, ning peatudes just viimasel, loetleb hulga huvitavaid inimitüpe. Kindla peale väljaminejad:

„Jah. Väga palju on tekkinud lisakohatadel istuvaid kunstiinimesi, kes arvavad, et neil on lubatud kaltsakatena kõikjal käia. Kusjuures seda kohtab Euroopa metropolideski,” kurvastab Kuulman, kelle arvates kuluks aeg-ajalt

nüüdki ära nõukaega jäänud riie- kontrolli teatri uktsel.

Värvitu teemant on kindla peale minek

Kuulman soovib investeerida väärtustesse. Esmalt tuleks selgeks teha, mis on väärtus. „Seda nõu suudan inimestele anda küll. See on 100% privaatne ja selleks on vaja aeg broneerida ning Kullassepa tänava Aurumi galeriisse tulla,” ütleb naine, kelle hinnangul on hetkel just vääriskivid kõige lollikindlam investeering.

„Loodan, et kulda investeerimine on nüüd Eestis oma õppetunni andnud. Alles see oli, kui ilmus Kullaleht jutuga, et kuld on maailma parim investeering, ja pensionärid ruttasid seda kokku ostma – hinnaga 1700-1800 dollarit unts. Nüüdseks on selle hind alla 1400 ja need vanainimesed on juba päris suurelt hävinud, ning tõenäoliselt hävivad veelgi.”

Soovides aga soetada ehet, mille väärtus ajas tõuseks, nõuab see teatud tingimustele vastamist. „See peab olema disaineer ja sellel on reeglina kaasas nii valmistaja sertifikaat, kui ka rahvusvahelise labori sertifikaat kalliskivile, mida ehe sisaldab. See omakorda annab võimaluse igal ajahetkel kontrollida selle kivi hinda maailmaturul,” selgitab Kuulman.

Lihvimata teemantit ta kuigi targaks investeeringuks ei pea, sest pole teada selle sisu. „Julgen öelda, et kui teemant Eestis lihvida, siis neid inimesi, kes määraksid tooraine kvaliteeti, meil pole. Teiseks on lihvimine kallis. Kui toormel on sees lõhed, siis sealt ei tulegi midagi – on terve rida kalliskive, mis pudisevad lihvimise käigus ära. See on nagu õnnemäng,” teab Kuulman. „Seevastu hinnaliste kalliskivide hind maailmaturul ainult tõuseb. On kuus ekstraklassi kalliskivi, mida peetakse kõige hinnalisemateks: rubiin – vaieldamatult number üks –, teemant, safiir, smaragd, opaal ja pärl.” Kõige hinnalisemad on nad aga ainult siis, kui nad on 100% looduslikud ning pole parendatud ega kunstlikult laboris kasvatatud. Värviliste kalliskivide puhul on naise sõnul suurim hinnategur värvi kvaliteet. Ka on tänapäeva tehnoloogia juures võimalik sertifikaadinumbriga graveerida laseriga vääriskivi võõle (kõige laiem koht kalliskivil) ning siis võib temast teha ükskõik millise ehte, kuid ta on ikka investeering. Seda numbrit näeb ainult väga suure mikroskoobiga. Gemmoloogi sõnul on kõige ohutum soetada värvitu teemant – 57 tahku, sest seda on kõige raskem võltsida. ●

See foto väljendab harrastustennise olulist printsiipi: üle oma varju ei hüppa.



Mis toob edu harrastustennises?

Ilmselt teavad kõik harrastustennisistid, et nende tasemel mängu ei saa võrrelda meistrite omaga. Seega ei kehti amatööride heitluses ka samad põhimõtted, mis toovad edu tipptennises.

Tekst: Ants Põldoja Fotod: Postimees/Scanpix

Aga võib-olla mõni harrastaja siiski arvab, et kehtivad? Siis ta teebki esimese vea: püüd imiteerida meistrite mängu ei vii harrastustennises kuhugi.

Oskus mängida, mitte lüüa

Et loo autor kunagi mängis kümmekond aastat Eesti II liigas, siis panen selle põhjal mõned mõtted kirja ning ehk hiljem teised harrastajad lükkavad selle analüüsi ümber või toetavad.

Kui harrastusliiga sai 1980ndate aastate lõpul Eestis jalad alla, suutsid nooruses mängu õppinud tennisistid üsna hästi vastu panna „isehakanute“ rünnakule. Ajad on aga muutunud ning tänapäeval on alles täiskasvanuna tennise juurde jõudnud harrastajad hoolsa harjutamisega imet teinud ning omandanud paremini harrastustennises võitmisalused.

Kuid vähemalt esimestel aastatel kehtis harrastustennises reegel: summa ei

sõltu komponentide liitmisest. See tähendab, et mängijad, kel tehniliselt olid olemas ilusad löögid ning piisavalt hea füüsiline ettevalmistus, ei võitnud pahatihti kõverama tehnikaga ja nadima kehaehitusega tennisisti. Miks? Sest harrastustennises on kõige olulisem oskus MÄNGIDA, mitte palli lüüa. Punkti saavutamine tennis on kui tervik, mis ei sõltu üksikutest löökidest, vaid pigem löögivalikust, oskusest vastase mängu lugeda ning ehk ka kannatlikkusest ja vaimujõust.

Igal juhul oli mängijaid, kes treeningul ei näidanud midagi erilist, aga punktide peale mängus paistsid rohkem silma. Ja vastupidi: treeningul hiilunud harrastajad kaotasid võistlustel osa oma oskusest. Väidan, et kulus umbes kümmekond aastat, kui harrastusliigade suureneva populaarsuse taustal omandas üha rohkem amatöörtennisiste oskuse mängida võidule.

Arvan ka seda, et harrastustennises algaastatel polnud võiduosust või enesekindlusest nii palju kasu kui oskusest

analüüsida enda ja vastase võimalusi objektiivselt ning leida üles need nipid, kuidas mängu enda kasuks kallutada. Pime usk, et olen sellest „jobust“ parem, ei maksnud midagi.

Mängujärgne analüüs on tähtis

Kogu Eesti harrastustennisist algusest tänapäevani koordineerinud Toomas Kuum on ka üks selliseid amatööre, kes võitnud turniire just mängu lugemise oskuse, kuid ka kannatlikkuse ja hea liikumise abil.

„Võin kinnitada, et heade löökide summa ei anna tihti terviktulemust,“ nõustus Kuum. „Tõsi, päris ebasportliku kehaehitusega mängijate võite ma nii loomulikuks ei pea, küllap neil paljudel oli ikkagi sportlik taust ja korralik liikumine, muidu nad ei võidaks. Kuid fakt on see, et paljude mängijate löögid polnud võistluspingses enam nii head.“

Samuti mõnis Kuum, et harrastusliigade suurem kandepind ja populaarsus

on viimastel aastatel sundinud mõned algsed printsiibid ümber vaatama. „Praegu on kõigil rohkem võimalusi harjutada, mängijate ring tundub laiema. Vabalt võib nüüd juhtuda, et kuskilt tuleb mõni tundmatu ja hakkab liiga tipu kaarte segama. Tehniline arsenal tõuseb üha enam esile, alates II liiga ülaosast loeb juba kõrge mängutempo. Praegu jääb minusugune üldiselt nõrgema löögiga mees juba hätta, kui heade löökidega vastane päris üle ei forsseeri ja suudab panna surve alla,“ nentis Kuum.

Kuum toob omaaegsete juhtumite juures välja ka oskamatus kaotusi analüüsida. „Vahel liitus liigaga mõni mängija, kel oli tegelikult olemas loomupärane andekus ja head kehalised eeldused. Kuid tulles võistlema, ei suutnud ta ette kujutada, et tema headest löökidest võitmiseks ei piisa. Oleks vaja mängujärgset analüüsi või isegi treeneri abi, et kogenud silm ütleks ära, miks ta kaotas. Paraku ei luba mõne taolise mängija eneseuhkus nõrkust tunnustada. Nad ei osanud mõista, et visuaalselt kehvemini mängiv tennisist oligi temast tervikuna parem,“ analüüsis Kuum.

Ta lisas, et paljud, kes ei talunud võistluspinget, loobusid liigades mängimast, kuid mitmed suurte lootustega alustanud mehed võtsid korraks aha, suutsid ebaõnnestumisi analüüsida ja tulid tugevamalt tagasi. Loomulikult on siin hea näide Silver Karjus, spordis andekas, aga ei saavutanud esimesel katsel liigatennisel läbilööki.

Kuum nõustus, et maailma paremiku mängudest eeskujuga võtmisega harrastustennisel midagi ei saavutata. „See algab sellest, et paljud hea löögiga mängijad üritavad liialt täpselt joonele lüüa. Kui seda teeb tippennisist, on see loomulik, et ta tabab joont, meie tasemel peetakse seda pigem kobaks, kuigi alati see nii pole. Kuid ikkagi on õige hoida veidi tagasi – kui sul on korralik löök, ära püüa alati kohe palli punktiks lüüa, vaid piisab, kui saad rünnakuga initsiatiivi ja võtad punkti kindlamast olukorrast,“ arvas Kuum.

„Vana“ Peets võidaks noort puhtalt!

Andres Peets alustas samuti koos II liiga loomisega ning püsib sarjas tänini. Ta on kindel, et harrastusliigade esimesed aastad erinesid praegustest kui öö ja päev. „Üldine tase oli algul palju madalam, et isegi need, kes näiliselt ilusa tehnikaga löid, polnud ka teab mis head mängijad.

Tänane II liiga on nii tugev nagu aastaid tagasi esiliiga ja praegune kolmas liiga nagu endine teine,“ leidis Peets.

„Tennis on läinud massidesse ja inimesed kulutavad mängu omandamiseks palju aega,“ jätkas Peets. „Praegu ei saa tulla ja vana rasva peal võita nagu algul. Lisaks olid need esimesed aastad rohkem kui seltskondlik kogunemine. Pole ilus öelda, aga tennis ja bankett käisid siis käsikäes, nüüd on suhtumine mängu kui tõeline harrastussport.“

Peets leidis, et teadmiste ja võib-olla ka tõsise suhtumise puudumise tõttu ta algul edu ei saavutanud. „Arvan, et ma ei mänginud kehvemini kui mõned vastased, kellele kaotasin, aga mul polnud nii head arusaama mängupildist ja -struktuurist,“ oli Peets nõus väitega, et oskus mängida on algtasemel olulisem kui üksikute löökide õnnestumine. „Ning mul oli ka väga raske neid oskusi saavutada, sest harjutasin omal käel. Seepärast annan kõigile soovitus: põhitõed tuleks selgeks teha professionaalse treeneri pilgu all. Mäletan, et näiteks Marko Palm harjutas ainult aasta koos treeneriga ning tuli ja võitis kohe II liigas kümme aastat mänginud.“

Peets ise on arenenud koos liigaga. „Nüüd olen palju asju kõrva taha pannud, ka näiteks Toomas Leiuse nõu kuulda võtnud. Vahel jään kauemaks väljakutele istuma ja kuulen, mida treenerid lastele õpetavad. Ka sealt on tervikpildi kokku panemiseks palju õppida. Kuigi olen praegu vanem ja väsinum, kuid samas veendunud, et 30 aastat noorem Peets ei saaks minu käest üle kahe geimi!“

Video uurimine aitas tehnikat lihvida

Tarmo Uustalu lülitus liigatennisel viis aastat tagasi ja saavutas kiiresti edu.

Kuum sõnul on tegemist ühe kiirema arenguga harrastajaga, kes III liigast juba esiliiga paremiku kerkinud.

„Kui rääkida päris algusest, siis palju määrab see, kes on varem sporti teinud. Usun, et mulle aitas kaasa paljude pallimängudega tegelemine, eriti oli kasu võrkpallist. Kui koordineerimine ja liikumine on kohe hea, hakkad arenema ka uues mängus,“ leidis Uustalu.

Teine märksõna on Uustalu sõnul analüüs. Ta tegi taseme tõstmisel isegi sellist tööd, et lasi teistel oma mängu filmida ja vaatas üle, mida valesti teeb, võrreldes tehnikat maailma tippmängijate omaga. Sellega lükkas Uustalu mingil määral ümber loo autori väite, et tippennisest snitti võtta pole kasu.

„Pigem on mõte selles, et sul peaksid olema iidolid, kellest õppust võtta. Ma ei eelda, et löön sama hästi kui nemad. Tõsi, kõik oleneb inimesest – võib juhtuda, et meistreid imiteerides nii mõnigi pingutab üle ja tema mäng muutub kehvemaks,“ lisas Uustalu.

Uustalu arvates on esiliigas meistrilikkusel ja löögioskusel suurem roll, sest sel tasemel enam nii palju ei eksita. Määrama hakkab ka taktikaline pool. „Kuid neljandast kuni teise liigani on peamine stabiilsus. Äralööke tehakse madalamal tasemel vähe. Kui keegi püüab nende abil võita, siis reeglina see ei õnnestu, hoopis lihtvigade vähesus otsustab,“ arvas Uustalu.

Seda, et ta ise tundub olevat vastasest parem, aga kaotab kui ka vastupidi, on Uustalu liigatennisel mitmel korral kogenud. „Üks tähtis faktor on mängu ajal muutustega kohaneda. Kui hakkad kaotama, siis rapsida ei tohi. Kindel on aga see, et mida rohkem võistled, seda rohkem mängutarkust omandad. Ainult trennis lööma õppimisest ei piisa,“ arvas Uustalu. ●



Andres Peets (pildil koos Kaia Kanepiga) omandas harrastustennisel põhitõed aastatega, ent mängib 50-aastaselt paremini kui nooruses.

Eva Paalma:

raamatu lugemine lülitab mõtted välja ja viib sind uude maailma

Eesti tennisemeister Eva Paalma peab abiturientina lugema ka kohustuslikku kirjandust, ent suure raamatusõbrana ta ainult sellega ei piirdu.

Tekst: ajakiri Tennis Fotod: repro

„Muidugi leian ma raamatute lugemiseks aega,“ vastas Paalma kiiresti, kui küsida, kas lugemine kuulub tema huvide hulka. Kuid paljude noorte jaoks ei ole lugemine enam kirjeldatav sõnaga „muidugi“. Seda asendavad iPad, arvuti või televiisor.

„Osaliselt on see seotud kooli kohustusliku kirjandusega. Kuid teine pool on see, et mulle meeldib lugeda,“ põhjendas Paalma, miks ta ütles „muidugi“. „Raamatu lugemine on üks võimalus, millega saad lülitada mõtted välja, keskenduda lihtsalt sellele raamatule ja olla justkui mõne aja muus maa-

tut. Olin siis kooliraamatutest väsinud.“

Väiksematele tennisemängijatele soovitamise kohta arvas Paalma, et peale suruda lugemisharjumust pole mõtet.

„Osaliselt on probleem selles, et mõned kohustusliku kirjanduse lood on igavamad ja see võib eemale peletada. Vanematel oleks võimalus last meelitada lugema, kui anda huvitavam raamat kätte. Aga näen ka oma noorema õe pealt, et

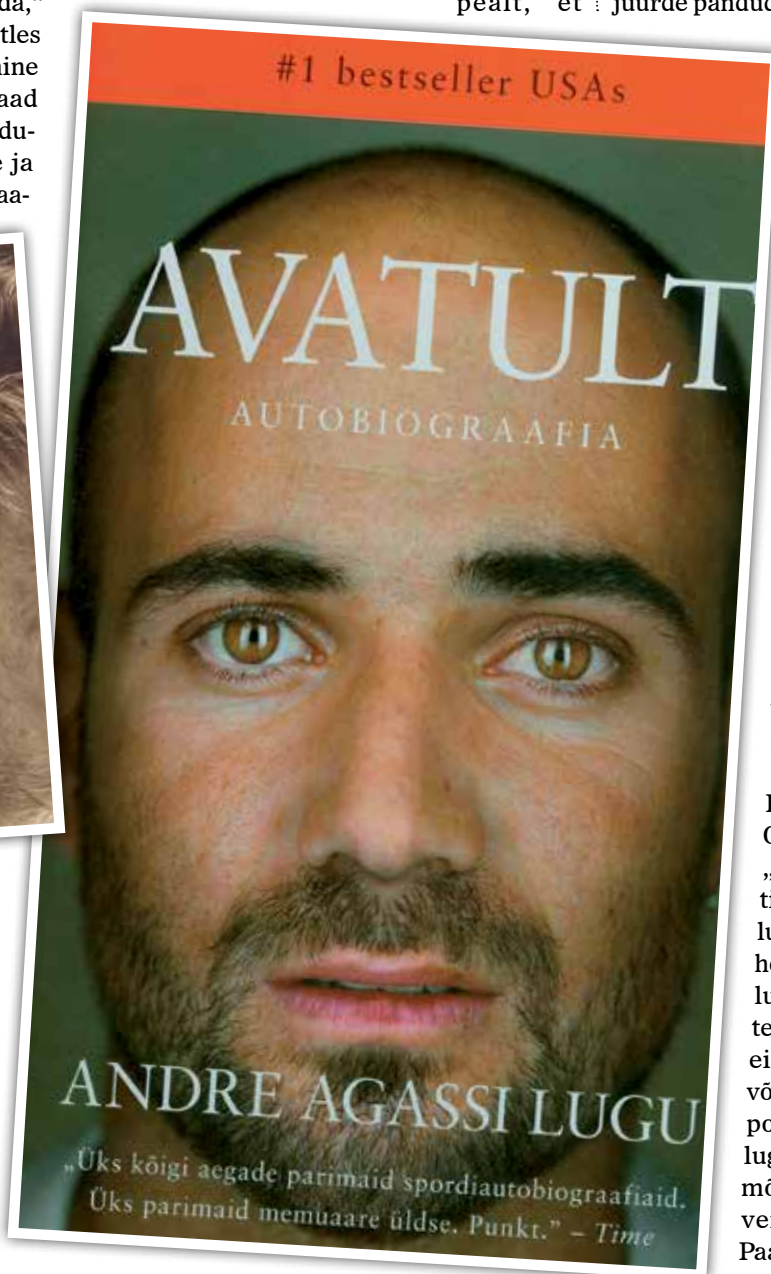
mida vanemaks ta saab, seda rohkem hakkab lugema. Ei tasu karta, kui väiksele lapsele veel raamat ei meeldi,“ arvas ta.

Raamat, mis lõpuks tänavu juuli keskel Paalma lugema meelitas, oli Andre Agassi elulugu „Avatult“ „Olen ka Federeri ja Nadali autobiograafiaid lugenud, kuid Agassi oma oli neist kindlasti parem. Arvan, et midagi on sinna ka juurde pandud. Kas oli kõik nii äärmus-

lik, kuidas ta kirjeldab mõningaid üleelamisi ja tegusid? Aga võrtsi tulebki lisada. Kuid raamat meeldis ja võistluste ajal ka lugesin, sain kiiresti läbi,“ kirjeldas Paalma.

Läbi kogu raamatu rõhutas Agassi, et vihkab tennisit, kuid mängis ometi profituuril ligi kaks aastakümnet. „Ma isegi tennisistina saan aru, mida ta mõtleb. See ei pruukinud olla otsest vihkamine, aga kui päevast päeva teed trenni, siis kogu aeg ei saa seda nautida. Samas ta ju tenniseta elus läbi ei saanud,“ leidis Paalma.

Viimane raamat, mille Paalma läbi luges, oli Sofi Oksaneneni „Puhastus“. „See on hariv raamat Eesti ajaloost, kuid soovitatud lugeda ka kooli poolt. Väga hea teos, reaalne ja tõsine lugu. Noorematele õpilastele seda siiski lugeda veel ei tasu. Agassi raamatut võiksid väiksemad tennisepoisid ja -tüdrukud juba lugeda, kuid nad võib-olla mõistavad seda raamatut veidi teistmoodi,“ arvas Paalma. ●



ilmas. Muidu on muu elu nii kiire, et mõnikord peab aja maha võtma ja süüvima teise maailma.“

„Info saamine või isegi jutu lugemine arvutiekraanilt ei asenda raamatut,“ tõdes Paalma. „Raamatu lugemine ei ole ka mulle mingi lisategevus paljude muude kõrval, vaid pigem puhkus. Kui- gi tuleb tõdeda, et kui juunis lõppes kool, siis kuni juuli keskpaigani ei avanud ühtki raama-

TAMREX

PANE OMA MUGAVUS PROOVILE!

XTR ALUSPESU TÖÖTAMISEKS JA SPORTIMISEKS

Snickers Workwear XTR soe aluspesusärk

art 9430/0418

HIND 55.- €

Uue põlvkonna soe aluspesusärk, mille loomisel on kasutatud parimaid materjale ja parimat tehnoloogiat. Äräk hoiab sind kuiva ja värskena, see on mugav ning juhib higi ja niiskuse kehapiinnalt eemale. Riieetus pakub kaitset, isoleerib ja ventileerib just õigeid kehapiirkondi. Materjal on kõrgtehnoloogiline AVS kangas (56% polüamiid, 40% polüpropüleen, 4% elastaan, 200g/m²).
Värvus: tumehall/must

Snickers Workwear XTR pikad aluspesupüksid

art 9431/0418

HIND 49.- €

Uue põlvkonna aluspesupüksid, mille loomisel on kasutatud parimaid materjale ja parimat tehnoloogiat. Püksid hoiavad sind kuiva ja värskena, mis on mugavad ning juhivad higi ja niiskuse kehapiinnalt eemale. Riieetus pakub kaitset, isoleerib ja ventileerib just õigeid kehapiirkondi. Materjal on kõrgtehnoloogiline AVS kangas (56% polüamiid, 40% polüpropüleen, 4% elastaan, 200g/m²).
Värvus: tumehall/must

Snickers Workwear Wool Mix sokid

art 9202/0418

HIND 17.- €

Mugavad, elastsed ja soojad töösokid, sobivad hästi ka sportimiseks. Tugevdused kannal ja varba osas, õhem ja elastne jalavõlvi osas, talla all sooned niiskuse juhtimiseks. Kanna taga hõõrdumist vähendav paksendus. Materjal WoolFusion isoleeriv seguõng - 60% vill, 20% polüamiid, 6% siid, 4% Lycra.
Värvus: tumehall/must



Mugavus. Vastupidavus. Funktsionaalsus. Disain.



TAMREX OHUTUSE OÜ

Tel 654 9900 Faks 654 9901 e-post: tamrex@tamrex.ee www.tamrex.ee

TALLINN Laki 5, Pärnu mnt 130, Katusepäpi 35 | TARTU Aardla 114, Ringtee 37a | PÄRNU Riia mnt 169a, Savi 3 | RAKVERE Plikk 2 | VILJANDI Riia mnt 42a | JÕHVI Tartu mnt 30 | VÕRU Pliti 2 | VALGA Vabaaluse 39 | NARVA Tallinna mnt 19c | HAAPSALU Ehitajate 2a, Uuemõisa | PAIDE Plikk 2

Hinnad sisaldavad käibemaksu 20% ja kehtivad kuni 31.12.2013 või kuni kaupja jätkubi

ROHKEM MULLE!

Ettevõtjad selgitasid üheksandal Viru Valge Cooler Cupil tenniseparemiku

Suve algul selgitati Pärnus juba üheksandat korda peetud Eesti ühel prestiižsemal tenniseturniiril Viru Valge Cooler Cup ettevõtjatest ja eri elualade tippudest tenniseharrastajate vahel parimad tennisistid.

Tekst: Lisett Marleen Pak

Fotod: Annika Haas

Tänavu oli kokku võistlemas 62 harrastajat. Võõrustaja AS Liviko esitles Coolerite sarja uudis-toodet, rabarberi-maasikamaitselist Viru Valge Coolerit.

Viru Valge Cooler Cupil alustavad üheskoos sportides suvehooaega nii ettevõtjad kui ka muudel elualadel tippu jõudnud, keda tenniseharrastus seob. Viru Valge Cooler Cup toob tenniseväljakutele ja tribüünidele kokku muljetavalda hulga Eesti eri valdkondade otsustajaid. Ükskõik, kas harrastajast „veteran“ on 35 või 65, leiavad nad sel turniiril tennis kaudu ühise keele. Ei ole mingi saladus, et just Viru Valge Cooler Cupil võistlemine lisab mitmetelegi tavaelus väga hõivatud juhtidele indu regulaarseteks tennisitreeninguteks.

Üheksandat aastat toimuvat turniiri korraldava AS Liviko nõukogu esimees Enn Kunila sõnul on Cooler Cupi areng sundinud aasta-aastalt võistlusklasse juurde looma. „Kui alustasime, olime kõik nooremad. Praeguseks oleme seniioride võistlusklasse juurde loonud, sest lisandunud aastatest hoolimata mängitakse tennis ikka edasi ja mis veel kõige toredam, taset suudetakse sageli teadliku ja järjekindla treenimisega parandadagi.“

Turniiri põhituumiku moodustavad ettevõtjad meeste tenniseklubi XO, kellele lisaks võtsid osa ka AS Liviko kutsutud võistlejad mujalt. Traditsiooniliselt leidis Viru Valge Cooler Cupil aset ka võistlevate meeste kaasade turniir, kus daamid paarismängudes tuliseid, ent sõbralikke tenniselahinguid pidasid. Peakohtunik oli taaskord legendaarne tennisist Sven Eving, auhinnakarikate autor klaasikunstnik Kalli Sein.

Turniiril selgitati üksikmängude parimad viies ja paarismängud kolmes eri vanusegrupis. Üksikmängude võitjateks pärjati 35+ võistlusklassis Marko Mäelt, 45+ klassis tuli võitjaks Marko Kalle,

50+ grupis Mati Tänav, 55+ Kalle Muuli ja 60+ Jaan Troost. Paarismängudes võidutsesid 35+ vanusegrupis Ago Altjõe ja Tauri Sumberg, 45+ grupis Mati Tänav ja Veiko Tishler ning 55+ võistlusklassis Enn Kunila ja Sven Eving.

Pärnu kesklinna tenniseväljakul võtsid mõõtu tuntud otsustajad nagu Liviko nõukogu esimees Enn Kunila, Kaubamajade direktor Erki Laugus, ajakirjanik Kalle Muuli, arstid Jaan Troost ja Margus Viigimaa, laevatööstur Fjodor Berman, meelelahutusärimees Andres Peets, hotelliettevõtja Tauri Sumberg, investeerimisettevõtja Märt Vooglaid, sadamaettevõtja Andrei Birov, lennundusjuht Rein Loik ja paljud teised. ●

Lisaks meeste võistlustele mängiti ka naiste paarismängu: võitsid





Üleni valges nagu Wimbledoni turniiril: Cooler Cupi osavõtjate ühispilt.



Gunnar Ervin valmistub rabaku löömiseks.



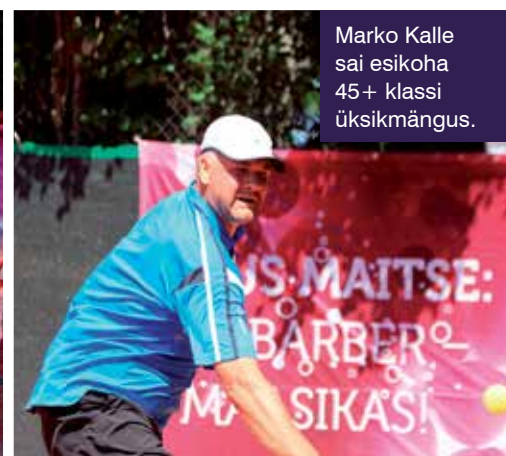
Paarismängu võitja Tauri Sumberg servil.



Endise tippujuja Indrek Sei eeskäelöögil on võimsust.



Nemad on juba tavapäraseid võitjad: paarismängu-spetsialistid Enn Kunila ja Sven Eving.



Marko Kalle sai esikoha 45+ klassi üksikmängus.



Lennudusjuht Rein Loik löögil: kas pall lendab sama hästi kui lennuk?



Mati Tänav tuli turniiri kahekordseks võitjaks.



Turniiri peremees Enn Kunila (paremal) autasustab 55+ üksikmängu võitjat Kalle Muulit.

Agnieszka Radwanska demonstreeris paljast keha

Naiste maailma edetabeli neljas mängija, Agnieszka Radwanska võttis ennast paljaks ESPN-i ajakirja erinumbri *Body Issue* (otsetõlkes "keha temaatika") tarbeks, kuid tema kodumaal Poolas leidis see tegu laialdast kriitikat. Radwanska, kes ESPN-ile ütles foto juurde kuuluvas intervjuus muu hulgas ka seda, et armastab süüa rämpstoitu, oli Poolas katoliku kiriku noorteorganisatsiooni "Noorte ristisõda" esindusisik, kuid nüüd heitis see usugrupp tennisisti enda ridadest välja. Poola katoliku kiriku preester Marek Dziewiecki sõnas, et Radwanska tegu ei tõesta tema truudust usule, mida ta kinnitas kaks aastat tagasi. "Praegu reklaamib ta naise keha meeste iha vaatevinklist ning see ei sobi meie usu vaimuga," sõnas Dziewiecki. Katoliku kiriku veebilehekülje Fronda toimetaja Tomasz Terlikowski sõnul peab iga usklik naine oma alastioleku säilitama seaduslikule abikaasale. "Ma pole neid fotosid näinud ning kindlasti ei kavatsengi



vaadata," lisas Terlikowski. Iseenesest on Poola alasti keha näitamise suhtes üsna liberaalne riik, ent Radwanska seotuse tõttu kiriku noorteorganisatsiooniga peeti seda ebaväärikaks. Nagu pildilt võib märgata, pole Radwanskal tõesti seljas ühtki riietuseset, ent „olulisemad“ kohad siiski varjatud.

Viktor Troicki sai 18-kuulise võistluskeelu

Dopingureeglite rikkumise eest 18-kuulise võistluskeelu saanud Serbia tennisist Viktor Troicki teatas, et kavatses pöörduda Rahvusvahelise Spordiarbitraaži poole. Rahvusvaheline Tenniseliit (ITF) määras tollal maailma edetabelis 53. real paiknenud, kuid kaks aastat tagasi 12. kohal asunud Troickile võistluskeelu, kuna serblane ei andnud aprillis Monte Carlo turniiri ajal dopingukontrollis vereproovi.

27-aastase Troicki sõnul loobus ta vereproovist arsti soovitusel. „Vereproovi võtma pidanud arst ütles, et ma olen väga kahvatu ning võin vereproovist loobuda, kui kirjutan ITF-ile selgituse, miks ma seda tegin,“ kirjutas Troicki meediale saadetud avalduses. „Ta dikteeris mulle selle kirja ette ja lubas mul vereproovi andmata lahkuda. Nüüd karistatakse mind selle eest, et ma vereproovi ei andnud, see on tõeline õudusunenägu. Pöördun spordiarbitraaži poole ja loodan, et nad selgitavad tõe välja.“

ITF-il on aga teine nägemus – nende sõnul oli dopinguetnik Troickile öelnud, et ta ei saa talle kinnitada, et tema põhjus vereproovist loobuda on reeglitekohane. „Mind koheldakse nagu kurjategijat,“ avaldas Troicki.

„Kardan nõelu ja seetõttu on vereproovi andmine mulle alati raskusi valmistanud. Aga ma pole mingeid keelatud aineid kunagi tarvitanud.“



Nanso Group kinkis Eesti tennise juubeliks sada paari põlvikuid

Ajakirja Tennis koostööpartner Nanso Group Eesti AS kinkis Eesti tennise 100. aastapäevaks tennisistidele sada paari põlvikuid.

Tekst: ajakiri Tennis

Fotod: Donatas Narmont, Peeter Vassiljev

Tegemist on survepõlvikutega, mida Nanso on tootnud mitme aasta jooksul Eesti erinevate alade sportlastele kui ka harrastajaile.

Kuid tennisistidele kingitud põlvikud teeb eriliseks sellel paiknev juubelilogo „Eesti Tennis 100“. Juubelisokid teenisid auhinnana nii Eesti noorte meistri-võistluste medalioomanikud kui ka harrastusliiga turniiride parimad.



Eesti paremiku kuuluvad noor-mängijad Helena Narmont (vasakult) ja Ele-Riin Luuk ning nende treener Tanel Luka Nanso survepõlvikutega.

Heiki Kanne harrastusliiga turniiri auhinna-põlvikutega.



Miniladude teenus

kogub populaarsust

Mis on Minilaod? Kui suure tähega, siis on tegemist firmaga, mille tegevuse võib nimest välja lugeda – see ettevõtte võimaldab nii eraisikutel kui ka erinevatel organisatsioonidel ladustada väiksemat kaupa ja isiklikke hooajalisi esemeid, mis tihti kodudesse ei mahu.

Tekst: Ants Põldoja

Foto: Gunnar Laak

Eestisse jõudis selline teenus alles kolm aastat tagasi. OÜ Minilaod juhataja Liisi Parve sõnul valmis kõigepealt 50 miniladu aastal 2010 ning kolmes osas on nüüd jõutud 128 hoiuruumi rajamiseni. Kõik need paiknevad Tondi Ärikeskuse territooriumil. „Meie laod on videovalve all, nad on puhtad, talvel köetud ning ligipääsetavad 24/7. Laod asuvad tänava tasapinnal, klientidele on teenus tehtud mugavaks,“ rääkis Parv.

Miniladude idee on pärit USA-st ning firma omanik Tuomas Kurittu hoopis

soomlane. „Ta on lao teemaga tegelenud Soomes juba 20 aastat. Kui meil tekib mingeid küsimusi, siis tema oskab vastata alati, sest kõik olukorrad, mis meil seni ette tulnud, on temale tuttavad,“ selgitas Parv.

Eestis täitis seega teenus täiesti uue niši. „Inimesed on meid päris hästi üles leidnud. Varem ikka minult küsiti, et oot-oot, kus te töötate? Miiniladudes? Vastasin, et ei, ikka ühe i-ga kirjutame,“ naljatas Parv.

Minilaod sobivad ka sporditarvete hoidmiseks

Miniladude ruumide suurus varieerub 2-18 m² vahel. Parv loetleb, millisel juhul inimesed või firmad enamasti nende teenust kasutavad: kontori inventari või mööbliesemete hoidmiseks, väiksemad kaubakogused, mis ei vaja suuri laopindu, mööbel ja muu majapidamiskraam remondi ajaks, hooajaline spordivarustus (surfi- või golfivarustus, jalgrattad, lumelauad, suusaboks) jne.

Kuna tegemist on ajakirjaga Tennis, võib lisada, et kui kuskil on suvised väljakud, aga puudub sisehall, siis näiteks võrkude või muu tenniseinventari toomine talveks minilattu on loogiline. „Iga tennise mängija, kes seda loeb, võib ju ka muudel põhjustel hakata meie klientiks,“ lisas Parv.

Ta tõi näite, et batuute on toodud minilattu pärast suvist kasutust ja kevadel jälle välja võetud. „Paljud ütlevad kevadel, et nüüd läheme, nägemiseni sügisel. Meile teebki kõige rohkem rõõmu, et vanad kliendid tulevad taas tagasi, mis näitab, et teenus on vajalik. Või kui käiakse messidel, siis standid ja väljapanekud, mida muul ajal ei tarvitata, võivad meil seista,“ ütles Parv.

Parv usub, et minilao teenus saab aastatega harjumuspärasemaks. „Oleme ikka harjunud panema asju garaaži ja kuuri alla või vanaema maamajja, kus ruumi rohkem. Mõnel on jalgratas esikus lakke riputatud ja talverehvid voo-

di all. Usun, et need ajad on peagi möödas. Kõikidel asjadel on väärtus ning neid peaks hoiustama puhtas ja soojas kohas. Minilaod vastavad neile tingimustele,“ rõhutas Parv.

Teenus kliendile võimalikult mugav

Tehniliselt käib minilao teenuse kasutamine nii, et klient sõlmib tähtajatu lepingu ning maksab arve alusel igal kuul. Väiksemate ruumide hinnad algavad 40 eurost kuus. „Võib-olla see tundub mitte väike summa, aga meil ei tule juurde kommunaalmakse, inimene ei tasu kütte ega elektri eest,“ lisas Parv.

Klient saab lao välisukse avamiseks kiipkaardi ja koodi, siseukse jaoks spetsiaalse uputatava südamega muukimiskindla luku, mis on pärit Inglismaa miniladudest. „Ka lao enda disain ei ole pärit Eestist, need on maailmas kõik sarnaselt ehitatud, ainult uste värvid erinevad. Meil on punakad ja oranžid ukseid,“ ütles Parv.

Kuigi lepingu teeb üks klient, pole kellelgi keelatud oma lattu võtta sõprade asju. Kui kolm inimest hoiavad näiteks talverehve ühes minilaos, tuleb neil igapähele ju maksta vaid kolmandik summast.

Parv lisab, et lao kasutamine on tehtud kliendile võimalikult mugavaks. „Kui ta saabub öösel, siis valvur jälgib tema tegevust monitorilt, aga ei sekku või takista mingil viisil. Samuti saab meil vaheruumis kasutada tualetti ja käsi pesta. Vahel on kliendid naljatamisena küsinud, et kas siin ööbida ka tohib. Leping seda ei luba, aga küsimine näitab, kui mugav meil kõik tundub. Kui nüüd klient tahab kõik asjad välja võtta ja lahkuda, saab ta jätta võtme ja lepingu lõpetamise kirja ümbrikus postkasti ning hiljem meile helistada. Keegi ei pea selleks tulema spetsiaalselt kontoris. Nii et algus ja lõpp on lihtne ning vahepealne aeg loodetavasti kliendile meeldiv,“ võttis Parv kokku. ●



AS Minilaod juhataja Liisi Parv.

Sportland avas Tere Tennisekeskuses poe

Sportland avas 1. juulil koos tennis Eesti meistrivõistluste algusega spetsiaalpoe Tere Tennisekeskuses.

Tekst: ajakiri Tennis

Fotod: Terje Lepp



Kauplus on ehitatud klassikalisi Sportlandi poode tavasid jär-gides, kuid tootevalikus nagu nimi Sportland Tennis ka ütleb, on pearõhk tennisetoodetel. Kogu tenniseks vajalik riietus, jalatsid aga ka reketid on poes saadaval, seda nii mees-tele, naistele kui lastele.

Kaupluse juhataja on tuntud tennisetreener Triin Eller ehk siis personaalne nõuandmisoskus on poe töötajaskonda sisse kodeeritud. Brändivalikus on pandud rõhk kvaliteedile: Nike, Adidas, Asics, Head, Babolat, TTK. Kõige uuemad Roger Federeri, Maria Šarapova või Andy Murray kollektsioonid on alati poes saadaval.

Poodi külastades tasub pöörata ka pilk kassatagusele, sest see on koht, mis Sportlandi poode alati iseloomustab. Seal on alati sõltuvalt poe kaubavalikust esindatud keegi kuulus Eesti spordi- või kultuuriinimene. Usun, et me ei tee siinkohal tänastele tennisistidele liiga, kui nimetame ajalooliselt Eesti legendaarseimaks mängijaks Toomas Leiust. Seal ta on oma parimas hiilguses!

Jõudu ja edu nii Sportland Tennisele, Toomas Leiusele kui tänastele, aga ka tulevastele tennisistidele. Sportland Tennis on abiks Teie eesmärkide püüd-misel!



Pood pakub ka reketi keelestamise teenust.

beurer

Mõõdukas ja korrapärane treening on oluline tervise heaks. Beurer pakub laia valikut tervise- ja sporditooteid optimaalseks treeningu jälgimiseks ja kaitsmaks stressi eest.

TREENI TARGALT BEURERI ABIGA

Pulsivöö nutitelefoni

Beurer Runtastic PM200+

Hind 89.-

Pulsivöö koos vastuvõtjaga. Runtastic app'i abil saad mõõta keskmist ja maksimaalset pulsisagedust, jälgida kulutatud kaloreid ja rasva kogust. GPS-navigaator, kiiruse ja marsruudi salvestamine nutitelefoni. Tasuta konto www.runtastic.com. Komplektis: vastuvõtja koos kõrvklappesaga (3,5 mm), pulsivöö, litsentsikood Runtastic PRO app'ile, nutitelefoni käekinnitus. Runtastic App on saadaval järgmistele telefonidele: iPhone/Android/Windows Phone7/Blackberry.



EURONICSIST LEIAD
KÕIGE SUUREMA VALIKU
DIAGNOSTILISI SAUNAKAALE

Beureri tooted on müügil Euronicsi kauplustes.
Info ja kaupluste lahtiolekuajad www.euronics.ee

Diagnostiline saunakaal

Beurer BG64 762.11

Hind 69.-

Digitaalset diagnostilist kaalu kasutatakse kaalumiseks ja diagnostiliste andmete saamiseks enda vormisoleku kohta. Kaal on varustatud innovaatilise juhtmeta ekraaniga, mis kuvab mõõtmistulemusi vahemikus kuni 2 m. Kaal kuvatakse 100 grammi täpsusega. Kaal on mõeldud isiklikuks koduseks kasutamiseks.

Kaalul on järgnevad diagnostikafunktsioonid, mida saab kasutada kuni 10 inimest: kehakaalu mõõtmine, vee osakaal kehas, keha rasvaprotsendi mõõtmine, lihaste osakaal, põhi- ja aktiivse ainevahetuse tase, luude mass. Jälgimaks väärtusi pikema ajaperioodi jooksul, saate kasutada kaasasolevat USB kaablit ja arvutitarkvara, et salvestada andmed arvutisse ning neid analüüsida. Ooterežiimil kuvab kaal kellaega.

EURONICS

TK Reval Ladies

tõmbas 15. juubeliaastale joone alla

Suurturniir Reval Ladies BMW Cup sai teoks 28.-30. juunil Pärnus. 8. septembril peeti klubi üldkoosolek ning selgitati välja hooaja parim üksikmängija. Hooaja paarismängu meistrid selgusid 14. septembril ning need tulemused ajakirja ei jõudnud.

Tekst: Riina Roosipuu, Karin Lember

Pildid: Lee Murrand, Marika Maidla

Juba aastaid algab Pärnu Tennisehalli jaoks suvi Reval Ladies'e tennisepoega. 15 aastat järjest on jaanipäeva järgsel nädalavahetusel peetud Pärnus klubi hooaja tippturniir ning üheksandat korda on selle nimeks Reval Ladies BMW Cup. Teadagi, ilusad naised ja kiired autod sobivad ju hästi kokku. Pärnu turniir on ka klubi ainuke mitme-päevane turniir, kus mängitakse nii üksik- kui paarismänge ja kus on eraldi võistlusklassid meestele. Segapaar kõige krooniks ja seltskonnaelu pühapäeval.

BMW Cup

Seekord algasid mängud reede lõunast. Erinevalt eelnevatest aastatest peeti üksikmängude finaali juba laupäeval, et parimad ei peaks end laupäeva õhtusel peol finaali ootuses tagasi hoidma.

Naiste üksikmängus võidutses Inga-Kai Polonski, talle järgnesid Marina Hundt ja Triin Mägi. Lohutusturniiri võitis ülekaalukalt Tiina Mõis. Naiste parimaks paarismängijaks tuli sel korral Triin Mägi, järgnesid Inga-Kai Polonski ja Tiina Mõis.

Meeste üksikmängus saavutas esikoha Mati Tänav, kes alistas pingelises finaalmängus turniiri „tuustulnuka“ Indrek Tormise. Kolmandale kohale võitles end Raivo Hundt ning lohutusturniiri auhinna viis koju Indrek Soom. Meeste paarismängus osutus teistest paremaks Kurmo Annus, talle järgnesid Mati Tänav ja Linnar Viik.

Pühapäevasel segapaarismängu turniiril ei suutnud ka meie vägagi kogunud mängijad saada jagu Inga ja Kurmo Annusest, kes hoolimata naispoole vähesest tennisemängustaažist osutusid paarina kõige edukamaks. Napilt jäid neile finaalis alla Kristel Meos ja Marko Kalle, kolmandale kohale mängisid end Riina Varts ja Indrek Tormis.

Pärnu turniiri on alati eriliseks teinud ka laupäevane peoõhtu otse tennisväljakute kõrval. Seekord oli see juubeliaastat arvestades pisut pidulikum,



BMW Cup'ilt ei lahkunud ükski võitja ilma autota.



Klubi 2013-14 hooaja juhatus: vasakult Riina Roosipuu, Triin Mägi, Marika Kullamaa, Kristel Leet, Karin Lember, Heleken Lubi, Kristel Meos.

kuid tavapäraselt hoogne ja tantsurohke vaatamata pikale väsitavale võistluspäevale. Tunnustati klubi elu edendamise aastaid südamega panustanud liikmeid Tiina Mõisa, Marina Hundti, Mari Liigandit ja Marika Kullamaad ning lasti suvetaeva öösse kauneid soovilatarnaid.

Hooaja kokkuvõtted

Reval Ladiese klubi juubeliaastale tõmmati joon alla 8. septembri üldkoosolekul. Uueks hooajaks valiti uus juhatus eesotsas president Marika Kullamaaga. Arutati ka klubi arenemiseks vajalikke muudatusi klubireeglites. Muuhulgas otsustati tõsta klubiliikmete arvu 45'le,

et tagada kõigile klubi turniiridele piisav osavõtjate hulk. Uuendusena on sel aastal plaanis ka paarismängu Masters-turniir ning eelmise aasta positiivse tagasiside põhjal otsustati ametlikku turniirikalendrisse lisada oktoobrikuine võistkondlik segapaarismängu turniir.

Üksikmängu Masters-turniiril tõestas end taas klubi parima mängijana Inga-Kai Polonski, alistades finaalis Triin Mägi. 3.-4 kohta jäid jagama Karin Lember ja Marina Hundt. Võitjate karikate juurde kuulusid seekord kaunid sügiskimbud Rikets OÜ'lt. Klubitennis ei tähenda ainult tribüünilt kaasa elamist. Meistrite turniiri eelringingide ajal said kõik soovijad nautida suviselt sooja päikese käes paarismängu. ●

TALLINNA LENNUJAAM ESITLEB
ELU NAGU FILMIS



Mr & Mrs VIP

EKSKLUSIIVNE VIP-TEENUS
TALLINNA LENNUJAAMAS

ERALDI PARKLA JA SISSEPÄÄS LENNUJAAMA
MUGAV JA PRIVAATNE RUUM OOTAMISEKS
PIIRIVALVE- JA TOLLIPROTSEDUURIDE LÄBIVIIMINE VIP-RUUMIS
SAATMINE LENNUKILE VAHETULT ENNE VÄLJALENDU
JOOGID, SUUPISTED JA PALJU MUUD

Küsi lisa:
vip@tll.aero
või +372 605 8541



Heli Kuulman:

juveelid on praegu parim investering

Ütlus, et inimene kannab ehte ilusaks, mitte vastupidi, peab paika, sest inimene astub oma ehtega dialoogi ja ehe kas kõnetab või ei kõneta teda, märgib tuntud vääriskiviekspert Heli Kuulman, kes jätkab eelmises numbris alustatud teemaga.

Tekst: Lauri Birkan Fotod: Scanpix

„**A**rmastame öelda, et kuulu- me Skandinaavia kultuuri- ruumi, samas kui Venemaa ning Lõuna-Euroopa on bütsantslikud, sest armastavad ehteid. Kuid Skandi- naavia kultuuriruum hindab kallist ehet, aga see on tagasihoidlik,“ ütleb Kuulman.

Ta toob näiteks Soome, kus oleks en- nekuulmatu, et üks eliiti kuuluv proua suurema allahindluse nimel mööda poo- de ringi kütaks. „Mitte iialgi! Tema eh- tekomplektid on osa tema isiksusest, ta kannab neid täiesti rahulikult ega va- heta iga kuu uute vastu,“ selgitab gem- moloog. „Ma ei teagi miks, aga Ees- tis on väga vähe inimesi, kes enda- le teadvustavad: mul on vaja kor- ralikku ehet, ja olgu neid vähem, aga korralikud!“

Täpselt sama kehtib tema hin- nangul ka meeste kellade puhul – igal mehel võiks olla vähemalt kolm kella: spordikell, igapäeva kell ja esinduskell. „Enamus noormeestest ütleb aga: mul po- le kella vaja, mul on mobiil!“ nendib naine. „Ma väga loodan, et see kiirtarbimise ühiskond ükskord lõpeb.“ Kuulmani sõnul on probleem seegi, et paljud ajavad tä- napäeval sassi mõisted „moodne“ ja „stiilne“ täpselt nagu sedagi, mis on väärisehe ja mis lihtsalt ehe – mis on klassika ja mis trend.

Kõneleb kivi, vääris- metall on kõigest taust

Hinnalised ehted (loe: klassika) ei lähe juveelispetsialisti kinnitusele kunagi moest, sest neid ei tehta eales odava di- saini järgi. Olulisim on, et kõneleks kivi, samas kui väärismetall – kuld või plaati- na – on taust. 60-70% ehetes on kasu- tatud teemanti, sest teemant on kõige täpsemini gradueeritav ja paika pandav.

Ütlus, et inimene kannab ehte ilusaks, mitte vastupidi, peab Kuulmani sõnul



Need kaks teemantist kalliskivi müüdi oksjonil paarikümne miljoni dollari eest.

paika, sest inimene astub oma ehtega dialoogi ja ehe kas kõnetab või ei kõne- ta teda. „Kõik algab sisemisest tunne- tusest: kalliskivi on ju elus, ta on kasva- nud looduses. Ka galeriis ütlen alati inimestele: palun pange see ehe endale külge, siis näete, kas see on teie oma või mitte,“ õpetab ekspert. Kõige hullem on tema arvates see, kui ehteid ostetakse kingiks nõ kohusetundest, siis langeta- takse sageli vale valik.

Aga kui keegi ei tea, milline on teise inimese ehe, kuidas suudab siis mees naisele kihlasõrmust osta?

„On kahte sorti mehi: ühed tulevad sõrmust koos naisega valima, ülejäänud

75% on võtnud riski ja valinud sõrmuse välja oma tulevasele mõeldes – ma pole veel ühtegi paari näinud, kes oleks tul- nud sõrmust ümber vahetama,“ vastab Kuulman. „Koo abielusõrmusega on need ehted, mida inimene peaks kand- ma kogu elu ja neid ostes ei tohi koo- nerdada ega osta nõ üle jala – mingisu- gusest lennujaamast, teel punktist a punkti b.“ Kui naisel pole kindlat eelis- tust, on sellistel puhkudel kombeks ki- vina teemantit kasutada.

Sõrmuste päritolu ja sügavam tähendus

Mida arvate aga sensitiividest, kes tun- nistavad, et mistahes sõrmus piiraks nende võimeid ja seepärast nad sõrmust ei kann?

„Mis ongi ju asja mõte, sest kust on välja kujunenud sõrmusekandmine? Orjade rõngastamisest,“ sõnab Kuul- man. Kui antud juhul oli aga rõngasta- mine ühepoolne, siis abielludes sõlmi- vad kaks inimest vastastikuse liidu ning sõrmuseid vahetades võtavad enda kan- da kohustused ja vastutuse, mis selle liiduga kaasneb. See on abielusõrmuste sügavam tähendus. Ostab aga inimene endale sõrmuse, siis tuleb see hingest – äratundmisest, et see on justkui osa tema isiksusest.

Ent mõeldes sportlikult, siis kas siin pole peidus fetišismi ohtu, kui inimene võtab pähe, et ilma teatud väärisehteta ei suuda ta saavutada soovitud tulemust?

„Sõrmusega sporti väga ei tehta, kuid kõrvarõngaste ning kettide puhul võib see tekkida küll. Aga mis selles halba on? See on talisman, mis annab talle jõudu. Ta on mõelnud selle enda jaoks nii võimsaks,“ sõnab gemmoloog.

Kuid kas inimene poleks sel juhul haavatav? Kui talisman kaob või varas- tatakse nimme: mis saab siis?

„Igal inimesel on võimalus valida, kas ta kannab ehteid või mitte, kuid kui kuu- lud kuhugi klubisse, siis tahes tahtmata



Ütlus: naine kannab ehted ilusaks ja mitte vastupidi, peab Ana Ivanovici puhul 100% paika.

tekivad mingid reeglid, mida järgitakse.”

Aga siis püüab ta ju massi sulanduda, mitte olla iseseisev isiksus?

„Mass kannab küll ehteid, kuid igaühe ehe on individuaalne,” põhjendab ehteekspert.

„Kingitus” kogu seltskonnale

Kuidas Eesti sportlased end teie arvates seltskonnaüritustel üleval peavad?

„Nii vähe, kui meil neid seltskonnaüritusi siin on – näiteks aasta parimate

ilmujaid: ilmselgelt nad ei tea, mida kanda; seltskonnalõvid, kes tunnevad end nagu kalad vees.

Viimased jagunevad omakorda kaheks: üks tunneb laitmatult seltskonna etiketti, on võimeline seda järgima ning temal on ka valida, mida kanda, teine on aga ignorantne ning arvab, et ta ise on kõige suurem kingitus seltskonnale. „Ta tuleb kohale, laamendab ja lubab endale familiaarsusi ning lisaks sellele on juba eemalt vaadates ebaadekvaatselt rõivastunud. Ja need ehted, mida on hästi palju tema küljes, on tõenäoliselt ostetud Expressionsist või Kadaka turult,” märgib Kuulman. „Sellistel inimestel on pettekujutelm: nad arvavad, et kui neil on seljas disaineri kostüüm või kalli kaubamärgi kleit, siis ehe sinna juurde võib olla mis iganes, sest kõik niikuinii arvavad, et see on originaal ja hinnaline. Siis ruttavad kohale ajakirjanikud, kes plaksutavad ja ütlevad: oi, sa näed super välja! Ja inimene ongi oma eesmärgi täitnud...”

Hea hingeharidusega jõukatest ei kuule me midagi

Seevastu daamid, kel on tõeliselt väärtuslikud ehted, on hoopis teistsuguse käitumise ja olekuga, teab Kuulman. „Ütleme nii, et inimesed, kes on jõukad, haritud – ja ka hea hingeharidusega – neist ei näe ega kuule me paraku midagi, sest nad ei taha seda,” märgib gemmoloog. „Seda kohtab sagedamini Eestist väljapool, sest olgem ausad: kui palju Eestis neid tipp-sündmusi on, kus glamuuri üldse sobiks välja käia? Võib-olla teatris ja ooperis, aga mida seal näeme? Näeme, et sina lähed õhtukleidi ja vääriliste ehetega, aga kõrval kobistab keegi tossude ja vanade teksadega – isegi sinnamaale oleme siin jõudnud...”

Isegi Estonias?

Heli Kuulman: „Ma ei teagi miks, aga Eestis on väga vähe inimesi, kes endale teadvustavad: mul on vaja korralikku ehet, ja olgu neid vähem, aga korralikud!”

valimine –, siis eks see läbilõige on seinast seinast – nagu presidendi vastuvõtulgi,” ütleb Kuulman, ning peatudes just viimasel, loetleb hulga huvitavaid inimtüüpe. Kindla peale väljaminejad: tulevad rahvariites; hulk kohale mitte

„Jah. Väga palju on tekkinud lisakohatadel istuvaid kunstiinimesi, kes arvavad, et neil on lubatud kaltsakatena kõikjal käia. Kusjuures seda kohtab Euroopa metropolideski,” kurvastab Kuulman, kelle arvates kuluks aeg-ajalt

nüüdki ära nõukaega jäänud riie- kontrolli teatri uktsel.

Värvitu teemant on kindla peale minek

Kuulman soovib investeerida väärtustesse. Esmalt tuleks selgeks teha, mis on väärtus. „Seda nõu suudan inimestele anda küll. See on 100% privaatne ja selleks on vaja aeg broneerida ning Kullassepa tänava Aurumi galeriisse tulla,” ütleb naine, kelle hinnangul on hetkel just vääriskivid kõige lollikindlam investeering.

„Loodan, et kulda investeerimine on nüüd Eestis oma õppetunni andnud. Alles see oli, kui ilmus Kullaleht jutuga, et kuld on maailma parim investeering, ja pensionärid ruttasid seda kokku ostma – hinnaga 1700-1800 dollarit unts. Nüüdseks on selle hind alla 1400 ja need vanainimesed on juba päris suurelt hävinud, ning tõenäoliselt hävivad veelgi.”

Soovides aga soetada ehet, mille väärtus ajas tõuseks, nõuab see teatud tingimustele vastamist. „See peab olema disaineer ja sellel on reeglina kaasas nii valmistaja sertifikaat, kui ka rahvusvahelise labori sertifikaat kalliskivile, mida ehe sisaldab. See omakorda annab võimaluse igal ajahetkel kontrollida selle kivi hinda maailmaturul,” selgitab Kuulman.

Lihvimata teemantit ta kuigi targaks investeeringuks ei pea, sest pole teada selle sisu. „Julgen öelda, et kui teemant Eestis lihvida, siis neid inimesi, kes määraksid tooraine kvaliteeti, meil pole. Teiseks on lihvimine kallis. Kui toormel on sees lõhed, siis sealt ei tulegi midagi – on terve rida kalliskive, mis pudisevad lihvimise käigus ära. See on nagu õnnemäng,” teab Kuulman. „Seevastu hinnaliste kalliskivide hind maailmaturul ainult tõuseb. On kuus ekstraklassi kalliskivi, mida peetakse kõige hinnalisemateks: rubiin – vaieldamatult number üks –, teemant, safiir, smaragd, opaal ja pärl.” Kõige hinnalisemad on nad aga ainult siis, kui nad on 100% looduslikud ning pole parendatud ega kunstlikult laboris kasvatatud. Värviliste kalliskivide puhul on naise sõnul suurim hinnategur värvi kvaliteet. Ka on tänapäeva tehnoloogia juures võimalik sertifikaadinumbriga graveerida laseriga vääriskivi võõle (kõige laiem koht kalliskivil) ning siis võib temast teha ükskõik millise ehte, kuid ta on ikka investeering. Seda numbrit näeb ainult väga suure mikroskoobiga. Gemmoloogi sõnul on kõige ohutum soetada värvitu teemant – 57 tahku, sest seda on kõige raskem võltsida. ●

Tennisistide

funktsionaalsed võimed ja nende testimine

Tennis esõltub edu mitmest komponendist: tehniliste, taktikaliste ja psühholoogiliste tegurite kõrval on suur tähtsus ka mängija füüsilisel võimekusel (kiirus, jõud, aeroobne ja anaeroobne töövõime).

Tekst: Anu Kaasik, spordiarst

Fotod: Terje Lepp, Donatas Narmont

Tennisistide funktsionaalsed näitajad sarnanevad vastupidavusala-de sportlaste omadega. Aeroobne ehk vastupidavuslik võimekus peab olema piisavalt hea, kuid mitte nii kõrge kui on vajalik maratonijooksuks. Piisav aeroobne võimekus (maksimaalne hapnikutarbimisvõime – VO₂ max) võimaldab mängijal mitte ainult tegutseda efektiivselt punkti mängimise ajal, vaid ka kiiremalt taastuda punktide ja geimide vahel. Kuigi tiptennisisti VO₂ max peaks olema üle 50 ml/min/kg, näitavad uuringud, et VO₂ max tõus üle 65 ml/min/kg ei anna üksi olulist eelist võrreldes mängijatega, kelle VO₂ max on 55 ml/min/kg (Kovacs 2007).

Tennis nõuab nii aeroobset kui ka anaeroobset võimekust

Tennis võistlusspordina on oma olemuselt intervall-tüüpi spordiala, nõudes mängijalt nii aeroobset kui ka anaeroobset võimekust. Lihastöök vajalik energiaallikas on ATP (adenosiintrifosfaat). Paraku on selle varud organismis väikesed, jätkudes vaid 2-3 sekundiks. Seejärel on vaja varud taastada, milleks on kolm erineva võimsusega teed: energia-rikaste fosfaatide arvelt (anaeroobne alaktaatne), anaeroobse laktaate ja aeroobse energiatootmise arvelt. Tennis es vajatakse kõiki kolme süsteemi energia taastootmiseks – kõige kiirem on kasutusel võimsate servide sooritamiseks,

anaeroobsel teel toodetud energia võimaldab kiiret liikumist punkti mängimise ajal ja aeroobne energiatootmine võimaldab mängijal taastoota energiat kogu pikaks mänguks.

Pika ja kiire pallivahetuse juures on tennisistidel keskmine südame löögisagedus 70-80% maksimumist, saavutades intensiivse pingutuse ajal ka maksimumi. Keskmine hapnikutarbimine (VO₂) mängu ajal on umbes 50-60% maksimumist (VO₂ max), tõustes maksimaalse pingutuse ajal ka üle 80% maksimumist (Kovacs, 2007).

Sõltuvalt väljakukattest ja tennisisti mängustiilist erinevad veidi ka mängu ajal mõõdetud näitajad. Eelkõige tagajoonel kaitsemängu eelistavatel mängijatel on nii südame löögisageduse, hapnikutarbimise kui ka vere laktaadisisalduse näitajad kõrgemad. Saviliivaväljakul mängides on nii südame löögisagedus kui ka laktaaditase veres kõrgemad kui kiirematel väljakukatetel (pallivahetused on tavaliselt saviliivaväljakul pikemad).

Füüsilise võimekuse mõõtmise testid

Tennisisti füüsilist võimekust saame mõõta erinevate testidega. Kõrvuti treenerite poolt läbi viidavate mitmesuguste testidega saame laboritingimustes jooksurajal mõõta maksimaalset hapnikutarbimise võimet, registreerida maksimaalse südame löögisageduse, määrata individuaalse anaeroobse läve (iseloomustab eelkõige laktaadi eemaldamise mehhanismide võimsust, on piir, mida ületades hakkab laktaadi tase veres ning ka hingamise sagedus kiirelt tõusma). Kui laktaaditase vereseerumis on üle 7-8 mmol/l, viib see tehnilise ja taktikalise soorituse langusele. Seetõttu on eelis neil mängijail, kelle anaeroobse läve tase on kõrgem (suurem jooksukiirus, kõrgem südame löögisagedus, anaeroobse läve taseme protsentuaalne suhe maksimaalsesse töövõimesse ja hapnikutarbimisse).



Eesti meister
Eva Paalma
koormustestil.



Harrastustennisist
Triin Mägi.

Testil saadud andmeid analüüsid saame anda soovitusi vastupidavustreeninguks sobivate pulsisageduste ja jooksukiiruse kohta. Erineval ajal tehtud teste võrreldes saab hinnata treeningu mõju organismile.

Innomedica spordimeditsiini- ja taastuskeskuses tegime võrdlevalt testi kahele naismängijale: 18-aastane Eesti paremiku kuuluv mängija ja 41-aastane heal tasemel harrastusmängija. Mõlema mängija antropomeetrilised näitajad (pikkus, kaal, keha rasvaprotsent) olid sarnased.

Aktiivse 18-aastase võistlusmängija hetkel määratud VO₂ max oli 54 ml/min/kg, mida naismängija kohta võib pidada piisavalt heaks näitajaks. Maksimaalne jooksukiirus oli 15 km/tunnis ja tehtud töö 289 W. Anaeroobse läve jooksukiirus oli 14 km/tunnis.

41-aastase harrastusmängija testil määratud maksimaalne hapnikutarbimine oli 48 ml/min/kg, mis saavutati kiirusel 12 km/tunnis (228 W). Arvestades, et vanuse tõustes VO₂ max ikkagi langeb, saab mängija aeroobset ehk vastupidavuslikku võimekust hinnata väga heaks. Anaeroobse läve jooksukiirus oli 10 km/tunnis.

Olulist infot annab ka taastumiskiirus - mida kiirem see on, seda parem on hetke sportlik vorm. Selleks mõõdetakse südame löögisagedust ja vererõhku 3.-4. taastusminutil. Oluline on, et esimese taastusminutiga langeks südame löögisagedus vähemalt 20 lööki. Hinnatakse ka kolme esimese taastusminutite pulsside summat. 18-aastasel sportlasel oli maksimaalne pulsagedus 192 lööki/minutis, esimese kolme taastusminuti pulsid vastavalt 153-132-124 (kokku

Koormustest – kellele ja miks?

Koormustesti tehes saame esmalt infot tervisliku seisundi kohta – kuidas on südametöö ja vererõhk füüsilisel pingutusel, teisalt ka määrata kehalise võimekuse ning leida treeninguks individuaalselt sobivad koormused. Koormustesti käigus ja enne seda mõõdetakse mitmesuguseid näitajaid:

- antropomeetria (kaal, pikkus, keha massi indeks, keha rasvaprotsent)
- spiromeetria (kopsumaht)
- vererõhk rahuolekus, koormuse ajal ja taastumisperioodil
- elektrokardiogramm rahuolekus, koormusel ja taastumisperioodil
- koormustest kas veloergomeetria või jooksulindil, mille käigus määratakse mitmesugused hingamise ja gaasivahetusega seotud näitajad (maksimaalne ventilatsioon, maksimaalne hapnikutarbimine jm)
- laktaadialaalsid (näpuotsast võetakse tilk verd) koormustel, mis aitavad täpsustada anaeroobset läve ja treeninguks sobivaid pulsivahemikke. Harrastusmängijal on treeningkoormust ja võistlemise sagedust valides mõistlik arvestada ka oma keha võimaluste ning elustiiliga, et mõnusa sportliku elamuse asemel hoopis endale liiga ei teeks.

www.innomedica.ee
tel 610 9434

RAVI- JA UURINGUKESKUS

oü innomedica

Sinu heaolu partner

409). 41-aastasel sportlasel oli maksimaalne pulsagedus 178, taastumispulsid vastavalt 155- 136-123 (kokku 413).

Oluline vahe tuleb just välja esimese minuti taastumiskiiruse juures, 18-aastasel tegevspordlasel oli see märgatavalt kiirem. Piisavalt kõrged funktsionaalsed näitajad võimaldavad mõlemal tennisistil edukalt mängida turniiridel.

Kasutatud allikad:

Tennis Recovery: A Comprehensive Review of the Research, 2010 United States Tennis Association Inc, Editors Mark S. Kovacs, Todd S. Ellenbecker, W. Ben Kibler

The Hit & Turn Tennis Test: An acoustically controlled endurance test for tennis players. A. Ferrauti, V. Kinner, J. Fernandez-Fernandez, Journal of Sports Sciences, 2011 ●

Sportland avas Tere Tennisekeskuses poe

Sportland avas 1. juulil koos tennis Eesti meistrivõistluste algusega spetsiaalpoe Tere Tennisekeskuses.

Tekst: ajakiri Tennis

Fotod: Terje Lepp



Kauplus on ehitatud klassikalisi Sportlandi poodide tavasid jär-gides, kuid tootevalikus nagu nimi Sportland Tennis ka ütleb, on pearõhk tennisetoodetel. Kogu tenniseks vajalik riietus, jalatsid aga ka reketid on poes saadaval, seda nii mees-tele, naistele kui lastele.


Kaupluse juhataja on tuntud tennisetreener Triin Eller ehk siis personaalne nõuandmisoskus on poe töötajaskonda sisse kodeeritud. Brändivalikus on pandud rõhk kvaliteedile: Nike, Adidas, Asics, Head, Babolat, TTK. Kõige uuemad Roger Federeri, Maria Šarapova või Andy Murray kollektsioonid on alati poes saadaval.

Poodi külastades tasub pöörata ka pilk kassatagusele, sest see on koht, mis Sportlandi poode alati iseloomustab. Seal on alati sõltuvalt poe kaubavalikust esindatud keegi kuulus Eesti spordi- või kultuuriinimene. Usun, et me ei tee siinkohal tänastele tennisistidele liiga, kui nimetame ajalooliselt Eesti legendaarseimaks mängijaks Toomas Leiust. Seal ta on oma parimas hiilguses!

Jõudu ja edu nii Sportland Tennisele, Toomas Leiusele kui tänastele, aga ka tulevastele tennisistidele. Sportland Tennis on abiks Teie eesmärkide püüd-misel!



Pood pakub ka reketi keelestamise teenust.



UUS SPORTLAND TENNIS AVATUD!

Parim valik
tennisevarustust
maailma parimatelt
brändidelt.

UUS!

**Tere
Tennisekeskus**

Sõjakooli tn. 10, Tallinn
tel. +372 505 5912

E-N 10-20

R 10-19

L-P 11-18



Wilson.



HEAD

Babolat

**Rocca al Mare
Tennisekeskus**

Haabersti 5, Tallinn
tel. +372 660 0577

E-N 10-20

R 10-19

L-P 11-18



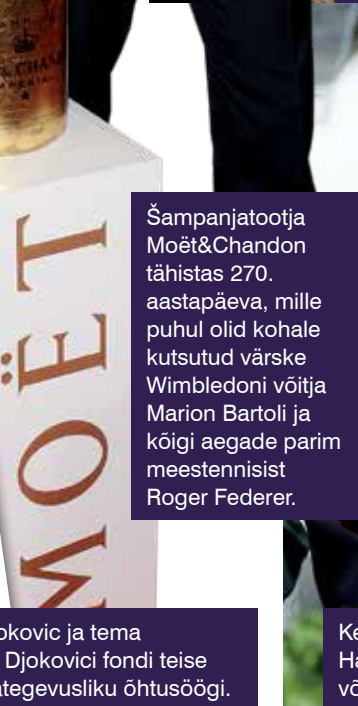
Tundub, et minimood valitseb tipptennistide seas: vasakult Sloane Stephens, Serena Williams, Maria Šarapova, Jelena Jankovic ja Ana Ivanovic.



Mehed mustas: New Yorgis said enne US Openit ATP peoüritusel kokku maailma parimad, vasakult Novak Djokovic, Rafael Nadal ja Roger Federer.



Peremees ja perenaine, Novak Djokovic ja tema tüdruksõber Jelena Ristic, avavad Djokovici fondi teise aastapäeva puhul korraldatud heategevusliku õhtusöögi.



Šampanjatootja Moët&Chandon tähistas 270. aastapäeva, mille puhul olid kohale kutsutud värsked Wimbledonit võitja Marion Bartoli ja kõigi aegade parim meestennisist Roger Federer.



Kes tegi nalja? Igal juhul on Tennise Kuulsuste Halli liikmel Rod Laveril ja sinna värskelt vastu võetud Martina Hingisel väga lõbus.

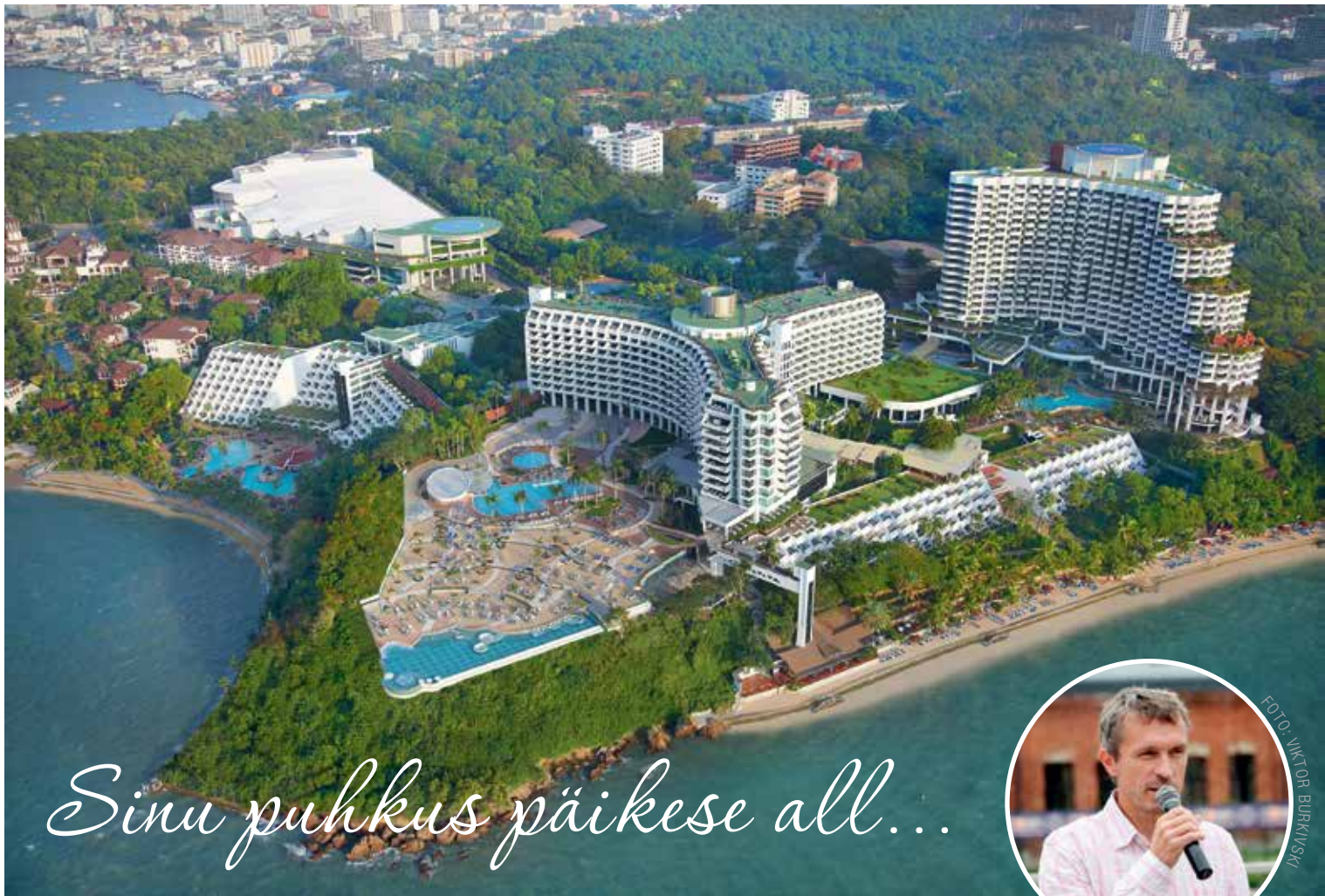


FOTO: MIKTOB BURKIVSKI

Sinu puhkus päikese all...



KOOLIVAHEAEG TAIS – mõnus puhkus koos perega

(2 viimast kohta)
17.10-28.10.2013
Hind alates 1295 €/in

INDONEESIA EKSOOTILINE RINGREIS

(3 viimast kohta)
13.-25.11 2013
Hind alates 2390 €/in või
13.11-02.12.2013
Hind alates 2795 €/in

AASTARINGSED REISID TAISSE

AASTAVAHETUSE REISID AASIASSE – teistmoodi tegelikkus

paketid Tais, Indoneesias ja Singapuris
INDONEESIA /JAKARTA /BALI
19.12.2013-04.01.2014
22.12.2013-03.01.2014
SINGAPUR 26.12.2013-08.01.2014
27.12.2013-29.12.2013
PHUKET 29.12.2013-07.01.2014

Hinnad alates 2395 €/in
Suurepärase võimaluse veeta 2013/2014 aastavahetus palmide all, kus kohalik kultuur, kuldseid rannaliivad ja kristalliline ookean loovad unustamatu puhkuse...

Donatas Narmont,
endine kergejõustiklane,
spordiajakirjanik ja ettevõtja:

“Endise tippsportlasena on jooksmine jäänud minu armastatuimaks spordialaks. Samas olen spordis leidnud uued väljundid nii golfimängu kui tennise näol. Mängin ja treenin Eestimaal igal võimalusel, samas igal aastal püüan leida võimaluse reisida ka mõnda sooja kohta – näiteks Taisse, kus Pattaya Royal Cliff hotellis olen käinud juba kolmel korral. Hotellis on seitse suurepärase tenniseväljakut, samas ka jõusaal. Kohe hotelli territooriumilt väljudes saab hõlpsasti leida ka sobivaid jooksuradu. Olen inimene, kes naudib sporti, selle tegemist, jälgimist ja kajastamist.”

Täpsem reisiinfo meie kodulehel.

www.fiestareisid.ee

Tallinn:
Süda 10-16
Mob (372) 524 9639
Telefon (372) 627 8010
fiesta@fiestareisid.ee

Paide:
Väike-Aia 2
Mob (372) 5566 6437
Telefon (372) 385 0656
fiesta.paide@neti.ee



Eva Paalma:

raamatu lugemine lülitab mõtted välja ja viib sind uude maailma

Eesti tennisemeister Eva Paalma peab abiturientina lugema ka kohustuslikku kirjandust, ent suure raamatusõbrana ta ainult sellega ei piirdu.

Tekst: ajakiri Tennis Fotod: repro

„Muidugi leian ma raamatute lugemiseks aega,“ vastas Paalma kiiresti, kui küsida, kas lugemine kuulub tema huvide hulka. Kuid paljude noorte jaoks ei ole lugemine enam kirjeldatav sõnaga „muidugi“. Seda asendavad iPad, arvuti või televiisor.

„Osaliselt on see seotud kooli kohustusliku kirjandusega. Kuid teine pool on see, et mulle meeldib lugeda,“ põhjendas Paalma, miks ta ütles „muidugi“. „Raamatu lugemine on üks võimalus, millega saad lülitada mõtted välja, keskenduda lihtsalt sellele raamatule ja olla justkui mõne aja muus maa-

tut. Olin siis kooliraamatutest väsinud.“

Väiksematele tennisemängijatele soovitamise kohta arvas Paalma, et peale suruda lugemisharjumust pole mõtet.

„Osaliselt on probleem selles, et mõned kohustusliku kirjanduse lood on igavamad ja see võib eemale peletada. Vanematel oleks võimalus last meelitada lugema, kui anda huvitavam raamat kätte. Aga näen ka oma noorema õe pealt, et

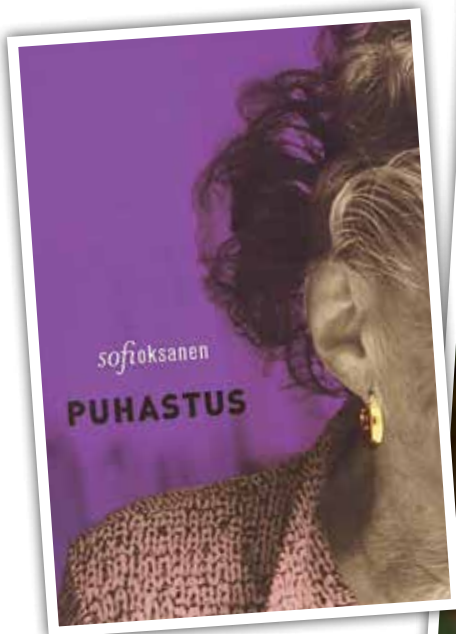
mida vanemaks ta saab, seda rohkem hakkab lugema. Ei tasu karta, kui väiksele lapsele veel raamat ei meeldi,“ arvas ta.

Raamat, mis lõpuks tänavu juuli keskel Paalma lugema meelitas, oli Andre Agassi elulugu „Avatult“ „Olen ka Federeri ja Nadali autobiograafiat lugenud, kuid Agassi oma oli neist kindlasti parem. Arvan, et midagi on sinna ka juurde pandud. Kas oli kõik nii äärmus-

lik, kuidas ta kirjeldab mõningaid üleelamisi ja tegusid? Aga võrtsi tulebki lisada. Kuid raamat meeldis ja võistluste ajal ka lugesin, sain kiiresti läbi,“ kirjeldas Paalma.

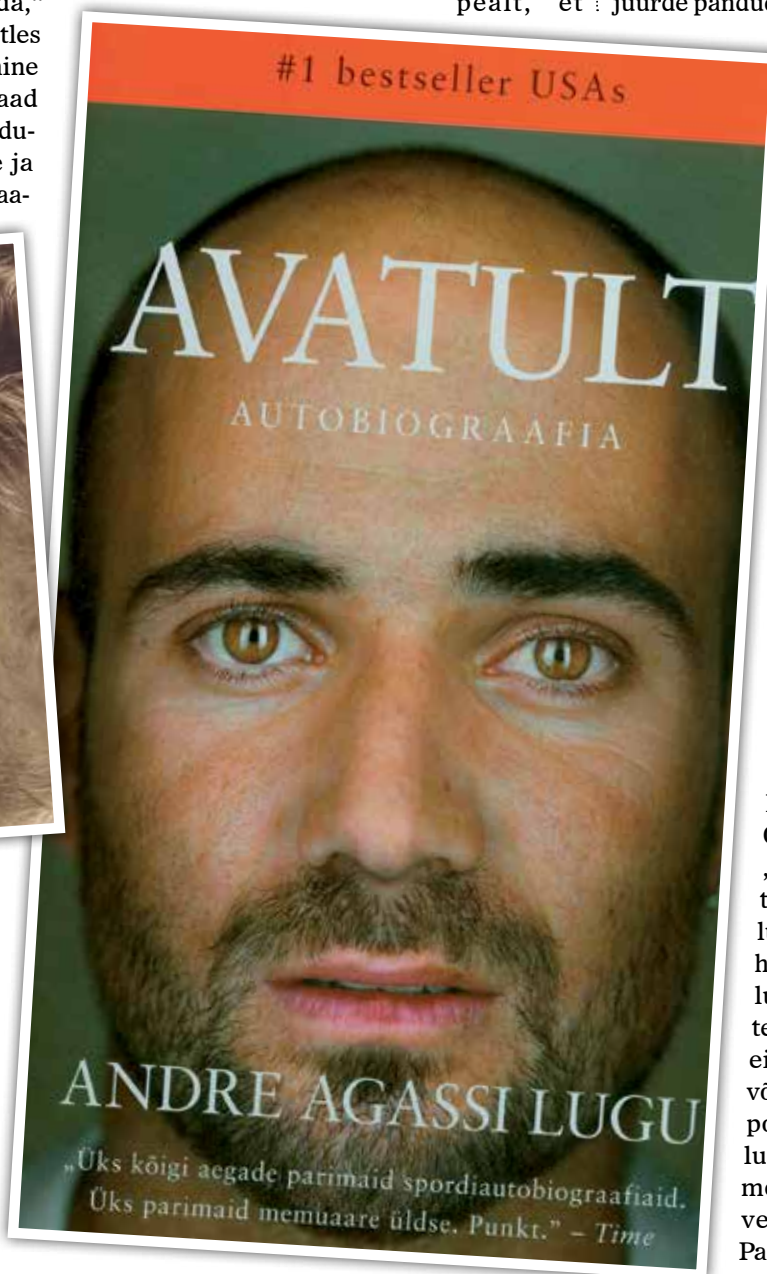
Läbi kogu raamatu rõhutas Agassi, et vihkab tennisit, kuid mängis ometi profituuril ligi kaks aastakümnet. „Ma isegi tennisistina saan aru, mida ta mõtleb. See ei pruukinud olla otsest vihkamine, aga kui päevast päeva teed trenni, siis kogu aeg ei saa seda nautida. Samas ta ju tenniseta elus läbi ei saanud,“ leidis Paalma.

Viimane raamat, mille Paalma läbi luges, oli Sofi Oksaneneni „Puhastus“. „See on hariv raamat Eesti ajaloost, kuid soovitatud lugeda ka kooli poolt. Väga hea teos, reaalne ja tõsine lugu. Noorematele õpilastele seda siiski lugeda veel ei tasu. Agassi raamatut võiksid väiksemad tennisepoisid ja -tüdrukud juba lugeda, kuid nad võib-olla mõistavad seda raamatut veidi teistmoodi,“ arvas Paalma. ●



ilmas. Muidu on muu elu nii kiire, et mõnikord peab aja maha võtma ja süüvima teise maailma.“

„Info saamine või isegi jutu lugemine arvutiekraanilt ei asenda raamatut,“ tõdes Paalma. „Raamatu lugemine ei ole ka mulle mingi lisategevus paljude muude kõrval, vaid pigem puhkus. Kui- gi tuleb tõdeda, et kui juunis lõppes kool, siis kuni juuli keskpaigani ei avanud ühtki raama-



Tšempionide eine!

Hea toit on edu pant.

*Proovi Kikase kanašnitslit - maitsvat, tervislikku
ja toitvat klassikalist kanalihatoodet...*

ja ei mingit kunsti!



Korralik kõhutäis![®]



Tennisenopppeid Eestist ja maailmast

Jät kub lühiuudiste rubriik, kuhu on kogutud sündmusi ja võistlusi, mis ei mahtunud pikema loona ajakirja. Seekord isegi tavalisest rohkem.

Tekst: ajakiri Tennis

Fotod: Viktor Burkivski, erakogu, Scanpix



Esimesed Eesti meistrivõistlused rannatennis

Juuli viimasel nädalavahetusel peeti Pärnu rannas esimest korda Eesti rannatennise meistrivõistlused. Kuigi rannatennis on päris tennisega võrreldes olulisem reaktsioon ja hüppevõime, mis omased võrkpallile – liival ju ei saagi pall maha põrgata, seega tuleb kõik löögid teha õhust –, suutsid ka meistrivõistlustel peale jääda tennisemängijad.

Kokku osales kolmes mänguliigis 36 paari. Kuna ilm oli ilus, siis puhkas rannas päris palju inimesi, kes tulid ka võistlust vaatama ning tundsid huvi reeglite ja mängu olemuse kohta. Igal juhul lugesid korraldajad esimese võistluse kordaläinuks ning 2014. aasta suvel toimuvad järgmised meistrivõistlused. Nagu statistikast näete, tulid kahekordseteks meistriteks Anelle Luik ja Ainar Laube, suur osa medalikohti kuulus Viljandi klubi TK Fellin tennisistidele ja treeneritele.

Tulemused. Meeste paarismäng: 1. Ott Ahonen-Ainar Laube, 2. Priit Pihl-Mauri Mardisalu, 3. Ken-Kristjan Toomjõe-Reigo Tõnsberg. Naiste paarismäng: 1. Anelle Luik-Kadi Ilves, 2. Heret Ömblus-Liina Suurvarik, 3. Anneliis Vahtramäe-Kirstin Kirotar. Segapaarismäng: 1. **Anelle Luik-Ainar Laube** (pildil), 2. Ott Ahonen-Piret Ilves, 3. Fredi Võõrman-Kadi Ilves. Lisainfot rannatennise reeglite ja lähiaja plaanide kohta saate lugeda veebiküljelt www.rannatennis.ee.

Eesti karikavõistlused pakkusid põnevaid lahendusi

Meeste Eliitliiga finaalis alistas Tennise Fännklubi Nõmme TK I meeskonna 3:2, sealjuures said Kert Kilumets ja Randar Veispak otsustavas paarismängus Priit Pihlist ja Märten Tamlast jagu 1:6, 7:6, 7:5. Kilumets ja Veispak tõid Fännklubile punkti ka üksikmängudes. Naiste Eliitliiga finaalis viis Eesti meister Eva Paalma USTA juhtima 7:5, 6:4 võiduga **Piret Ilvese** (pildil vasakul) üle, ent kokkuvõttes võitis Nõmme TK 2:1. Sest Nõmme teine reket **Liina Suurvarik** (pildil paremal) alistas Jana Kuzovkova

7:5, 7:5 ning paaris Ilves/Suurvarik Paalma/Kuzovkova 6:4, 6:3. I liigas suutis Rakvere alistada AOTK 3:2, kuigi esinumbrite mängus jäi Hendrik Inno alla Jakov Tširkinile 6:0, 4:6, 6:10. Kuid paarismängus suutsid Inno ja Rain Rõigas tuua Tširkini ja Kristjan Pakki vastu otsustava punkti tulemusega 4:6, 6:3, 10:5. Naiste esiliiga võitis AOTK, kes otsustavas mängus alistas Kadrioru TK 2:1.



Ivanov jõudis Saaremaal finaali, Kilumets ja Pavlov teenisid ATP punkti

Teisel Eestis peetud meeste ITF Futures turniiril Saaremaa Open pääses finaali ka üks Eesti tennisist, **Vladimir Ivanov** (pildil). Ta kaotas lätlasele Mikelis Libietisele otsustavas kohtumises kõige tasavägisemalt, mis üldse võimalik ehk tulemusega 7:6, 6:7, 6:7, otsustava tie-break'i võitis lätlane 9:7. Veel huvitavam on aga tõsiasi, et varem Tallinna Nordecon Openil kohtusid samad mehed 2. ringis ja siis võitis Ivanov 6:7, 7:6, 7:5 ehk peaaegu peegelpildis tulemusega Saaremaa Open oli Eesti tennisile tähtis ka fakti poolest, et esimese punkti teenisid ja ATP edetabelisse pääsesid Anton Pavlov ja Kert Kilumets. Sealjuures tennis Pavlov otsa ka teise punkti Vierumäki turniirilt ning veel hiljem võitis esmakordselt ITF-i turniiri paarismängus koos venelase Aleksandr Vassilenkoga. Maailma edetabelisse pääses ka Daniil Proskura, kes figureerib Eesti tennisistina, ehkki on esindanud Davis Cupil Armeeniat ning sünnimaaga enam erilist sidet ei oma. Siiski saame öelda, et elektroonilise maailma edetabeli loomisest alates oli ühel hetkel selles enim Eesti tennisiste – kuus. Tõsi, nüüd on neid taas viis, sest Markus Kerner langes edetabelist välja.





ANGERJATURNIIR



02.08.2013
Saaremaa

Angerjaturniir peeti 16. korda

Traditsiooniliselt Saaremaal ja samuti traditsiooniliselt augusti esimesel nädalavahetusel peeti 16. korda harrastajate Angerjaturniir. Üksikmängus kolmes ja paarismängus samuti kolmes klassis selgitati võitjad.

Toome ära finaalide tulemused.

Üksikmäng. M60+ Jaan Troost – Toomas Leius 4:4, lv, M55+ Kalle Muuli – Toivo Alt 6:2, 6:2, M50+ Mati Tänav – Aleksandr Popkov 6:0, 6:4. **Paarismäng.** M50+ Fajenkov/Hametov (Venemaa) – Sven Mansberg/Tarmo Sumberg 6:1, 6:2, M50-Tänav/Veiko Tishler – Märt Luuk/Härmö Värk 7:6, 3:6, 10:1, näised 1. Inga-Kai Polonski/Seila Kitsing, 2. Maire Riim/Helen Aavisto.



Anett Kontaveit võitis karjääri kaheksanda ITF-i turniiri

Türgi linnas Izmiris peetud 10 000 dollari suuruse auhinnafondiga ITF-i tenniseturniiril võitis Anett Kontaveit üksikmängu finaalis kohaliku tennisisti Basak Eraydini 3:6, 7:6, 6:0. Lisaks sai Kontaveit koos venelanna Polina Leikinaga Izmiris esikoha paarismängus.

Pärast seda oli Kontaveit kaheksa korda jõudnud ITF-i turniiri finaali ning need kõik ka võitnud. Kuid vahetult enne ajakirja trükkiminekut seeria lõppes, kui Kontaveit jäi Podgorica 25 000-lise turniiri finaalis alla Stephanie Vogtile. Ent loomulikult on parem jõuda finaali, kui jääda sajaprotsendilise seeria loorberitele puhkama, sest kogu karjääri jooksul kõik finaalid võita on niikuinii pea võimatu. Tänavu on Kontaveit võitnud kolm turniiri, paarismängus on tal kokku kirjas neli esikohta ITF-i tasemelt.

Serbia ja Tšehhi jõudsid Davis Cupi finaali

Tänavusse Davis Cupi finaali jõudsid kaks meeskonda, kes on viimasel ajal selles sarjas edukad olnud. Üks finalist, Tšehhi, on ka karikakaitsja, mullu võitis ta finaalis Rafael Nadalita mänginud Hispaania 3:2. Lisaks on Tšehhi 2009. aasta finalist ja 2010. aasta poolfinalist. Novak Djokovici juhtimisel pääses lähiaastatel teist korda finaali Serbia, kes on 2010. aasta võitja ja 2011. aasta poolfinalist. Mõlemad tänavused poolfinaalid lõppesid 3:2, ent kulgesid erinevalt. Tšehhi kindlustas Argentiina vastu võidu kahe päevaga, asudes 3:0 juhtima. Tomáš Berdych ja Radek Stepanek võitsid avapäeval üksikmängud ja koos ka paarismängu. Kui viimasel päeval mängisid meeskondade kolmandad-neljandad numbrid, osutus Argentiina tagala tugevamaks ning saadi lohutuseks kaks võitu.

Seevastu Serbia oli Kanadaga hädas ning jäi 1:2 taha. Kanada esireket Milos Raonic võitis avapäeval **Janko Tipsarevici** (pildil) viies setis, otsustav sett 10:8! Sama kordus paarismängus, kus 41-aastane (!) Daniel Nestor ja Vasek Pospisil alistasid Serbia paari otsustavas setis 10:8. Kuid avapäeval võidu toonud Novak Djokovic puhkas paarismängu päeval ning viigistas pühapäeval kolmes setis Raonicit alistades seisu. Otsustava punkti tõi Tipsarevic Pospisili vastu. Kõigis kolmes võidumängus ei loovutanud Serbia settigi.

Et finaali peetakse Serbias, on väljakuperemeestel kerge eelis. Kuigi paarismängus on Tšehhi soosik, toob Djokovic suure tõenäosusega kodus kaks võitu ning siis on Serbial vaja vaid Tipsarevici üht edukat mängu. Meeskonnad on viimastel aastatel kaks korda kohtunud, ent mitte finaalis: 2010 võitis Serbia poolfinaalis 3:2 ja 2012 Tšehhi veerandfinaalis 4:1. Mõlemat saatis edu koduväljakul.

Lisame Maailmaliiga üleminekumängude tulemused, võitjad tõusid või jäid püsima 16 parema meeskonna sekka: Hispaania – Ukraina 5:0, Holland – Austria 5:0, Horvaatia – Suurbritannia 1:4, Šveits – Ekuador 4:1, Saksamaa – Brasiilia 4:1, Poola – Austraalia 1:4, Belgia – Iisrael 3:2, Jaapan Kolumbia 3:2.



Agnieszka Radwanska demonstreeris paljast keha

Naiste maailma edetabeli neljas mängija, Agnieszka Radwanska võttis ennast paljaks ESPN-i ajakirja erinumbri *Body Issue* (otsetõlkes "keha temaatika") tarbeks, kuid tema kodumaal Poolas leidis see tegu laialdast kriitikat. Radwanska, kes ESPN-ile ütles foto juurde kuuluvas intervjuus muu hulgas ka seda, et armastab süüa rämpstoitu, oli Poolas katoliku kiriku noorteorganisatsiooni "Noorte ristsõda" esinduslik, kuid nüüd heitis see usugrupp tennisisti enda ridadest välja. Poola katoliku kiriku preester Marek Dziewiecki sõnas, et Radwanska tegu ei tõesta tema truudust usule, mida ta kinnitas kaks aastat tagasi. "Praegu reklaamib ta naise keha meeste iha vaatevinklist ning see ei sobi meie usu vaimuga," sõnas Dziewiecki. Katoliku kiriku veebilehekülje Fronda toimetaja Tomasz Terlikowski sõnul peab iga usklik naine oma alastioleku säilitama seaduslikule abikaasale. "Ma pole neid fotosid näinud ning kindlasti ei kavatsengi vaadata,"



lisis Terlikowski. Iseenesest on Poola alasti keha näitamise suhtes üsna liberaalne riik, ent Radwanska seotuse tõttu kiriku noorteorganisatsiooniga peeti seda ebaväärikaks. Nagu pildilt võib märgata, pole Radwanskal tõesti seljas ühtki riietuseset, ent „olulisemad“ kohad siiski varjatud.

Viktor Troicki sai 18-kuulise võistluskeelu

Dopingureeglite rikkumise eest 18-kuulise võistluskeelu saanud Serbia tennisist Viktor Troicki teatas, et kavatseb pöörduda Rahvusvahelise Spordiarbitraaži poole. Rahvusvaheline Tenniseliit (ITF) määras tollal maailma edetabelis 53. real paiknenud, kuid kaks aastat tagasi 12. kohal asunud Troickile võistluskeelu, kuna serblane ei andnud aprillis Monte Carlo turniiri ajal dopingukontrollis vereproovi.

27-aastase Troicki sõnul loobus ta vereproovist arsti soovitusel. „Vereproovi võtma pidanud arst ütles, et ma olen väga kahvatu ning võin vereproovist loobuda, kui kirjutan ITF-ile selgituse, miks ma seda tegin,“ kirjutas Troicki meediale saadetud avalduses. „Ta dikteeris mulle selle kirja ette ja lubas mul vereproovi andmata lahkuda. Nüüd karistatakse mind selle eest, et ma vereproovi ei andnud, see on tõeline õudusunenägu. Pöördun spordiarbitraaži poole ja loodan, et nad selgitavad tõe välja.“

ITF-il on aga teine nägemus – nende sõnul oli dopinguetnik Troickile öelnud, et ta ei saa talle kinnitada, et tema põhjus vereproovist loobuda on reeglitekohane. „Mind koheldakse nagu kurjategijat,“ avaldas Troicki.

„Kardan nõelu ja seetõttu on vereproovi andmine mulle alati raskusi valmistanud. Aga ma pole mingeid keelatud aineid kunagi tarvitanud.“



Nanso Group kinkis Eesti tennise juubeliks sada paari põlvikuid

Ajakirja Tennis koostööpartner Nanso Group Eesti AS kinkis Eesti tennise 100. aastapäevaks tennisistidele sada paari põlvikuid.

Tekst: ajakiri Tennis

Fotod: Donatas Narmont, Peeter Vassiljev

Tegemist on survepõlvikutega, mida Nanso on tootnud mitme aasta jooksul Eesti erinevate alade sportlastele kui ka harrastajaile.

Kuid tennisistidele kingitud põlvikud teeb eriliseks sellel paiknev juubelilogo „Eesti Tennis 100“. Juubelisokid teenisid auhinnana nii Eesti noorte meistri-võistluste medalioomanikud kui ka harrastusliiga turniiride parimad.



Eesti paremiku kuuluvad noor-mängijad Helena Narmont (vasakult) ja Ele-Riin Luuk ning nende treener Tanel Luka Nanso survepõlvikutega.

Heiki Kanne harrastusliiga turniiri auhinna-põlvikutega.



Miniladude teenus

kogub populaarsust

Mis on Minilaod? Kui suure tähega, siis on tegemist firmaga, mille tegevuse võib nimest välja lugeda – see ettevõtte võimaldab nii eraisikutel kui ka erinevatel organisatsioonidel ladustada väiksemat kaupa ja isiklike hooajalisi esemeid, mis tihti kodudesse ei mahu.

Tekst: Ants Põldoja

Foto: Gunnar Laak

Eestisse jõudis selline teenus alles kolm aastat tagasi. OÜ Minilaod juhataja Liisi Parve sõnul valmis kõigepealt 50 miniladu aastal 2010 ning kolmes osas on nüüd jõutud 128 hoiuruumi rajamiseni. Kõik need paiknevad Tondi Ärikeskuse territooriumil. „Meie laod on videovalve all, nad on puhtad, talvel köetud ning ligipääsetavad 24/7. Laod asuvad tänava tasapinnal, klientidele on teenus tehtud mugavaks,“ rääkis Parv.

Miniladude idee on pärit USA-st ning firma omanik Tuomas Kurittu hoopis

soomlane. „Ta on lao teemaga tegelenud Soomes juba 20 aastat. Kui meil tekib mingeid küsimusi, siis tema oskab vastata alati, sest kõik olukorrad, mis meil seni ette tulnud, on temale tuttavad,“ selgitas Parv.

Eestis täitis seega teenus täiesti uue niši. „Inimesed on meid päris hästi üles leidnud. Varem ikka minult küsiti, et oot-oot, kus te töötate? Miiniladudes? Vastasin, et ei, ikka ühe i-ga kirjutame,“ naljatas Parv.

Minilaod sobivad ka sporditarvete hoidmiseks

Miniladude ruumide suurus varieerub 2-18 m² vahel. Parv loetleb, millisel juhul inimesed või firmad enamasti nende teenust kasutavad: kontori inventari või mööbliesemete hoidmiseks, väiksemad kaubakogused, mis ei vaja suuri laopindu, mööbel ja muu majapidamiskraam remondi ajaks, hooajaline spordivarustus (surfi- või golfivarustus, jalgrattad, lumelauad, suusaboks) jne.

Kuna tegemist on ajakirjaga Tennis, võib lisada, et kui kuskil on suvised väljakud, aga puudub sisehall, siis näiteks võrkude või muu tenniseinventari toomine talveks minilattu on loogiline. „Iga tennisemängija, kes seda loeb, võib ju ka muudel põhjustel hakata meie klientiks,“ lisas Parv.

Ta tõi näite, et batuute on toodud minilattu pärast suvist kasutust ja kevadel jälle välja võetud. „Paljud ütlevad kevadel, et nüüd läheme, nägemiseni sügisel. Meile teebki kõige rohkem rõõmu, et vanad kliendid tulevad taas tagasi, mis näitab, et teenus on vajalik. Või kui käiakse messidel, siis standid ja väljapanekud, mida muul ajal ei tarvitata, võivad meil seista,“ ütles Parv.

Parv usub, et minilao teenus saab aastatega harjumuspärasemaks. „Oleme ikka harjunud panema asju garaaži ja kuuri alla või vanaema maamajja, kus ruumi rohkem. Mõnel on jalgratas esikus lakke riputatud ja talverehvid voo-

di all. Usun, et need ajad on peagi möödas. Kõikidel asjadel on väärtus ning neid peaks hoiustama puhtas ja soojas kohas. Minilaod vastavad neile tingimustele,“ rõhutas Parv.

Teenus kliendile võimalikult mugav

Tehniliselt käib minilao teenuse kasutamine nii, et klient sõlmib tähtajatu lepingu ning maksab arve alusel igal kuul. Väiksemate ruumide hinnad algavad 40 eurost kuus. „Võib-olla see tundub mitte väike summa, aga meil ei tule juurde kommunaalmakse, inimene ei tasu kütte ega elektri eest,“ lisas Parv.

Klient saab lao välisukse avamiseks kiipkaardi ja koodi, siseukse jaoks spetsiaalse uputatava südamega muukimiskindla luku, mis on pärit Inglismaa miniladudest. „Ka lao enda disain ei ole pärit Eestist, need on maailmas kõik sarnaselt ehitatud, ainult uste värvid erinevad. Meil on punakad ja oranžid ukseid,“ ütles Parv.

Kuigi lepingu teeb üks klient, pole kellelgi keelatud oma lattu võtta sõprade asju. Kui kolm inimest hoiavad näiteks talverehve ühes minilaos, tuleb neil igapähele ju maksta vaid kolmandik summast.

Parv lisab, et lao kasutamine on tehtud kliendile võimalikult mugavaks. „Kui ta saabub öösel, siis valvur jälgib tema tegevust monitorilt, aga ei sekku või takista mingil viisil. Samuti saab meil vaheruumis kasutada tualetti ja käsi pesta. Vahel on kliendid naljatamisi küsinud, et kas siin ööbida ka tohib. Leping seda ei luba, aga küsimine näitab, kui mugav meil kõik tundub. Kui nüüd klient tahab kõik asjad välja võtta ja lahkuda, saab ta jätta võtme ja lepingu lõpetamise kirja ümbrikus postkasti ning hiljem meile helistada. Keegi ei pea selleks tulema spetsiaalselt kontorisse. Nii et algus ja lõpp on lihtne ning vahepealne aeg loodetavasti kliendile meeldiv,“ võttis Parv kokku. ●



AS Minilaod juhataja Liisi Parv.

Väljakud ja keskused

Oleme kogunud siia Eesti tenniseväljakuid puudutava info.

Tallinn

Tere Tennisekeskus

Marsi 4
 telefon: 687 8292
 E-R 7.30-22.30
 L ja P 9.00-21.00
 7 kõvakattega siseväljakut
 4 sise ja 7 välis liivaväljakut
 info@teretennis.ee
 www.teretennis.ee

Tondiraba Tennisekeskus

Tondiraba tn 11
 telefon 600 2915, 56 220 314
 E-P 8.00-23.00
 4 kõvakattega välisväljakut,
 6 vaipkattega siseväljakut
 4 sulgpalliväljakut,
 lauatenniselaud
 www.tennisekool.ee

Kadrioru Tennisekeskus

Koidula 38
 telefon 601 3280
 Tel 533 28000
 E-P 7.00-23.00
 info@kadriorutennis.ee
 Koduleht: kadriorutennis.ee
 Facebook.com/kadriorutennis
 2 vaipkattega siseväljakut
 14 liiva välisväljakut

Audentese Tennisekeskus

Tondi 84
 telefon 699 6688
 E-R 7.30-23.00 L ja P 10.00-19.00
 4 kõvakattega väljakut kilehallis
 tennis@audentes.ee

Rocca al Mare Tennisekeskus

Haabersti 5
 telefon 660 0540
 E-R 7.00-22.00, L-P 9.00-21.30
 7 kõvakattega siseväljakut
 4 kunstmuru väljakut kilehallis
 broneerimine@ramtennis.ee
 www.ramtennis.ee

Pirita TOP Tennisekeskus

Regati pst 1
 telefon 639 8814,
 555 199 40
 E-N 8.00-22.00, R 8.00-21.00,
 L-P 9.00-21.00
 4 kõvakattega siseväljakut,
 4 liiva välisväljakut
 www.toptennis.ee

RTeam tennisehall

Regati pst 1
 telefon 555 383 08
 E-R 8.00-22.00, L-P 9.00-20.00
 3 kõvakattega väljakut kilehallis
 roland@rteam.eu
 www.rteam.eu

Merivälja tenniseväljak

Soovõha 6
 kunstmuru väljakukate
 telefon 53 365 344
 E-P 8.00-22.00
 eestisporditulevik@gmail.com

Nõmme Tennisekeskus

Rahu 3
 telefon 657 2488
 3 muru ja 6 liiva välisväljakut

Tallinna Kalevi Tenniseklubi

Herne 28
 telefon 645 9229
 E-P 7.00-23.00
 10 liiva välisväljakut

Idakeskuse Tenniseklubi

Punane 16
 telefon 699 0220, 50 14 221
 E-R 7.00-23.00 L-P 9.00-21.00
 4 kõvakattega siseväljakut
 sport.idakeskus.ee

Viimsi Spordihall

Sõpruse tee 5
 Haabneeme, Viimsi vald,
 Harju maakond
 telefon 608 0272

Spordiklubi Muuga VTK

Tudra tee 9
 Maardu, Harjumaa
 telefon 623 2081

Saku tenniseklubi

Silla 2a
 telefon 50 40 309
 koduleht: sakutennis.ee
 Saku, Saku vald, Harju maakond
 2 liivaväljakut

Laulasmaa Tenniseklubi

Laulasmaa
 Keila vald, Harjumaa
 telefon 671 5633

Tartu

Tartu Akadeemiline

Tenniseklubi

Baeri 6
 telefon 50 45874
 E-P 8.00-22.00
 4 väljakut (3 liiva, 1 kõvakate)
 arvopattak@gmail.com

Tähtvere Tennisekeskus

Laulupeo pst 19
 telefon 50 90705
 3 vaipkattega siseväljakut
 3 liiva välisväljakut
 info@tartutennis.ee
 www.tartutennis.ee

Biomedicum

Ravila 19
 telefon 50 380 55
 E-P 8.00 - 21.00
 2 kunstmuru välisväljakut

Tamme sisetennisehall

Tamme pst 1
 telefon 742 8194



Andmetes võivad esineda ebatäpsused.

Siinkohal palve kõigile asjaosalistele: kui märkate ebatäpsusi, või saate anda lisainfot (väljakute arv, kate, lahtioleku kellaajad jms), siis palun saatke need ajakirja Tennis toimetusele, aadressil info@tennis.ee

Pärnu

Pärnu Tennisekeskus

Tammsaare 18a, telefon 446 4648
3 saviliiva väljakut
1 kõvakattega väljak

Pärnu Tennisehall ja Merehall

Tammsaare pst 39,
telefon 442 7246
E-R 8.00-22.00, L 9.00-21.00,
P 10.00-21.00
6 siseväljakut, 6 välisväljakut
info@tennisehall.ee
www.tennisehall.ee

Pärnu Kesklinna TK

Ringi 14 a, telefon 52 15524
suvel: 4 liiva, 1 kõvakattega väljak
talvel: 1 vaipkattega väljak

Saviaugu Tenniseklubi

Jannseni 39,
Pärnu,
telefon 50 84498

Mujal Eestis

Sindi tenniseväljakud

Pärnu mnt 12c, Sindi
telefon 53 858 486
2 liivaväljakut
sinditennis@gmail.com
sinditennis.onepagefree.com

Põlva Tenniseklubi

Metsa 7, Põlva
telefon 56 357 310
2 liivaväljakut

Viljandi Spordikeskus

Ranna pst 3
telefon 50 11823
E-P 8.00-20.00
4 liivaväljakut, 1 asfaltväljak
www.viljandimaa.ee/spordikeskus

Rapla Tenniseklubi

Jõe 49, Rapla
telefon 504 5203
2 liivaväljakut
www.raplatennis.ee

Samblamäe hostel

Mõedaku, Rägavere vald
Lääne-Viru maakond
telefon 325 1777
www.hot.ee/sambla

Männimäe Külalistemaja

Riia mnt 52d, Viljandi
telefon 435 4845
www.mannimaja.ee

Kohila Spordikompleks

Kooli 1, Kohila vald,
Rapla maakond
telefon 489 0971
www.kohilasport.ee

Kambja tenniseväljak

Võru mnt 8
Kambja
Kambja vald,
Tartu maakond
telefon 741 6232

Elva Tenniseklubi

Elvas, Tartu maanteel
linnastaadioni kõrval
telefon 53 048 489
E-P 9.00-22.00
2 liiva välisväljakut
teele@elvatennis.eu
www.facebook.com/Elva-Tenniseklubi

Hiiumaa Tenniseklubi

Turu 7, Kärdla
telefon 53 303 832 või 463 3010
4 liiva ja 1 kunstmuruväljak
(mai – oktoober)
E-P 10.00-22.00

Põltsamaa tenniseväljak

Kaare 19
Põltsamaa
telefon 776 0035

Jõgeva linna tenniseväljakud

Aia 34c, Jõgeva
telefon 772 1922
2 kunstmuruväljakut
jogevasport.ee/tennisev-ljakud

Kullamaa Puhkekeskus

Saare talu, Kullametsa
Kullamaa vald,
Lääne maakond
telefon 477 5515

Lainela Puhkeküla

Neeme tee 70
Käsmu, Vihula Vald
Lääne-Viru maakond
telefon 323 8133

Nuustaku Tenniseklubi

Munamäe 18-11, Otepää
telefon 50 97105

Urumarja Spordibaas

Urumarja
Tori vald, Pärnu maakond
telefon 447 4038

Kuressaare Tennisekeskus

Staadioni 1, Kuressaare
telefon 45 20375 või 52 47673
E-R 11.00-21.00,
L 12.00-19.00
4 liiva välisväljakut, 3 siseväljakut

Kuressaare Spordikeskus

Vallimaa 16a, Kuressaare
telefon 45 20375
2 siseväljakut
E-R 8.00-22.00;
L-P 12.00-19.00

Türi Tenniseklubi

Pikk 9, Türi
telefon 50 89187
3 liivaväljakut

Promenaad Tenniseklubi

Vee 10, Haapsalu
telefon 50 23047
4 liivaväljakut
www.promenaad.ee

Rakvere Spordikeskus

Näituse 2a, Rakvere
telefon 325 5805, 53 028 600
3 liivaväljakut
info@rakveresportikeskus.ee
www.rakveresportikeskus.ee

Võru tenniseväljak





















Vee tn 4a, Võru
telefon 782 8770
info@vorusportikeskus.ee
www.vorusportikeskus.ee

Võsu tenniseväljak

Lääne 13, Võsu
Lääne-Viru maakond
telefon 323 8320, 50 35354
info@mannisalu.ee
www.mannisalu.ee

Andmetes võivad esineda ebatäpsused.

Siinkohal palve kõigile asjaosalistele: kui märkate ebatäpsusi, või saate anda lisainfot (väljakute arv, kate, lahtioleku kellaajad jms), siis palun saatke need ajakirja Tennis toimetusele, aadressil info@tennis.ee

	Metalli sisaldav maavara <i>Kuma</i>	United Kingdom	Jalgpallur	Liig-söömine	Väike koobas	<i>Kuma</i>	Inglise rokk-muusik	Eins-teinium	Maru																							
Austria tennisist																																
<i>Kuma</i>	Lind Poola tennisist						Lapsevanem Urmas Ott																									
ETV saade		Esiti Asesõna saksa k.						Jaapani tennisist																								
Ehkki					Möödunu Äss inglise k.																											
<i>Kuma</i>	Järjest. tähed Ekstaas		Naise-nimi Rumeenia tennisilegend			Ühes. tähed V-Rooma riigi-ametnik		Inglise kirjanik	Lapsevanem											<i>Kuma</i>	Karl Suur	<i>Kuma</i>	Mehe-nimi	USA kirjanik	Linn Venemaal							
																						Itaalia tennisist Armeenia kangelane										
Vene k. eessõna		Ahvilised Osmik					Nii nunnu! Inglise k. eessõna																Ilmakaar Kellafirma									
<i>Kuma</i>	Jagu VIIDING				Inglise k. asesõna Endine laulja			Sõda inglise k. Tants														Linn Pr.-maal Läti tennisist										
Maal-kunstnik			Tantalo-se tütar Jalanõu						Innukas Spoor																						Endine rallisõitja	
CROFT						Tuum Supilinna uulits								Radium Uus-Meremaa jooksulegend																		
Seleen		Noot Samuel			Pealinn Euroopas CLIJSTERS				Juurdepanek Lahti												Torkima											
<i>Kuma</i>	Vana hobune Baarium							Leedu korvpalli-legend Vankri osa																								
Tennis-kommentaar			Sise-arhitekt				Ühes. tähed India osariik			Rooma 6 Prantsuse tennisist				Kordaminek ZOLA																		
Seemis																																
							Tšehhi tennisist					Rooma 1050 Kümblus-nõu			Mängust väljas																	
							Rooma 4	Rodu Maadleja							Valus! Bonnie Tyler																	
							Filmi-mees					Kogumik-heliplaat Neon																				
							<i>Kuma</i>	Itaalia tennisist																								
							Inglise kirjanik								Üle jäänud ruut																	

Lahenda ristsõna ja võida auhind

Kirjuta siia ristsõna lahendus (tekib õige lahendamise korral mummudesse)

Ees- ja perekonnanimi

Kontakttelefon

Täidetud kupong saada ajakirja Tennis toimetusse aadressil:

Ajakiri Tennis, Sõjakooli 10, Tallinn 11316. Kupongi viimane postitamise kuupäev on 31. oktoober 2013. a.

Kõigi õigesti vastanute vahel loositakse välja Eurospordi müts ja sall ning raamat "Roger Federer kõigi aegade suurim".

Eelmise ristsõna võitja on TIIT LEHTME. Võtame võitjaga ühendust!

Eelmise numbriga ristsõna õige lahendus oli: Sloane Stephens ja Grigor Dimitrov.



Korterid ja äripinnad Toompea külje all
Simar Selezov +372 56 805 425 simar.selezov@merko.ee
www.merko.ee/eha



Korterid ja äripinnad Kristiines
Almar Otter +372 56 805 405 almar.otter@merko.ee
www.merko.ee/tedre



**LOCKED IN.
POWERED
UP.**



NADAL'S ADVANTAGE
UUS NIKE AIR MAX COURTBALLISTEC 4.3

